

くちや

第530号

令和6年10月1日

発行 口屋跡記念公民館

電話 32-8430



宮西校区人口

令和6年6月末日現在

人口	男	2,200人
	女	2,256人
	計	4,456人
世帯数		2,561世帯

宮西校区まちづくり協議会から校区文化祭のお知らせ

令和6年度宮西校区文化祭を次のとおり開催します

	オータムフェスinくちや (芸能発表会)	文化祭・バザー
日時	11月4日(月)	11月17日(日)
	14:00~16:00	9:00~14:00
場所	北中体育館	口屋跡記念公民館

住友化学職員による
理科実験教室
10:00~11:30

♪ スーパーボールを
作ってみよう ♪

※詳しい内容は、小学校の保護者の方あてに文書でお知らせいたします。地域の子どもの参加をお待ちしています。

バザーのお知らせ

寿司・赤飯・餅は、業者から購入したものを販売します。当日は数量限定で販売し、売り切れ次第終了となりますのでご了承ください。

※**前売り券**

寿司 (320円)	当日は 350円
赤飯 (320円)	当日は 350円
餅 (360円)	当日は 380円

※ 11月4日(月) Autumn Festival inくちや”

北中体育館にて午後2時から、北中生を中心に開催します。子どもたちやサークルの皆さんの演技をご堪能ください。また実行委員の北中生の活躍もご覧ください。

※ 11月17日(日) 文化祭

作品展示は、保育園・幼稚園・新居浜特別支援学校川西分校・宮西小・北中学校生徒さんの作品・校区の有志の作品及び公民館利用サークルの作品を展示しています。是非ご覧ください。

作品募集について

- ★作品申込について
申込締切日 11月1日(金)17:00まで
- ★作品搬入について
搬入日時 11月15日(金)15:00~17:00または16日(土)13:00~16:00の間
- ★作品搬出について
11月17日(日)14:00~16:00の間
- ※地域の皆さんの作品出展お待ちしております!

生涯学習講座(くちやサロン)のご案内

“長寿大国 ニッポン”ですが、日々の生活の質の向上には健康寿命の延伸が大切です。今回は『よりよい長寿を目指すための食生活のポイント』と題し、食の大切さを学びますので、多くの方の受講をお待ちしています。

☆ 日時 10月24日(木)

10:00~12:00

☆ 受講料 無料

☆ 講師 大西 邦枝 先生(愛媛労災病院)



口屋音頭を一緒に踊ってみませんか?

11月24日(日)、新居浜市市民文化センターにおいて、『第13回新居浜市郷土芸能発表会』が開催されます。

宮西校区からは、『口屋音頭』を発表する予定としています。公民館では発表会に参加していただける方を募集しています。興味のある方は公民館(☎ 32-8430)までご連絡ください。(練習も何回か行う予定です)

男の料理教室(韓国料理)奮闘記

9月5日(木)、申先生を講師に迎え『男の料理教室』を行い、韓国料理の代表料理である《ユッケジャン、海鮮チヂミ》に8名の男性が挑戦しました。みなさん、普段は厨房に立つことがないため、千切りが百切り(?)になったり、薄く焼くチヂミがお好み焼きのようになると、悪戦苦闘の連続でしたが、先生の優しく丁寧な指導のおかげで無事、本格的韓国料理を作ることができました。



シニア生き生き講座(ボッチャ大会)開催

9月12日(木)、19名の方に参加していただきボッチャ大会を開催しました。パラパラリンピックの競技として知名度も上がりつつあるボッチャですが、ルールも簡単で誰でも手軽にできる軽スポーツです。参加された皆さんもすぐにルールを覚え、楽しく大会を行うことができました。公民館から道具を貸し出すこともできますので、皆さんもぜひ挑戦してみませんか!!



生ごみダンボールコンポスト講習会のご案内

ダンボールコンポストとは、ダンボールの中に竹パウダー・もみ殻くん炭を入れ、微生物の力で生ゴミを分解・処理するもので、嫌な臭いもほとんどなく、1日で投入した生ゴミの形はほとんどなくなるまでに分解され、ご家庭から出る生ゴミの量が減るため、燃やすごみのゴミ出しも楽になります。また、できた堆肥は家庭菜園などでも使え、環境にも優しいです。

みなさんも、ダンボールコンポストを利用して、ごみ減量に取り組んでみませんか？

開催日時 令和6年10月24日(木) 10時から11時まで
場 所 口屋跡記念公民館 多目的ホール
そ の 他 会費、材料費等の個人負担はありません

申込み・問合せ先 廃棄物対策課 ☎65-1252



～集団健診のお知らせ～

集団健診では、「特定健診」と「がん検診」をセットで受診できます。自分のためだけでなく、大切な人のためにも、365日のうちのたった1日、集団健診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

12月2日(月) 9:00～11:00 口屋跡記念公民館

※事前予約が必要です。先着順・定員あり。

【検診のご案内】(がん検診の自己負担額が、1項目500円からとなりました)

- ・特定検診…40～74歳の新居浜市国保被保険者(無料)、社会保険被保険者
- ・胃がん検診…40歳以上。胃部X線検査(バリウム)です。(1,000円)
- ・肺がん検診…40歳以上。X線(500円)又はCT(7,370円)を選択。
- ・大腸がん検診…40歳以上。便潜血検査(2日間)(500円)です。
- ・前立腺がん(50歳以上・500円)、肝炎ウイルス検診(40歳以上・500円)
- 骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性・500円)



←詳細(集団健診カレンダー(市HP)、WEB予約(24時間受付)はこちらから

《問い合わせ・予約先》
新居浜市保健センター
☎ 35-1308
新居浜市国保課
☎ 65-1219

10月の行事予定

- ～8日(火) 北中校区子ども絵画展展示期間
- 14日(月) スポーツの日(休館日)
- 15日(火) 民児協会 19:00～
- 16日(水)～18日(金) 地方祭
- 24日(木) 生涯学習講座(長寿を目指す食生活) 10:00～
- 24日(木) 生ごみ段ボールコンポスト講習会 10:00～
- 28日(月) 自治会長会 19:00～
- 11/1(金) 読み聞かせ 8:00～8:10
- 11/3(日) 文化の日(休館日)
- 11/4(月) 振替休日(休館日)
- 11/4(月) Autumn Festival in くちや 14:00～

※行事予定は変更の場合がありますのでご了承下さい

※11月号の公民館報は11月4日(月)～8日(金)の間にHoo-JA!の中に折り込まれて配布されます。

編集後記

★お彼岸を境に、ようやく秋らしい過ごしやす季節となりました。スポーツの秋!食欲の秋!読書の秋!芸術の秋!…。私はやっぱり食欲の秋かな～。ここ数年高級魚となってしまっていたサンマが少しは安く買えるようになり、サツマイモや里芋も今が旬。“天高く馬(人)肥ゆる秋”です。何を食べても何を飲んでもおいしい秋、体重増加にはみなさんくれぐれもご注意を。。

私は、ラストスパートに入ったお四国詣り(逆打ち)で食べ過ぎた分だけダイエットに励みます。

(Y.O)

堀本 芳子

第74回新居浜市美術展覧会の開催と関連イベントについて

市民のみなさんの素晴らしい美術作品が一堂に展示されています。関連イベントも多数開催されます!ぜひご観覧ください!!入場無料です。【展示作品…書道・日本画・洋画・工芸・写真・デザイン・版画・華道】

《会 期》 11月1日(金)～10日(日) 9:30～17:00

※11/5は休館日。華道は7日(木)～10日(日)の展示です

《会 場》 あかがねミュージアム

＝ 11月2日(土)はイベントデーです ＝

① ロビーコンサート(場所:屋内ステージ)【詳細はこちら】

11:00～11:30 アロハ・フラ・オハナ

17:00～17:30 新居浜少年少女合唱団

18:00～18:30 新居浜マンドリンクラブ

② 各部門によるギャラリートーク

午前の部(11:00～11:15) 越智秀園 先生(書道)

午後の部(13:30～15:15) 北添伸夫 先生(写真)

星川貞栄 先生(日本画)、阿部義澄 先生(洋画)

秦一博 先生(デザイン)

③ ナイトミュージアム 17:00～19:30 ※カフェも営業

☆ 問合せ 文化振興課 ☎65-1554



● 市営住宅入居者募集のご案内 ●

市営住宅への入居者を次のとおり募集します。

配布期間 令和6年10月1日(火)～10月15日(火)

申込期間 令和6年10月1日(火)～10月15日(火)

※申込は窓口のみになります(郵送、メール不可)

募集団地

- ①南小松原 ②桜木 ③高津 ④城下 ⑤新田
- ⑥新田第二 ⑦北新町 ⑧西の土居 ⑨新須賀
- ⑩泉宮 ⑪西原 ⑫治良丸南 ⑬治良丸 ⑭横山南
- ⑮横山北⑯松原 ⑰坂井 ⑱東田

申込条件 市営住宅入居者募集要領にてご確認ください。

問合せ・申込先 新居浜市営住宅管理グループ

〒792-0025 新居浜市一宮町一丁目6番37号

横山ビル1階 ☎47-5218

～ 新居浜市長選挙のお知らせ ～

11月10日(日)は、新居浜市長選挙の投票(予定)日です。

投票日及び時間 11月10日(日)午前7時～午後8時

※「投票所入場券」は各家庭に郵送します。なお入場券がなくても投票はできます。

【期日前投票について】

市役所1階ロビー、別子山支所、新居浜高専、図書館棟1階談話室、イオンモール新居浜 1階レストラン街「NIIHAMA CITY INFORMATION」(期間はそれぞれ異なりますのでHP等でご確認ください)

問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎65-1311

俳句(渚句会九月例会より)

ごうごうと空腹列車夏の霧

松本 勇二

はつきりと異議を申さず虹の脚

安藤 和子

惹かれあふ胡弓の反り身風の盆

飯尾 東子

海からの風をたよりの九月かな

岡田 三月

たきたての新米と白い朝が来る

薦田 のり子

泣き濡れて瑠璃の瞳や秋に入る

近藤 亜沙美

校内放送田中先生呼ぶ残暑

西原 みどり

新米や子ども食堂カレーの日

みうら 朱音

ポジティブな句を詠みたしと瀬祭忌