

令和7年度 中萩公民館利用サークル一覧 ※は募集なし

区分	No	サークル名	曜日	時間	部屋	活動内容
料理	1	中萩エプロンクラブ ※	第2水	9:00～13:00	1F和室 調理室	一緒に料理をしながら親睦を深める。
	2	食改中萩B班 ※	第2月			健康維持の為に食生活の改善、減塩等のレシピを保健センターの指導を受け実践しています。
	3	食改萩紅支部	第2土			栄養バランスに配慮した食生活を実践する。
手芸	4	手編みサロン ※	毎週水	9:30～12:00	2F学習室	手編み作品作り。
	5	ハンドメイド ※	毎週木	9:00～12:30	2F図書室	材料を持ち寄り手作りを楽しむ。
	6	手芸ひなげし	毎週金	10:00～15:00	2F図書室	パッチワーク、手芸小物の作成。
絵画	7	墨萩会	第1,3金	9:30～12:00	1F和室	表現方法の研究。作品制作と展覧会への出品。
	8	俳画萩の里	第4金	9:00～11:00	2F学習室	月1回会員同士で練習。親睦を深め、校区文化祭にて展示発表する。
	9	己書書画	第4金	10:00～12:00	大会議室	ちよつとのコツで味のある字や絵を楽しめます。字や絵が苦手な方も大丈夫。可愛いお地蔵様や動植物、メッセージカードを楽しみましょう。
	10	水彩画教室NF会	第1,2土	14:00～16:30	1F和室 2F学習室	透明水彩絵の具を使って主に風景を作成します。見てくれた人がほっと癒されるような絵を目標に勉強していきます。
	11	新世紀会	最終土	13:00～17:30	大会議室	グループ油絵作品展：森の泉、西の端薬局ギャラリー、十全病院ロビー展、県展、市展への出品作品の制作。
	12	新日本婦人の会 絵手紙	最終土	10:00～12:00	2F学習室	月1回(最終土曜日)10:00～12:00に絵手紙を楽しんでいます。
趣味・ 教養	13	茶々々	毎週火	9:00～12:30	1F和室 調理室	毎週火曜日午前中、裏千家茶道の「手前」を基本に茶を楽しみ交流する。
	14	中萩囲碁クラブ	毎週水	13:00～17:00	1F和室	親睦と囲碁の向上を図る。
	15	草木染め倶楽部 ※	第3木	9:00～17:00	1F和室 調理室	野山で採集した草木で、糸や布、Tシャツ等を染めます。
俳句	16	灯俳句会	第2水,日 第3木	12:30～16:00	2F学習室 大会議室	10句会あり。俳誌「灯」の毎月発行。会員の親睦を図り、年2回吟行。文化祭、あかがね市民文化祭へ出展。県病外来に俳句短歌を掲示。
	17	白萩俳句会	第2金	12:30～16:00	2F学習室	自作の俳句を持ち寄り互選し点数をつけて発表。感想意見等を述べ合う。
川柳	18	川柳峠社	第2水	12:30～16:00	大会議室	毎月第2水曜日定例会。兼題、席題の作句披露。各地の川柳大会参加又は投句で研鑽。全国大会全国誌上大会へ参加、応募。柳誌の手作り、編集校正、発送等。会員相互の親睦。春の市民文化祭への出品。文化祭にも色紙出品。会員募集中。
	19	中萩川柳会	第3土	12:45～15:30	2F学習室	毎月第3土曜日定例会。兼題、席題の作句披露及び勉強会。各地の川柳大会参加又は投句にて研鑽。会員相互の親睦。全国の誌上大会へ投句で参加。定例会後柳誌作成発行。文化祭にも色紙出品。会員募集中。
学び	20	書道研修	毎週水	14:30～18:00	2F和室	書道研修
	21	中萩古文書を読む会	第3水	13:30～16:00	2F学習室	古文書の解読についての学習・研究。郷土史の研究。史跡見学。歴史や地域に関する様々な情報交換。
	22	9条の会	第3金	9:30～11:30	2F学習室	憲法九条及び平和についての学習や街頭宣伝を行う。毎年1回の定期総会開催や記念行事を行う。
	23	NJ英会話	毎週土	17:00～20:00	2F学習室	英会話学習
楽器 演奏	24	アル・コンテ	不定期			ボランティアの活動の充実。ハーモニカ演奏技術の向上。ハーモニカ文化の継承。
	25	プラトーハーモニカ教室	毎週月	9:30～12:00	2F学習室	ハーモニカ初心者のサークルです。毎週月曜日9:30から教室を行っています。
	26	紅真民謡同好会 ※	毎週火	12:30～16:00	大会議室 2F学習室	月1～2回のボランティア活動。
	27	琴扇姫会 わかば大正琴 ※	毎週火 第1,3金	10:00～11:30 13:30～15:00	大会議室 2F学習室	生き生きサロン、浮島、松ノ木の演奏会、デイサービスでの演奏会。
	28	篠笛さくら組 ※	第2木	13:30～15:00	2F図書室	普段は公民館で練習し、文化祭や文化協会の発表会、慈眼寺でのコンサート他、あかがねミュージアム等での発表会に出演している。
	29	新日本婦人の会 オカリナ ※	第2,3土	10:00～12:00	2F図書室	リズムなど音楽の基礎知識を学びながら、オカリナを楽しむ。
	30	KIM兄貴を囲む会 ※	不定期土	13:00～16:00	2F図書室	雅楽演奏の研鑽。
地域 交流	31	愛媛医療生協	第1月	9:30～12:00	2F図書室	医療生協の運営と活動。地域との交流。
	32	チームなかまち	第3金	19:00～	2F図書室	中萩校区を拠点として活動するボランティアサークルです。「できるときに、できる人が、できることを！」をモットーに楽しく活動しています。

区分	No	サークル名	曜日	時間	部屋	活動内容
吟詠	33	清吟堂若竹支部	毎週月	13:30～15:30	1F和室	漢詩・短歌・俳句など詩歌を吟じて楽しむ会です。声を出して吟ずることで健康にも良いです。発表する大会も多く楽しいです。
	34	清吟堂萩吟支部	毎週木	19:00～21:00	2F学習室	新居浜文化協会催事への参加。各種吟詠大会への出場。
	35	清吟堂一水支部	毎週金	19:00～21:00	2F学習室	週1回の吟詠の練習。
	36	日本吟道嶺風会	毎週土	13:00～15:00	2F学習室 1F和室	詩歌を覚えて歴史を学ぶ事が出来、大きな声でストレス解消をしています。文化協会の行事参加。当会での発表会。吟行で親睦を深めます。
歌	37	中萩カラオケクラブ	毎週金	12:00～15:00	1F和室	1週間ぶりに会って会話を楽しむ。他のカラオケクラブに行ってカラオケを楽しむ。
	38	コーラス萩	月2回土	13:30～15:00	大会議室 2F学習室	歌を通じて会員相互の交流を深め、年に2回舞台に立って歌えるよう練習に励む。
踊り	39	日本舞踊眞希弥会	毎週火,土	12:00～15:00	多目的ホール	年1回発表会。公民館行事への参加。市の春の文化祭、秋の芸術祭への参加。おどりに関する依頼への参加。(年2,3回)
ダンス	40	中萩フォークダンスクラブ	毎週月,木	13:00～17:00	多目的ホール	体力維持と認知予防、仲間との良好なつながりを目的として踊っています。
	41	アロハティアレ	毎週火	10:00～11:00	多目的ホール	フラダンスの練習。施設等のボランティア。
	42	ビューティーダンス ※	毎週土	9:00～12:00	多目的ホール	社交ダンス研修
体操	43	柚子の和 ※	第1,3火	10:00～12:00	2F図書室	健康体操。コミュニケーションで活性化を図る。
	44	わっはっは体操	第2,4火	10:00～12:00	2F図書室	高齢者対象。イスに座ってのフレイル予防体操。
	45	spaceうみ	毎週火	9:00～12:00	2F和室	毎月3回実施。リズム体操や筋トレとリラクゼーションを組み合わせることで、自律神経を整え日々楽しく元気に過ごす身体をつくります。
	46	生命の貯蓄体操	毎週水	9:00～11:30	2F図書室	生命の貯蓄体操を続けることで体質を変えていくことを目指しています。体操の全ての動作を丹田呼吸法と号令で行い、体のこりや血流を改善して元気で暮らせる生活を続けていきたいです。
	47	リズムカイロ	毎週水	19:30～21:30	2F和室	カイロプラクティックの運動療法を皆で練習し、姿勢の改善、肩こり腰痛の予防、肩や股関節の可動改善を行います。
	48	わくわく元気会パンジー	毎週木	9:30～12:00	大会議室	健康教室
	49	リズム体操	毎週木	10:30～12:30	多目的ホール	老化防止の為、音楽に合わせて身体を動かし、柔軟性や体幹を整え健康を維持する。仲間との親睦を図る。
	50	体操ひまわり	毎週金	14:00～15:00	多目的ホール	体操を通して健康な体づくりと交流の場。
	51	自力整体	毎週水	13:00～15:30	2F図書室	指導者によるCDを流し聞きながら、ゆっくり体を動かす体操です。
	52	マハナ自力整体	毎週火 第1,3,4木	19:00～21:00 13:00～15:00	2F図書室	ツボや経路を刺激しながら気血水を巡らせ、関節をゆるめ体の歪みを整えていくセルフ整体です。
	53	日本3B体操	毎週水	10:00～11:30	多目的ホール	用具を使って音楽に合わせて、ストレッチ・筋力体操・ダンス等をしながら、仲間と楽しく、健康な体作りをめざします。
54	3Bフリージア教室	毎週水	13:00～15:30	多目的ホール	年齢の高い方にも無理なく続けていただけるよう工夫された健康体操です。音楽に合わせて手具を使って楽しく筋トレ・柔軟体操を行います。	
55	新婦人ヨガ	毎週火	19:00～21:00	2F和室	ヨガを通じ、健康、体づくりをし、会員の交流を図る。	
スポーツ	56	蓮花かぐや	毎週火 第1,3,4木	18:00～21:30 14:00～16:30	2F和室 多目的ホール	太極拳導引。運氣法等。
	57	セブンスターズ ※	毎週金	9:00～12:00	多目的ホール	ラージボール卓球
	58	楽笑 ※	毎週日	9:00～12:00	多目的ホール	ラージボール卓球
	59	ジュリアン ※	毎週月	9:00～12:00	多目的ホール	ラージボール卓球
	60	ピングポング ※	毎週日	13:00～16:00	多目的ホール	ラージボール卓球
	61	新居浜拳法道協会	毎週金	19:00～21:30	多目的ホール	青少年の健全育成。
	62	新極真会三好道場	毎週木,金	19:00～21:30	大会議室	青少年の育成。社会貢献。地域の活性化。壮年の健康維持。人間形成を目指します。
	63	NiihamaT&F	毎週月	16:30～18:30	大会議室 多目的ホール	小学生対象の陸上クラブ。(雨天時、小学校グラウンドが使用できない場合に中萩公民館を使用。)