

[月間糖質量一覽表 (g)]

2025年4月度A献立

(新居浜小、宮西小、金子小、金栄小、高津小、浮島小、惣開小、中萩小、大生院小、新居浜特別支援学校、新居浜特別支援学校川西分校)

日	曜日	献立名	小1	小2	小3	小4	小5	小6
10	木	牛乳/麦ご飯/シュウマイ/炒めナムル/麻婆豆腐/清見	67.5	77.0	88.1	95.9	107.0	110.4
11	金	牛乳/パン/ホキのレモンソースかけ/きのこ野菜のソテー/ポトフ/ パテチョコ	66.1	68.1	88.1	88.1	100.1	104.1
14	月	牛乳/わかめご飯/瀬戸揚げ/春キャベツのピリ辛炒め/みそ汁	63.3	72.6	83.2	91.0	101.6	104.5
15	火	牛乳/パン/ツナオムレツ/もやしとコーンのサラダ/チリコンカン	64.1	66.0	85.8	85.8	97.6	101.4
16	水	牛乳/ご飯/きびなごのから揚げ/甘酢和え/わかめ汁	55.2	63.9	73.6	81.4	91.0	93.0
17	木	牛乳/ご飯/じゃこカツ/およごし/がめ煮	71.1	80.7	92.3	100.1	111.6	115.4
18	金	牛乳/パン/ハンバーグ/ドレッシングサラダ/ジュリアンスープ	56.1	57.5	76.4	76.4	87.2	90.1
21	月	牛乳/ご飯/さけフライ/ひじき入り甘酢炒め/豆腐汁	61.6	70.7	81.1	88.9	99.3	102.0
22	火	牛乳/パン/ローストチキン/ツナサラダ/はるさめスープ	51.5	52.6	70.9	70.9	81.2	83.5
23	水	牛乳/ご飯/肉ごぼう丼/ししゃもの磯辺揚げ/即席漬	63.7	72.9	83.6	91.4	102.0	105.0
24	木	牛乳/ご飯/カレー/ハムステーキ/カラフルサラダ/お祝いデザート(いちご)	78.0	88.0	100.4	108.2	120.5	125.1
25	金	牛乳/パン/豚肉の甘だれかけ/青のりポテト/ABCスープ	59.7	61.3	80.6	80.6	91.9	95.1
28	月	牛乳/ご飯/さばの塩焼き/新玉ねぎのそぼろ煮/豚汁	59.9	69.0	79.2	87.0	97.2	99.7
30	水	牛乳/ご飯/鶏肉の塩から揚げ/アーモンド和え/白菜スープ	56.9	65.7	75.6	83.4	93.2	95.4

[月間糖質量一覧表 (g)]

2025年4月度B献立

(東中、西中、南中、北中、中萩中、大生院中、川東中)

日	曜日	献立名	中1~中3
10	木	牛乳/パン/ホキのレモンソースかけ/きのこ野菜のソテー/ポトフ/ パテチョコ	109.9
11	金	牛乳/ご飯/シュウマイ/炒めナムル/麻婆豆腐/清見	119.8
14	月	牛乳/パン/ツナオムレツ/もやしとコーンのサラダ/チリコンカン	108.5
15	火	牛乳/わかめご飯/ししゃもの磯辺揚げ/おかか入り煮びたし/みそ汁	112.4
16	水	牛乳/ご飯/さわらのみりん焼き/春キャベツのピリ辛炒め/魚そうめん汁	100.7
17	木	牛乳/パン/ハンバーグ/ドレッシングサラダ/ジュリアンスープ	95.8
18	金	牛乳/ご飯/じゃこカツ/およごし/がめ煮	124.2
21	月	牛乳/ご飯/ローストチキン/ツナサラダ/はるさめスープ	104.3
22	火	牛乳/ご飯/さけフライ/しらす入り煮びたし/豆腐汁	107.5
23	水	牛乳/ご飯/鶏肉の生姜焼き/大豆の磯煮/はんぺん汁	106.7
24	木	牛乳/パン/豚肉の甘だれかけ/青のりポテト/ABCスープ	104.5
25	金	牛乳/麦ご飯/カレー/ハムステーキ/カラフルサラダ/お祝いデザート(いちご)	139.6
28	月	牛乳/パン/鶏肉の塩から揚げ/アーモンド和え/白菜スープ	90.3
30	水	牛乳/ご飯/さばの塩焼き/新玉ねぎのそぼろ煮/豚汁	106.3

[月間糖質量一覽表 (g)]

2025年4月度C献立

(垣生小、神郷小、多喜浜小、泉川小、船木小、角野小、泉川中、船木中、角野中)

日	曜日	献立名	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1~中3
10	木	牛乳/ご飯/あじの竜田揚げ/大豆の磯煮/みそ汁	63.9	73.1	83.8	91.6	102.3	105.2	117.2
11	金	牛乳/麦ご飯/カレー/ハムステーキ/カラフルサラダ	71.0	80.7	92.2	100.0	111.5	115.3	127.9
14	月	牛乳/パン/ローストチキン/ナッツ入り野菜ソテー/はるさめスープ パテチョコ	61.9	63.7	83.2	83.2	94.7	98.2	104.1
15	火	牛乳/ご飯/じゃこカツ/およごし/がめ煮	73.7	83.5	95.4	103.2	115.0	119.1	131.3
16	水	牛乳/パン/ホキのトマトソースかけ/青のりポテト/ABCスープ/清見	65.0	66.9	86.8	86.8	98.7	102.6	110.8
17	木	牛乳/ご飯/さばのごま焼き/春キャベツの甘酢煮/沢煮椀	54.8	63.5	73.1	80.9	90.5	92.4	103.0
18	金	牛乳/麦ご飯/シュウマイ/炒めナムル/麻婆豆腐	63.8	73.0	83.7	91.5	102.2	105.1	116.6
21	月	牛乳/パン/ハンバーグ/もやしとコーンのサラダ/ジュリアンスープ	59.9	61.5	80.8	80.8	92.1	95.4	125.5
22	火	牛乳/ご飯/肉ごぼう/フライドポテト/キャベツの塩昆布煮	69.3	78.9	90.2	98.0	109.3	112.9	125.5
23	水	牛乳/パン/豚肉のアップルソースかけ/切干大根のマヨネーズ炒め/ポトフ	60.1	61.8	81.1	81.1	92.4	95.7	104.0
24	木	牛乳/ご飯/さわらのコチュジャン焼き/新玉葱のそぼろ煮/豚汁	60.5	69.5	79.8	87.6	97.9	100.4	112.1
25	金	牛乳/わかめご飯/ざんき/ごま煮びたし/魚そうめん汁/ お祝いデザート(いちご)	66.7	76.2	87.2	95.0	106.0	109.3	118.4
28	月	牛乳/ご飯/ししゃもの変わり揚げ/じゃが芋の金平/けんちん汁/のりの佃煮	65.6	74.9	85.8	93.6	104.5	107.6	117.7
30	水	牛乳/パン/ツナオムレツ/ドレッシングサラダ/チリコンカン	62.1	63.8	83.4	83.4	94.9	98.5	107.1