

角野公民館 だより



社交上手な ことわざ シリーズ

「言えば 言い腹」

言うことに事欠く者はない。どんなこと、どんな人にも言いたい事は沢山ある。しかし、言い返しをしたり、言い訳をつづければ、それからそれへと限りなく、かえって腹の立つことにもなる。そういう時には、無念ではあっても沈黙した方が賢明である。どんな事にも道理はつけられるが、「言えば言い腹」とつづく。
(Y.W)

第25回 すみの夏まつり



みんな来てね!

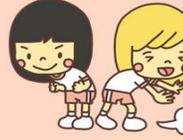
今年はよさこい踊りも参加してくれませ〜す!!ぜひ、見に来てください!

★ちびっこしり相撲開催

しりずもう



ドン! おっと!



コロナ禍もあり、今年度は「ちびっこしり相撲」を開催することになりました!!お尻とお尻をぶつけ合い、丸い土俵から出てしまったら負けになる相撲です。気軽に参加して、楽しみませんか?申し込みは小学校に配布しています。

★さわやかなバスボムを作ろう!

日時 : 令和4年7月9日(土)
10:00~12:00

場所 : 角野公民館 多目的ホール
材料費:800円(バスボム2個)
対象 : 小学生親子



★夏休み習字教室

日時 : 令和4年7月27日~29日
9:00~12:00

場所 : 角野公民館 1階
あかがね研修室

対象 : 27日(水):4年生
28日(木):5年生
29日(金):6年生
(各学年定員15名)



※理科教室・サバイバルキャンプ等の情報は裏面に掲載しています!

夏休みの楽しい思い出を作りましょう!
参加お待ちしております。

申込書は、学校に配布しています。
受付は公民館です!
☎41-6224 平日9時~17時

【とき】 令和4年7月17日(日)

※雨天時決行(台風時は再考します)

【ところ】 角野公民館グラウンド

- ◎ バザーは全て持ち帰り、敷地内飲食禁止となります。
- ◎ 駐車場は角小グラウンドです。グラウンド南東入口(みどりの教室)よりお入りください。
- ◎ 公民館・小学校敷地内は禁煙です。
- ◎ 詳しい内容は、夏まつりパンフレットをご覧ください。
- ※体調の悪い方のご来場はご遠慮ください。

恒例!!夏休み おはようラジオ体操

3週連続で開催!!

【日時】 7月24日(日)
7月31日(日)
8月7日(日) } 6:30~7:00

【場所】 角野小学校グラウンド
(雨天時:角野小学校体育館)
NHKの朝のラジオの実況放送を聞きながら、ラジオ体操を行います。
☆参加者全員にすてきな参加賞があります。



マイナポイント支援窓口が始まります!!

パソコンや対応のスマートフォンがないなど、登録が困難な方だけでなく、どなたでもご利用ください。最大2万ポイント(2万円分)がもらえる「マイナポイント第2弾」では、健康保険証としての利用申込・公金受取口座の登録が必要です。支援窓口は7月1日から開設されています。

(いずれも休日及び土日祝日除く)

1. 新居浜市役所(旧上下水道舎1階) 7月1日(金)~7月15日(金)
新居浜市役所(本庁1階) 7月19日(火)~12月28日(水)
2. 角野公民館 7月25日(月)・26日(火)
9時30分~15時30分
3. コールセンター ☎65-1238(7月1日から開設します)
7月1日(金)~9月30日(金)
受付時間:いずれも8時30分~17時15分



7月の行事予定

2日(土)	いきいきサロン(中筋地区)	9:30~12:00
5日(火)	老人クラブ会長会	9:30~12:00
6日(水)	角野分館おはなし会(幼児対象)	15:30~16:00
8日(金)	第2回角野公民館運営審議会	19:00~21:00
9日(土)	バスボムを作ろう!!	10:00~12:00
12日(火)	すみのっこランド	10:00~12:00
13日(水)	検診結果説明	9:00~12:00
"	交通安全協会角野支部理事会	19:00~20:00
17日(日)	第25回すみの夏まつり	15:30~20:00
19日(火)	角野校区民生児童委員会	19:00~21:00
20日(水)	角野分館おはなし会(幼児対象)	10:00~10:30
"	角野校区防災会	19:00~21:00
21日(木)	社会福祉協議会角野支部役員会	19:00~21:00
23日(土)	理科教室(家庭教育セミナー)	10:00~12:00
24日(日)	おはようラジオ体操①(合同セミナー)	6:30~7:00
25日(月)	マイナポイント受付(~26日)	9:00~15:30
"	角野校区連合自治会長会	19:00~21:00
9・23(土)	老人クラブ女性部踊	13:00~15:00
31日(日)	おはようラジオ体操②(合同セミナー)	6:30~7:00

盆踊り練習あります!!誰でも参加できます♪
★7月9日・23日(土)13:00~公民館にて

角野ウォークラリーが開催されました!!

優勝 ゼッケン 15番 三人の男チーム 
準優勝 ゼッケン 5番 こう白チーム
三位 ゼッケン 3番 チーム星のカービィ★

6月4日(土)に、角野公民館合同セミナーのウォークラリーが開催されました。今年で 20 回を迎えた角野ウォークラリー。ご参加いただいた 20 チームのみなさま、お疲れさまでした!吉岡泉の見学ができなかったのが残念ですが、子どもたちの楽しそうな笑顔が見ることができて良かったです♪ご協力いただきました連合自治会をはじめ各種団体のスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

結果は上記の通りです。

優勝おめでとう!



アロマフラワー講座開催しました♪

6月10日(金)にアロマフラワー講座を開催しました。

目と香りで楽しむ新しいフラワーアレンジメントを楽しみました♪自分の好きなグラス・お花・香りを選び個性豊かな作品が出来上がりました!作っている間もいい香りに癒され、参加された方々と先生との会話も弾み、とても楽しいひと時になりました。



<訂正> 先月号の裏面に掲載しました、手作りセミナーの千支作りの日程が間違っておりました。申し訳ありません。
× 9月6日(金) → ○ 9月9日(金)

公民館講座のご案内

◆理科教室 楽しい夏の思い出に♪

日時：7月23日(土) 10:00~12:00

場所：角野公民館 多目的ホール

対象：小学3年生~6年生
中学生リーダーも募集!!

定員：40名+中学生リーダー

実験テーマ：浮沈子を作ろう! 磁石の不思議!



◆サバイバルキャンプ

日時：8月6日(土)~7日(日) 13時頃まで

場所：角野公民館

対象：小学3年生~小学6年生
中学生リーダーも募集!!

参加費：500円

定員：30名+中学生リーダー



もしもの時にどうする!!着衣水泳・防災体験・ドラム缶風呂・キャンプファイヤー等 盛りだくさんのプログラムを検討中です♪夏休みの思い出に、わくわく体験しませんか?!

※詳細が決まりましたら、小学校へご案内プリントを配布いたします。

お問合せ 角野公民館 ☎41-6224

角野校区総合防災訓練のお知らせ

日時：令和4年8月7日(日) ※雨天決行

場所：角野小学校

受付：7時30分~8時30分

開会：8時30分 角野小学校中庭

閉会：12時



今年も様々な訓練内容を準備しています!!今年には捜索犬も参加し、被災不明捜索・救助訓練を実施します。また、起震車体験も復活します。もしもの時に備えて、防災力を高めませんか?皆様のご参加お待ちしております。

生涯青春 シリーズ 27

北内町
福田 浩志

私の健康法を、昨年に公民館活動とゴルフを中心の健康づくりで紹介させていただきましたが、今回は老人会活動を中心にお話させていただきます。

一字老人会では、平成29年1月17日から地域拠点づくりのため、PPK 体操を(毎週火曜日9時半~11時頃)自治会館で行っています。

PPK 体操の中で、体力維持のために、お手玉の代わりにテニスボールを使ったり、けん玉を使ったりと工夫をしていき、現在はダンベル体操とクールダウン時に認知症予防の手指体操を取り入れ、行っています。そして、せっかく自治会館にみんなが集まるので、月に1回のおしゃべりランチ(おしゃべりをしながらお弁当を食べる)や廃品回収のお金が溜まれば、マイントピア等での昼食会を行い、おしゃべりによる頭の体操を行っています。

また、毎週水曜日と金曜日の夕方には、「歩こうかい」と称して有志で国領川周辺を 30 分位散歩しています。季節の良い時期には、山根公園・立川周辺と遠出?をして花や風景を楽しみながら歩いています。

(風景を見ながらの散歩は認知症予防にもいいらしい...)

自治会館に歩いて集まり、体操で体力を維持し、お話で頭の体操、散歩で体力維持と頭の体操、遠出の行事をゆび折り数えて待つワクワクするトキメキ感!

老人会活動に参加することにより、後期高齢者なりの第3の青春を楽しんでいます♪



~お知らせ~

7月10日(日)に予定しておりました、夏まつり前清掃は中止となりました。次回のご協力よろしく願いいたします。

角野公民館 館長