

サークル活動紹介

金曜ヘルスの会 (社交ダンス)

前期高齢者を中心に男女数名が社交ダンスの魅力に嵌 (はま) っています。

姿勢が良くなり実年齢より若く見える そうです。

そして、音楽と共に体を動かすことは、 認知症予防になるとも言われています。 「継続は力なり」を実践し、いつま でも楽しく踊っている仲間の集まりです。



第 4 1 回新居浜市民歩け歩け大会参加者募集

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に参加できる歩け 歩け運動を行います。



日 時 平成 27 年 4 月 5 日 (日)

受付 8:30 ~ 開会式 9:00 ~

※雨天の場合は、4 月 19 日 (日) に延期します。

集合場所 山根市民グラウンド

コース 山根市民グラウンド ~ 池田池公園

(往復約 8 km、所要時間 3 時間)

その他 (1)参加者全員に参加賞があります。

(到着後お渡しします。)

(2)池田池公園到着後、約 20 分の休憩をはさみ

復路コース出発

(3)山根グラウンド到着後、軽スポーツが体験できます。

参加希望者は、各自で昼食をご用意ください。

問合せ 新居浜市教育委員会事務局スポーツ文化課

電話 65-1303

春季全国火災予防運動のお知らせ

3 月 1 日 (日) ~ 3 月 7 日 (土) までの一週間、全国一斉に 春季全国火災予防運動が実施されます。

新居浜市では山林内での火気使用を 3 月 1 日から 4 月 30 日までの間制限します。

河北山、郷山、生子山、長野山 の 4 区域内でのたき火、 煙火の消費、草焼き、歩行中の喫煙、作業中のくわえ煙草 が禁止されます。

たばこの吸い殻やマッチのすりかす等、消火を確認後、 始末をしなければいけません。



空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が 発生しやすい時季を迎えます。火の取り扱いには 十分注意しましょう。

新居浜市消防本部

3 月予定表

3 月 2 日 (月)	サークル説明会
3 月 3 日 (火)	ひなまつり
3 月 4 日 (水)	少年補導定例会
3 月 6 日 (金)	学校開放説明会
3 月 7 日 (土)	交通安全協会定例会
3 月 9 日 (月)	高齢者講座・閉講式
3 月 11 日 (水)	放課後子ども教室 (低学年そろばん)
3 月 17 日 (火)	南中学校卒業式
3 月 18 日 (水)	放課後子ども教室 (高学年そろばん)
3 月 21 日 (土)	春分の日・休館日
3 月 24 日 (火)	金子小学校卒業式
3 月 25 日 (水)	放課後子ども教室 (習字)
3 月 25 日 (水)	小・中学校修了式
3 月 27 日 (金)	連合自治会会長会



庭隅で漬け物石が風化する



加藤 ひとみ

今でしょう風に押されて梅の庭

矢野 栄子

欲一つ捨てるると温い梅見酒



藤田 菜々

炎を溜めた人の背中に鬼が住む

青木 深雪

ストレスが大空へ飛ぶシャボン玉

片上 ふさ子

見栄っ張りとかく無い袖振りたがる

松本 次郎

かねこ川柳

