

光化学スモッグ・PM2.5 に注意！ 【光化学スモッグについて】

毎年、5月から9月が、光化学スモッグが発生しやすい時期といわれています。

万一、光化学スモッグ注意報が発令された場合には、次のことについてご配慮をお願い申し上げます。

1 光化学スモッグが発生しやすい状況

- ・日差しが強い。気温が高い。風が弱い。
- ・遠くの山や建物がかすんで見えにくい日は要注意です。

2 光化学スモッグ注意報発令時に気を付けていただくこと

- ・なるべく屋外には出ないようにし、激しい運動は避ける。
- ・目やのどに刺激を感じた場合は、洗眼、うがい等し、屋内で安静にする。(窓を閉める)
- ・洗眼やうがいをしても症状がよくなる時は、医師の診察を受ける。



【微小粒子状物質 (PM2.5) について】

東予地域において、微小粒子状物質 (PM2.5) の濃度が国の暫定指針値である日平均値が 1 立方メートルあたり 70 マイクログラムを超えると予測される場合に、愛媛県が注意喚起を実施します。

1 注意喚起する時間帯

- (1) 午前 8 時ごろ・・・屋外で活動する機会の増える日中の行動の目安として
 - (2) 午後 1 時ごろ・・・日中の濃度上昇を考慮し、午後からの活動に備えて
- ※ただし、(1) により注意喚起を実施した場合は、(2) の注意喚起は実施しません。

2 注意喚起があった日の行動の目安

- ・なるべく外出や屋外での激しい運動は控える。
- ・呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等においては、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれる。
- ・部屋の換気や窓の開閉を最小限にし、外気の屋内への侵入を減らし、その吸入を減らす。

【光化学スモッグ・微小粒子状物質 (PM2.5) 共通】

1 注意報発令や注意喚起情報を入手する方法

- ・防災行政無線：地域交流センター・自治会放送設備等から拡声器で放送いたします。
- ・テレビ、ラジオ等報道機関
- ・市ホームページ (<http://www.city.niihama.lg.jp/>)
- ・メールマガジン (<http://www.city.niihama.lg.jp/m/>)
- ・ツイッター (https://twitter.com/niihama_city)
- ・新居浜市公式アプリ「新居浜いんふお」



2 その他速報値など情報を入手する方法

- ・愛媛県大気汚染常時喚起システムのサイト (愛媛県ホームページ) (<http://ehime-taiki.cocco.jp/>)

くぼた じぞうさま 久保田の地蔵様

ふるさと探訪シリーズ

かねこしょうがっこうにしつようもん みなみ にひやくメートルばかり行った

よ つじ せいなん ところ じぞうさま まつ
四つ辻の西南の所に、お地蔵様を祀っております。

むかし よ つじ とうほく ためいけ ためいけ ところ
昔、この四つ辻の東北に、溜池がありました。溜池の所
にお金持ちの屋敷があり、多くの下男や下女を雇っていま

した。屋敷では下男や下女は、現在と異なってきたきびしい

はつと はたら たく だんじょ なか
法度で働かせていました。特に男女の仲についてはきび

かったようです。屋敷で働いていた男と女が仲良くなっ

たが、結ばれて夫婦となることもできなかったもので、二人

て と あ いけ み な
は手を取り合って池に身を投げて
死んでしまいました。

ふきん ひと ふたり れい
付近の人が二人の霊をなぐさめ、

とむらうためにお地蔵様をお祀り

したということです。



サークル活動紹介

生命の貯蓄体操 (健康体操)

丹田呼吸法で力を抜いてゆっくりと身体を伸ばす体操です。

気血の流れを良くして、自律神経を調整し、自然治癒力を高めます。

老若男女問わず、腰、膝痛があっても、教室に通えたら誰でもできる体操です。

元気で若々しく年を重ねても、自立した生活が維持できることを目標に、十年、二十年、三十年と続けていきます。



5 月行事予定表

| | | |
|------------|--------------------|---------|
| 5月 3日 (火) | 憲法記念日 | } 休館日です |
| 5月 4日 (水) | みどりの日 | |
| 5月 5日 (木) | こどもの日 | |
| 5月 6日 (金) | 校区老人会会長会 | |
| 5月 9日 (月) | 地域交流センター合同部会 | |
| 5月 11日 (水) | 金子子ども教室 (そろばん・低学年) | |
| 5月 14日 (土) | 金子校区防災運動会準備 9時00分～ | |
| 5月 15日 (日) | 金子校区防災運動会 8時30分～ | |
| 5月 18日 (水) | 金子子ども教室 (そろばん・高学年) | |
| 5月 20日 (金) | ラブ金子ふるさと夏祭り実行委員会 | |
| 5月 25日 (水) | 金子子ども教室 (習字) | |



かねこ川柳

春雷に首輪ゆるめて旅プラン

青木 深雪

お出掛もお喋りも好きいい日和

片上 ふさ子

鶯の声ものどかに春霞

松本 次郎

流し雛メルヘンの川果てしなく

藤田 菜々

お陽様へ梯子かけたたいピルの谷

加藤 ひとみ