

# 悠游たより 心游たより

第237号  
令和4年  
7月

発行 新居浜生涯学習大学



〒792-0023

新居浜市繁本町 8-65



電話・FAX(0897) 33-2991

メール n-daigaku@city.niihama.lg.jp

## 人生百年時代に横たわる“Kの問題”を解くカギは

先日、高齢者生きがい創造学園の「幸齢社会を賢く生きる」という講座で話す機会をいただいた。8割以上が生涯学習大学の受講生だったことにある意味驚かされた。

そのテーマは「人生百年時代の生涯学習」、つい5、6年前から言われ始めた“人生百年”という社会構造の変化や人生観の変化などについて駄弁を弄してしまった。私たちの世代にとっては、未だ人生80年余というのが実感である。今の子ども達の半数以上が107歳を超える人生を送るだろうという論が、いつの間にか少々違う解釈になってしまった。現在、本市の百歳代の長寿の方は155名、まだまだ人生百年時代には程遠いのだ。

本来人間は不老長寿を求めて、命を失うことも厭わないという不可解な行動をとってきた。しかし、いざ長寿社会が到来するとそこにあるのはバラ色の人生ではなく、灰色の人生ということの不思議さを多くの人が実感しているのではないだろうか。そこにはいくつかの“Kの問題”がある。

一つは“経済=カネ”の問題である。老後の人生を維持するために貯えが必要、そのためには貯金よりも投資が有効とこれまでの日本人の感覚とは違う方向性が推奨される中、不安を感じてしまうのは私だけではあるまい。

二つめのKは“健康”である。現段階では健康寿命と寿命には10年余の隔たりがある。人生の晩年に病を患い、誰かの力に頼ることは決して悪い事ではない。本来は助けを求めることをよしとする『受援力』が大切だと思うのである。しかし、できれば以前流行したポックリさんのように、最期の一週間ほど床に臥せり、皆に挨拶をして旅立つことを願うのが人情かもしれない。

三つめは、“きょうよう”と“きょういく”である。今日の用事と今日行く場所を持つ人は幸せである。これは、生涯学習大学で学んでいる皆さんの生き生きとした姿を見て常日頃実感する。年を重ねるにつれ、人とのつながりは徐々に失われていく。引きこもってしまうと孤立してしまう。孤独を愉しむことは一つの生き方かもしれないが、孤立してしまうと、災害や病気など、いざという時に本当に厳しい状況に至ってしまう。

これらの“Kの問題”を解決していくのが「教育の場」である。不思議とこれも“K”である。生涯学習というのは、生涯にわたって学び続ける人たちの目線でもらえた言葉で、そのような環境を整える機能が教育だ。社会の変化が緩やかだった時代は学校で教えてもらったことで人生を乗り切ることができたかもしれないが、今はそうはいかない。私たちが子どもの頃にスマホなんてなかった。最近出てきたモノが幅を利かせ、分からなければ不利益になる時代を生きていくには、適応のために学び続けなければならない。現在、「今さら聞けないスマホ講座」を開催中であるが、好奇心旺盛に学んでいる姿は頼もしい限りだ。

学び続ける姿勢を保ち続けていければ、頭も身体もそして心も健康が保たれ、人とのつながりも継続できるし、これはあまり大きな期待はできないかもしれないが、懐も豊かになるかもしれない… さあ、次年度に向けて、“K”を解決する講座を一緒に練り上げていこう！

## ～聴講可能講座ご紹介～

聴講受付中

今年度講座がいよいよ5月から始まりました。まだまだ聴講という形で申込ができる講座もございますので、気になる講座があればお問い合わせをお願いいたします。



### 新・読書のすゝめ

様々な角度から読書に親しむ方法を学んでいきます。テーマに沿った本を持ち寄り、語り合う時間もあり、本好きな方、いろいろな本を知りたいなという方におすすめです (^-^)/ □ !

※日付：①9月29日(木)・②10月27日(木)・③12月1日(木)

※時間：13:30～15:30

※場所：生涯学習センター第1研修室

※受講料：1回300円

### 多喜浜塩田マイスター講座

多喜浜塩田は江戸時代より日本有数の塩田として新居浜市の発展に貢献してきました。塩田の歴史や史跡探訪、塩づくりの実践などを通じ、塩田文化を学んでみませんか。

※日時・場所：①8月3日(水) 13:30～15:30・生涯学習センター第1研修室

②9月7日(水) 13:30～15:30・生涯学習センター第1研修室

③10月5日(水) 13:30～16:30・多喜浜校区

④11月2日(水) 13:30～15:30・塩の学習館

※受講料：1回300円

### 人権を学ぼう

自分だけではなくみんなが一人の人間として尊重され、だれも取り残されることのない社会の実現にむけて、本講座で様々な角度から人権について学んでみませんか。

※日付：②7月19日(火)・③8月17日(水)・④9月21日(水)・

⑤11月15日(火)

※時間：10:00～12:00

※場所：生涯学習センター第1研修室

※受講料：1回300円

※詳しくは5月号悠游たより、生涯学習センターHPに掲載されています。定員で締め切ることがございますので、聴講希望の方は生涯学習センター事務所(33-2991)へお問い合わせください。

## 「学ぶ楽しさ、生きる喜び」



「傾聴ボランティア クローバー」前代表

齊藤 ミヤ



今から丁度二十五年前のことになる。私は自営業だったため、どこにも出られず、いつも籠の鳥であったが、六十歳を機に退職し、やっと自由に羽を伸ばせる身となった。

あれもこれもやりたいことばかりで、何をしようかと迷ったが、先ず飛び込んだのが生涯学習大学であった。理由は多種多様な講座があり、好きな学習を選んで学習できたからである。ここでスタッフとなり、多くの人と出会い、多くのことを学び充実した生活が十年近く続いたが、定年制度が設けられ止む無く身を引いた。

居場所を失った私は社会福祉協議会に足を向けた。そこで私は権利擁護課の生活支援員として仕事をさせていただくことになり、九十一歳の一人のおばあちゃんとの出会いから傾聴への興味関心が芽生えたのである。

高齢者が増し、高齢化が急速に進行する現代、一人ぼっちで淋しい思いをしている老人が非常に多い。まず、話し相手がない、誰も話を聞いてくれない、そういった孤独感や不安を何とかして解消する方法はないかと考えた結果、傾聴ボランティア「クローバー」を立ち上げた。高齢者たちは大喜び、元気を取り戻してくれる人も多くなった。三ヶ月近くも誰とも会わなかったのが、今日は思いっきり話ができて嬉しかったと涙を流して喜ぶ老人も居て、私たちも嬉しくなり、生きがいを感じたものである。

このように困っている人たちに対し、自分に何ができるかを考え、援助、支援する行動を起こすことが大切ではないかと思う。今、私には生涯学習大学で学んだことが甦ってくる。多くの人と出会い、一緒に活動し、共に喜び合ったことが、新しい自分発見に繋がったのだと感じている。

二十五年の歳月を経て、再び憧れの大学の門をくぐることができたことに感謝の気持ちと新しい希望で胸が一杯である。人生百年時代といわれる今、もう一度原点に戻り、学ぶ楽しさと生きる喜びを味わい、多様な価値観を認め合って、みんなが幸せに暮らすことのできる社会の実現に少しでも役に立ちたいと思っている。







# 講座カレンダー



予定のご確認を…

※今後もコロナの影響で日程が変更となる場合があります。

日	曜	講座名	回	テーマ	時間	場所
3	水	◎雑談しま専科	3	Zoom の使い方を学んで…	9:30	生涯学習センター第1研修室
		◎多喜浜塩田講座	1	瀬戸内の製塩業の歴史につ…	13:30	生涯学習センター第1研修室
4	木	はじめての「別子銅山」A	3	四阪島周辺クルージングツ…	10:00	現地
		はじめての「別子銅山」B	3	四阪島周辺クルージングツ…	13:00	現地
		はじめての「別子銅山」C	3	四阪島周辺クルージングツ…	15:00	現地
5	金	学んで マナビィ	—	ビーズネックレスをつくろう	9:30	生涯学習センター第1研修室
		自主俳句講座A	3	俳句と季節	13:30	生涯学習センター第2研修室
6	土	◎学んで マナビィ	—	ハッピーコラージュ	10:00	生涯学習センター第1研修室
8	月	人間学講座「般若心経」A	3	「般若波羅蜜多（智慧の完…	9:30	生涯学習センター第1研修室
9	火	◎やったことない！ワクワク教室	3	別子銅山ゆかりの史跡ウォ…	9:00	現地
10	水	◎命を守る講座	3	大地震・津波に備える	13:30	生涯学習センター第1研修室
12	金	人間学講座「般若心経」B	3	「般若波羅蜜多（智慧の完…	9:30	生涯学習センター第1研修室
		自主俳句講座B	3	俳句と季節	13:30	生涯学習センター第2研修室
17	水	◎人権を学ぼう	3	障がいとは？～さまたげに…	10:00	生涯学習センター第1研修室
18	木	◎世界知っとク・なっとク	2	モザンビーク・パラリンピ…	14:30	生涯学習センター第1研修室
19	金	すぐに役立つ介護講座	3	認知症高齢者のケア	13:30	生涯学習センター第1研修室
		自主俳句講座C	3	俳句と季節	13:30	生涯学習センター第2研修室
20	土	絵手紙を楽しもう	3	夏のたより	13:30	生涯学習センター第1研修室
24	水	◎命を守る講座	4	東日本大震災～災害ボラ…	13:30	生涯学習センター第1研修室
25	木	◎傾聴とナラティブ	2	インタビューの手法を学…	10:00	生涯学習センター第1研修室
		学んでマナビィ	—	土をこね、御茶碗を造るB	10:00	生涯学習センター第2研修室
		学んでマナビィ	—	土をこね、御茶碗を造るA	13:30	生涯学習センター第2研修室

※◎がついている講座は聴講可能講座です。

※学んでマナビィ「土をこね、御茶碗を造るA/B」の会場は生涯学習センター第2研修室へ変更となっています。

## ✿編集後記✿

梅雨に入り、もうすぐ暑い季節がやってきます！5月ごろから暑さを感じていたのにまだまだ暑くなるんですよ…皆様も熱中症にはご注意ください！(´\_´)

夏といえば「スイカ」が食べたくなりますが、スイカには水分やカリウムがたくさん含まれており、夏にぴったりの食材なんです。旬の食材には、その季節に不足しやすい栄養素がたくさん含まれているものが多く、おいしいだけでなく体にもいいので、旬の食材をとり入れてみてくださいね。

