

アフリカ理解・国際交流

[講座紹介] 皆さんにとって、アフリカは遠いですか？近いですか？アメリカ・ニューヨークまでの距離（10,887Km）とアフリカ・モザンビークの首都マプトまでの距離（13,100km）を比べてみると、アメリカは近く、アフリカは遠い感じがしますよね。この講座では、モザンビークのカラフルなカプラナ布、食事、音楽などを通じて、国際理解を進めたいと思います。アフリカの魅力、モザンビークの魅力を一緒に楽しみましょう。

講師

竹内 よし子（特非）四国グローバルネットワーク
小松 柊成（特非）にはまグローバルネットワーク

受講料

900 円

時間

月曜日 13:30~15:30
ほか※

場所

生涯学習センター
ほか※

定員

20 名

材料費

3,000 円

回	日 程	テーマ（内 容）／講 師
1	9 月 29 日 ※10:00~13:00 ※ふれあいプラザ	「アフリカ料理にチャレンジ！」 アフリカ・モザンビークの主食・シマ（トウモロコシの粉）と、トコサード（ジャガイモと鶏肉のトマト煮込み）を作ってみませんか？バオバブパウダーを使ったデザートも作ってみましょう！
2	10 月 20 日	「アフリカンファッションを楽しもう！」 アフリカ・モザンビークの伝統布・カプラナ！カラフルなカプラナ布からお気に入りのデザインを選び、暮らしにアフリカンテイストを取り入れてみませんか。お裁縫が得意なお友だちと一緒にご参加ください。
3	11 月 10 日	「モザンビークの伝統楽器・ティンビラとコラボ演奏しよう！」 ユネスコ無形文化財として認定されたモザンビークのティンビラ（木琴の原型）と一緒に楽器演奏会をしませんか？「幸せなら手をたたこう」をポルトガル語で練習します！お好きな楽器を持参してください。