

悠游たより 1月

第195号
平成30年

発行 新居浜生涯学習大学
〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp



新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページからアクセス)

<http://www.city.niihama.lg.jp/soshiki/n-daigaku/> (新居浜生涯学習大学)



新年のごあいさつを申し上げます



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。昨年はおかげさまで、皆様のご協力のもと、楽しく有意義な講座を行うことができました。講師を務めていただいた方々をはじめ、受講生やお世話をしていたいただいた皆様には厚くお礼申し上げます。

新居浜生涯学習大学では、本年も、受講生の皆様が学んでみたいと興味や関心をもつような講座企画に取り組んでまいります。また、その知識や経験をそれぞれの地域において活かしていただけるような講座運営にも努めてまいります。生涯学習大学が皆様の豊かで生き生きとした人生の一助となれば幸いです。

職員一同、新たな講座でお会いできることを楽しみにしております。

今後とも、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

新居浜市生涯学習センター

所長 本田 郁代



新年のごあいさつを申し上げます



たった一度の人生を後悔しないために

新居浜生涯学習大学 学長 讃岐幸治

年末、本屋で大津秀一著『死ぬときに後悔すること25』（致知出版社）という本をみつけた。最年少のホスピス医==終末期医療の実践医である彼が、看取った1000人の終末期の患者の声をまとめたものだ。

ガンの末期など重い病気の時、残りの時間を知らずに過ごすことが少なくないが、余命が2ヶ月ぐらいになると急に状態が悪くなる。その頃になると、やりたいと思っていたことをする時間も体力もなくなり、「あれをやっておけばよかった」、「こうしておけばよかった」と後悔しはじめる。そして、亡くなる前になると、「先生、生きているうちに、もっとやるべきことをちゃんとやらないといけない。残り時間を大事に過ごすことの大切さを社会に伝えてほしい」。こういう患者がほとんどだという。

死ぬときに、どんなことを後悔するのか。25のうち、5つを紹介しておく。

1. 健康を大切にしなかったこと。
2. 自分のやりたいことをやらなかったこと。
3. 仕事ばかりで趣味に時間をさかなかったこと。
4. 他人に優しくしなかったこと。
5. 愛する人に「ありがとう」と伝えなかったこと。

まだ間に合う。ぜひ、健康を大切に、自分のやりたいことをやって、趣味の時間も大事に、他人に優しく、愛する人に「ありがとう」と伝えていきたい。たった一度の人生を後悔しないために。



みんなで創ろう！まなびの輪



黒川 直幸さん

【別子銅山の坑口をたずねて】



別子銅山に今も残る六十ヶ所余りの坑口探訪のお話しでした。興味を持たれている方の多さにビックリ！しかも皆さん大変良くご存じで、聞けば聞く程、見れば見る程、知れば知る程奥が深い別子銅山です。



【草木染】

～赤シソで楽しむ：クサギで楽しむ～

飯尾 久美子さん



草木をくつくつと煮ます。布や糸を入れ、またくつくつと煮ます。そうすると、深みのあるい～い色が出るんです。ときめくほどの美しい色に出会う時もあります。綺麗だなあ好きだなあって思いながら染めています。



赤シソで楽しむ

明星 典子さん

【色鉛筆になれよう】～線遊びと秋の絵葉書～



秋の絵はがきの主役は柿。暖色系で重ねぬりをして立体感を出す技法に悪戦苦闘。休憩もそこそこにひたすら色鉛筆を動かす。「自分だけの柿」が完成した時の喜びの顔に、講師もホッ(笑)たかが色鉛筆、されど色鉛筆。



【男の料理教室】

野村 英男さん



5品を24人分作る。ごぼうのさがきを見て、予定通り終わると確信。春巻きの大ささ、長さがバラバラ。これが男の料理。食すれば味は一緒。食べることは生きること。男性も料理を始めませんか！



鈴木 静子さん

【フラダンス】～初級教室～



フラダンスの一番の魅力は、『誰でも踊れる事』です。手と足の動きと、初心者の方には大変でしたが、リズムに合わせて、①②③④と、右へ左へと、リラックスして、美しいフラガール誕生です♡



お知らせ!! 修業のつどいのご案内

日時：平成30年1月20日(土)
開演13:00～(開場12:30～)

会場：新居浜市市民文化センター
中ホール

内容：式典、受講生・サークルによる発表、講演

講師：新居浜生涯学習大学学長
講岐 幸治 先生



演題：「余白のある人生を」

※入場無料
市民の皆様のご来場を
お待ちしております。

平成29年度 新居浜生涯学習大学
市制50周年～つどい つどい 未来へ 人へ～

修業のつどい

平成30年1月20日(土) 開演13:00～
会場：新居浜市市民文化センター 中ホール (開場12:30～)

- 第一部 式典
- 第二部 受講生・サークルによる発表
- ・ハッピーオケケ (オケケ演奏)
 - ・浄土歌室 (語り部)
 - ・さわやかラジオ体操 (ラジオ体操)
 - ・講座アラカト (ビデオ放映)
 - ・懐かしの心の唄講座 (コーラス)
- 各講座の学習の様子
- ・科学科研習講座
 - ・日本文学講座
 - ・住友と別子銅山
 - ・自然探訪 他...
- 第三部 講演 15:00～

「余白のある人生を」

新居浜生涯学習大学 学長

さめき こうじ
講岐 幸治先生



主催：新居浜市教育委員会
〈お問い合わせ〉新居浜市生涯学習センター TEL.0897)33-2991



1月放映ケーブルテレビ番組表

ハートネットワーク 701 チャンネル

1月放映予定の収録講座です。ぜひご覧ください!!

放送日	放送開始時間	講座名(収録日)	内容
15日	19:30	懐かしの心の唄講座⑧(12/6)	思い出の歌をうたいましょう

2・3月カレンダー

…予定のご確認を…

月	日	曜	講座名	聴	内容(テーマ)	会場	開始時間
2	7	水	雑談しま専科⑨	聴	高齢者の食生活の見直し	セ(研修室)	14:00
3	7	水	雑談しま専科⑩	終聴	手話はじめての一步	セ(研修室)	10:00

こんなときには必ず事前連絡を! ※欠席する時
連絡先…生涯学習センター ☎33-2991
セ…生涯学習センター
終…最終回 聴…聴講可能

平成30年度～受講生募集についてお知らせ～



次年度の「新居浜生涯学習大学」の受講生募集につきましては、平成30年3月号の「市政だより」でご案内いたします。市役所、公民館、交流センターに配布された「講座パンフレット」をご確認の上、受講申し込みをお願いします。