

悠游たより 1月

第177号

平成28年

発行 新居浜生涯学習大学

〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp



新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)



新年のごあいさつを申し上げます



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年はおかげさまでつつがなく大学講座を行うことができました。受講生やお世話していただいた皆様には厚くお礼申し上げます。

新居浜生涯学習大学では、本年も生涯学習推進員・大学運営スタッフとともに、充実した「市民による市民のための講座」の企画運営に取り組んで参ります。

職員一同、新たな講座でお会いできることを楽しみにしております。

今後とも、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

新居浜市生涯学習センター

所長 眞鍋 育朗



新年のごあいさつを申し上げます



藤沢周平の「三屋清左衛門残日録」

を読む

新居浜生涯学習大学 学長 讃岐幸治

用人の職をしりぞいて隠居した老武士が活躍する小説だが、この老武士も、お役目がなくなって時間をもてあますようになる。そこで、嫁にすすめられてはじめた釣りに出かけたり、かつて若い時に通った道場に通ったり、馴染みの小料理屋へ酒を飲みに出かけたり、自由気ままな生活を送るようになるが、家にいる時は、改めて老子、孟子の抄本などを凜として読む。そして、現役を引いた身ながら、何かと事件にまきこまれ活躍していく。老いゆく日々の命のかがやきが描かれている。そういう小説である。

年をとるにつれて、身体や脳細胞が衰えてくる。寝込まないように、身体を鍛え、脳に刺激を与え続けていく必要がある。社会から孤立しないように、積極的に気心の知れた友をつくっていくことが大事である。また、周囲から無用の人と粗大ごみ扱いされないように、いつまでも大事な人、必要な存在でありたい。

「人間はそうあるべきなのであろう。衰えて死がおとずれるそのときは、おのれをそれまで生かしたすべてのものに感謝をささげて生を終えればよい。しかし、いよいよ死ぬるそのときまでは、人間はあたえられた命をいとおしみ、力を尽くして生き抜かねばならない。」

(文春文庫)

生涯学習大学は、知的好奇心を満たし、学びの友をつくり、社会貢献の土壌を培う場でありたい。

おめでとうございます

ダイヤモンド賞 受賞



学び舎えひめ悠々大学で、奨励賞『ダイヤモンド賞』を受賞されました。

ダイヤモンド賞は、対象講座の受講によって取得した単位（200時間）と学習成果を生かした活動を行ったことによって取得した単位（100時間）の方に贈られる賞です。



那須口 静子様

「暮らしの中の知恵袋」の講座で紹介されました♪

さつま芋やほうれん草など
でもつくれますよ~!!

白玉団子(豆腐・かぼちゃ)



もちもちで
いくつでも食べられますよ

材料（4人分）

- 白玉粉……………200g
- 絹ごし豆腐………200g
- 白玉粉……………200g
- かぼちゃ……………200g
- きな粉……………適量

- 1 ボウルに白玉粉と豆腐を入れ、耳たぶくらいの柔らかさになるまで、手でよく混ぜる。好みの大きさに丸める。
- 2 かぼちゃは皮をとり、2cmくらいの角切りにし、電子レンジ600wで3分加熱する。熱いうちにつぶして、白玉粉を加えて手でよく混ぜ、好みの大きさに丸める。
- 3 湯を沸かし、1、2を茹でる。浮き上がってきたら、お湯から上げて水の中で冷やす。

赤飯(炊飯器)



簡単につくれて
おいしいですよ!

材料（4人分）

- もち米……………2合
- うるち米……………1合
- 水……………800ml
- 小豆……………100g
- 塩……………小さじ1

- 1 もち米とうるち米を混ぜて研いで炊飯器に入れ、ひたひたの水につけておく。
- 2 小豆とひたひたの水を鍋に入れて火にかける。沸騰して2~3分したら小豆をざるにあけ、一度、汁を捨てる。次に鍋に小豆と水800ccを入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、30分程煮る（小豆は固め）。小豆と茹で汁に分ける。
- 3 茹で汁が冷めたら、1で吸水させておいた米の上に、おこわの目盛にあわせ茹で汁を入れる。そこに塩と固めに煮た小豆を入れ、炊飯器のスイッチを入れる。

お知らせ!! 修業のつといのご案内

日時：平成28年1月23日(土)
13:00~

会場：新居浜市市民文化センター
中ホール

内容：各講座の学習成果発表、講演

講師：新居浜市民合唱団指揮者
瀬戸フィルハーモニー交響楽団所属
河口 教昌先生

演題：「音楽が与えてくれたもの」

※入場無料
市民の皆様のご来場を
お待ちしております。

平成27年度 新居浜生涯学習大学

入場無料 **修業のつとい**

平成28年1月23日(土) 13:00~

会場：新居浜市市民文化センター 中ホール

※事前予約不要です。当日、直前が越しくばい!

第一部 式典

第二部 各講座の学習成果を発表

- ・楽器をな・ら・と (オカリナ演奏)
- ・わくわくシニアライフ (寸劇)
- ・講座アラカルト (ビデオ放映)
- ・懐かしの心の唄講座 (コーラス)
- ・ラジオ体操ひろの隊 (ラジオ体操)

第三部 講演 14:30~

「音楽が与えてくれたもの」

新居浜市民合唱団指揮者
瀬戸フィルハーモニー交響楽団所属
河口 教昌先生

ロビー展示
各講座の学習の様子

- ・日本文学講座
- ・科学博物館講座
- ・自然探訪
- ・通学準備他...

〈お問合せ〉新居浜生涯学習センター TEL(0897)33-2991

2・3月カレンダー

…予定のご確認を…

月	日	曜	講座名	内容(テーマ)	会場	開始時間
2	3	水	雑談しま専科⑨ 聴	認知症を早く見つけるためには	セ(研修室)	14:00
3	2	水	雑談しま専科⑩ 終 聴	今日からあなたも姿勢美人	振(2階)	10:00

こんなときには必ず事前連絡を! ※欠席する時
連絡先…生涯学習センター ☎33-2991

セ…生涯学習センター 振…文化振興会館
終…最終回 聴…聴講可能

平成28年度 ~受講生募集についてお知らせ~

次年度の「新居浜生涯学習大学」の受講生募集につきましては、平成28年3月号の「市政だより」でご案内いたします。市役所、各公民館等に配布された「講座パンフレット」をご確認の上、受講申し込みをお願いいたします。