

悠游たより 12月

第176号
平成27年

発行 新居浜生涯学習大学
〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp



新居浜生涯学習大学の情報は・・・

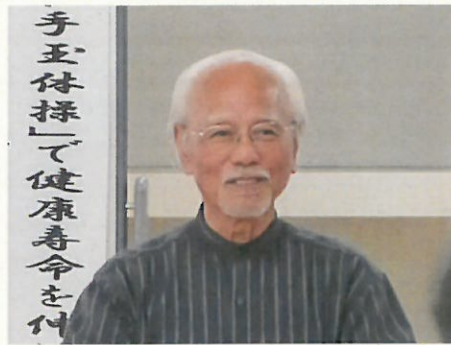
<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)



わくわくシニアライフ



松本 恭子先生



武田 信之先生



齋藤 ミヤ先生



井原 みつ子先生



明星 操先生



佐々木 龍先生

『わくわくシニアライフ』

武智 文恵

お手玉体操は両手を使い、頭より20cm位高く上げる。落したら失敗ではなく、これも運動と笑顔で拾う。手作りのお手玉をプレゼントしつつ、周りの人に勧めています。

川柳講座は季語が無い分俳句より簡単と思っていたが…なかなか手強かった。先生のちょっとした言葉替え、位置替えで、17文字が元気に生きて来る。なる程、ああすればと感心しきり。自分が病床で指折った17文字は川柳ではなかったナー。



松山大学公開講座



野元 裕先生



田村 公一先生



大西 崇仁先生



グジョン・ジヨタン先生



倉澤 生雄先生



秋山 伸二先生



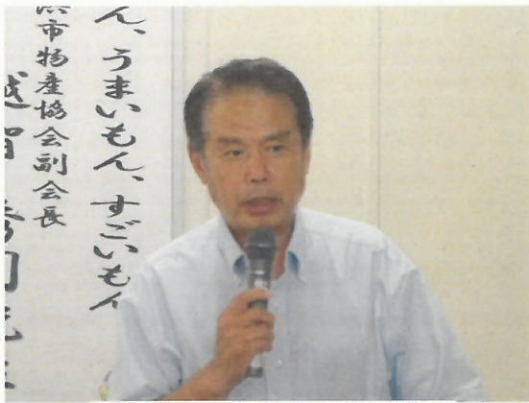
加藤 光一先生

『松山大学公開講座』

永易 美香子

松山大学公開講座は、生涯学習大学の看板講座のひとつです。毎回個性豊かな講師方々が学生相手に日ごろ鍛えた巧みな話術で私達を魅了して下さいます。私達も楽しいですが、実は講師の方々も「楽しい授業でした」と感じて下さっています。「寝る人がいない。(笑)いい質問が出る。」のだそうです。

皆さん、松山大学公開講座に来てみませんか。その、ちょっと難しいテーマの下には「開けてビックリ玉手箱」の様に楽しい出会い発見が待っていますよ。



越智 秀司先生



上林 亮先生

『新居浜おとな塾』

須賀 敏恵

この講座では、地元愛を強く感じました。

地元ブランドの里芋の親芋は、栄養価が高いのに捨てられていて、「もったいない、何か商品として活用できないか」という思いから研究を重ね、今の商品ができたそうです。

今では生産が間に合わないほど売れているそうで、他にも地元愛の商品が多々あります。

学生さん達も卒業したら、また新居浜に戻って来て新居浜のために頑張っ
て欲しいという話を聞き、その通りだと思いました。

『暮らしの中の知恵袋』の講座で紹介されました♪

三色おはぎ



作ってみてください～
おいしいよ！

材料（4人分）

- もち米……………1 1/2合
(225 g)
- うるち米……………1/2合 (75 g)
- 市販の粒あん…440 g
- きな粉……………20 g
- 砂糖……………4 g
- 青のり粉……………4 g
- アルミカップ…12個

- 1 もち米とうるち米は合わせてとぎ、1時間ほど浸水させ、炊飯器の2合で炊く。炊けたらすりこぎで半分つぶれるくらいつく。手を水で濡らしご飯を丸めておく。50 g 12個。
- 2 粒あんは50 g 2個と30 g 4個に丸めておく。
- 3 粒あんをラップに薄く広げ、丸めたご飯をのせ、ラップでギュッと包み上部をねじる（茶巾絞り）。アルミカップに茶巾絞りの上部を下にして入れる。
- 4 ラップにご飯をおく。ラップで上から押さえつけて広げる。丸めた粒あんをのせる。ラップ上部を絞って丸める（すき間ができたなら手でくっつける。きな粉をまぶす。アルミカップに入れる。）
- 5 4と同様にして青のり粉をまぶしアルミカップに入れる。



1月カレンダー



予定のご確認を...

月	日	曜	講座名	内容(テーマ)	会場	開始時間
1	13	水	雑談しま専科 聴	緩和ケア	セ(研修室)	14:00
聴...聴講可			セ...生涯学習センター			
こんなときには必ず事前連絡を!						
* 欠席する時 * 聴講希望						
連絡先...生涯学習センター TEL33-2991						



★お知らせ★

平成27年度「**修業のつどい**」開催

★日時 平成28年1月23日(土)
13:00~



★場所 新居浜市市民文化センター
中ホール

★内容 各講座の学習成果発表

★講演
講師 新居浜市民合唱団指揮者、
瀬戸フィルハーモニー交響楽団所属
河川 教昌先生



河川 教昌先生

演題 「音楽が与えてくれたもの」



※入場無料 皆様のご来場を心よりお待ちしております♪♪♪