

# 悠游たより 12月

## 心游たより

第158号

平成25年

発行 新居浜生涯学習大学

〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp



新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)

### 松山大学 公開講座



瀧 由紀子先生



山田 富秋先生



井上 正夫先生



奥村 義博先生



道下 仁朗先生



赤木 誠先生



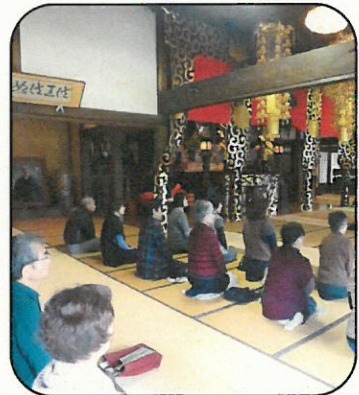
松浦 一悦先生

### 『松山大学公開講座』

楮本 茂見

毎講座毎にテーマと先生が変わるこの講座は多岐多様だ。一回限りの広く浅く内容かと思えどもそうとも言えない。それが反って受講生を集中させる。当然得意とするものばかりではないが、それはそれなりに吸収して理解し消化する楽しみがある。こんな興味深さがそこかしこに隠された内容をそれなりに理解出来た時の味わい深い達成感を求めている毎回の受講が記録づくめの暑さ、毎週のような台風にもめげずの痛気持ち良い時間でもある。

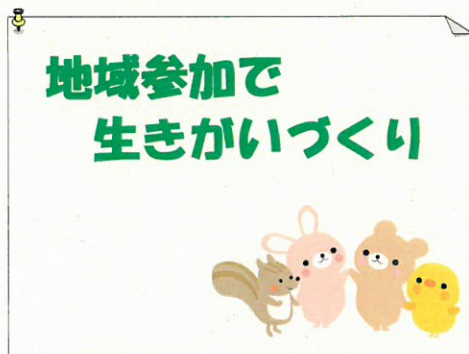




## 『健康アラカルト』

永易 美香子

(第1回目から) ずっと体の健康について学んできたこの講座。今回は心の健康を学ぶ為、仏国山瑞應寺へ…。修行僧の皆さんの日常へつかの間の仲間入り。お寺の佇まいもさることながらそこにいる僧侶お一人お一人の姿に凜とした空気を感じる。こちらも自然と背すじが伸び、清しい面持ちに。座禅では静けさを知り、頂いた法話に深くうなづく。最後に御坊から座して話が聞ける私達の足腰の丈夫さをほめられ改め「心身ともに健康」の大切さを考えた。本当に気持ちのよい一日となった。ありがとう。



讃岐 幸治学長



## 『地域参加で生きがいくくり』

小川 洋一

5回開催もいよいよ最終回です。第1回「新居浜の自慢話をしてみよう、健康寿命の延伸」から始まったこの講座。お陰様で地域と縁の薄かった私とは違い、地域で活動されておられる方々とワークショップを通じて多くの良い出会いができました。普段耳にしない言葉や、今まで地域について考える事の少なかった分、ワークショップでは、多くの恥をかかせてもらいました。地域を大切に思い、難しく構えず「出来ること・やりたいこと・やるべきこと」をさがします。講師陣、スタッフ及び受講生の皆さん、そして馬路村の皆さん、多くの気づきをありがとうございました。





♡ 金栄公民館を皮切りに、大生院小学校、新居浜小学校、船木小学校、宮西小学校で実施し、たくさん子ども達が参加してくれました。

今年の出前講座は室内レクリエーションと、グラウンド・ゴルフを実施しました。室内レクリエーションでは、忍者ゲームやびっくり箱作りなどをして遊びました。グラウンド・ゴルフは今年もボランティアの方々に一緒に参加していただいて、元気いっぱい楽しく遊んで過ごすことが出来ました。

出前講座でお世話になりました、関係各所の皆様、先生方、本当にありがとうございました。



## 平成25年度 生涯学習先進地研修

平成25年11月7日（木）に、生涯学習の一層の進展と充実のため先進地を視察してきました。

研修地は広島県東広島市です。

○東広島市には、広島大学をはじめ、多くの大学・研究機関が設置されており、これ等の協力を得ての高度な内容の講座から、市民が気軽に学べる講座まで数多くの講座を実施していた。

○東広島市は、市民の全世代に向けての文化市民構想を地域を巻き込んで展開する姿勢が強く感じ取れました。又その積極姿勢は参考になりました。

（※参加された方の感想です。）

### 東広島市役所



### 短歌のご紹介

（平成25年度 生涯学習先進地研修に参加して）

渡部 悟

海の道 ひた走るバス 窓に見る  
そうば 蒼暮の空に せきよう 夕陽の玉

生涯の学習 目指す 街づくり  
 若人集う 東広島



# 1月カレンダー



…予定の確認を…

月	日	曜	講座名	内 容 (テーマ)	会 場	開始時間
1	8	水	雑談しま専科 <b>聴</b>	腰痛・膝痛予防のための日常生活動作	振(2階)	14:00
聴…聴講可			振…文化振興会館			
こんなときには必ず事前連絡を！						
* 欠席する時 * 聴講希望						
連絡先…生涯学習センター TEL33-2991						



## ★12月放映ケーブルテレビ番組表

ハートネットワーク 701 チャンネル

12月放映予定の収録講座です。ぜひご覧ください!!

放送日	放送開始時間	講座名 (収録日)	内 容
23日(月)	21:00	懐かしの心の唄講座⑧(11/20)	思い出の歌をうたいましょう

## 短歌のご紹介

(平成25年度 「遍路学事始め」 課外研修に参加して)  
渡部 悟



秋晴れの 土佐路を巡るへんろ旅  
歩き遍路に 外ッ国の人

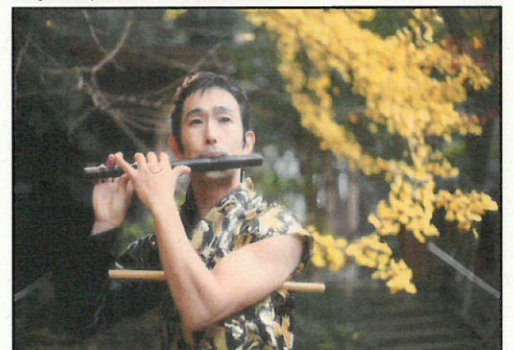
足摺へ向う遍路を 癒す宿  
真念庵に 地藏集いて

### ★お知らせ★

✧ 平成25年度「**修業のつどい**」開催 ✧ **新春☆篠笛コンサート**

- ★日時 平成26年1月18日(土) 13:00~
- ★会場 新居浜市市民文化センター **大ホール**
- ★内容 各講座の学習成果発表

- ★講演
- 講師 篠笛演奏家 阿部 一成先生
- 演題 「新春☆篠笛コンサート」



阿部一成先生

※**入場無料** 皆様のご来場を心よりお待ちしております♪♪♪