

悠遊たより 心遊たより 11月

第148号 発行 新居浜生涯学習大学

平成24年 〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp

新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)

遍路学事始め



喜代吉 榮徳先生

「脳の活性化」

小島 洋

事始めという言葉に惹かれ、遍路の基礎を学ぶつもりで安易な気分で参加したものの、いきなりの各論詳細、変幻自在な話しぶり。

おっとり構えている場合ではないと気合を入れて聞くと結構面白くて引き込まれる。

失礼ながら、さすがは坊主の説法、詳しくはわからなくても人を惹きつけるのはうまい。

毎回の講義内容、いずれも理解は半分以下なれど、脳の活性化にはもってこいの講座。

来年も是非受講したい。



玉井 輝美先生

「食が育てる心とからだ」

上本 多賀子

玉井輝美先生の講義「病気を予防する献立の工夫」より始まり食育の大切さを学ぶ内容でした。普段の食生活の中で食事のバランスや減塩を心がけることが生活習慣病やがんを予防できるということなので学んだことを献立調理にも生かしていこうと思っています。

休憩時間には試食として先生手作りのカップケーキやジュース等が配られ受講の楽しみも増します。食べる楽しみに健康がプラスされる食育講義に私たち受講生は真剣に聞き入っております。



申 宝城先生

「身近な国際交流」

H. S

韓国家庭料理2回目の今日のメニューは、チャプチェ（春雨と野菜の炒め合わせ）とプゴク（干しダラのスープ）調理室をニンニクの香りで満たしながら1時間ちょっとで完成。おいしいを連発しながら皆で試食。辛い！けれど旨い！体の中からキレイになりそう。この食材で和風に調理するとどうだろう等と思いながら頂いた。次回の実習日が待たれます。

科学博物館講座



川又 明德先生



小林 真吾先生



吉村 久美子先生



藤本 光章先生



山根 勝枝先生



大西 剛先生

「科学博物館講座」

安岡 勝

「四阪島煙害問題を振り返る」では、農民の代表として煙害問題に挑んだ東予の偉人曾我部右吉の日記より、農民側から活動展開をひもとく講座となりました。煙害発生～解決迄の明治39年～43年の間の右吉自筆の日記を講師の吉村先生と聴講生で読み解きました。達筆で判読には苦慮しましたが、活動経緯が克明に記載されており、右吉達農民代表の熱い思いが強く感じられ、当問題を再認識する講座になりました。今後の講座が楽しみです。

11月カレンダー



*** 予定のご確認を ***

日	曜	講座名	内容(テーマ)	会場	開始時間
6	火	法律楽々講座 終 聴	遺言・成年後見パートⅢ	セ(研修室)	10:00
7	水	雑談しま専科 聴	食品の安全について	セ(研修室)	10:00
10	土	身近な国際交流 終	留学生との交歓会	セ(研修室)	10:00
13	火	自然探訪 終	木の実の観察	現(市民の森)	10:00
14	水	科学博物館講座 聴	野鳥観察	現(池田池)	10:00
16	金	安全・安楽な介護 終	高齢者に食べるよろこびを!	ふ(2階調理室)	13:30
17	土	新居浜高専市民講座 聴	カオスの世界	高(視聴覚教室)	10:00
24	土	新居浜高専市民講座 聴	食事と健康	高(視聴覚教室)	10:00
		松山大学公開講座 終 聴	成年後見制度入門	文(視聴覚室)	14:00
28	水	科学博物館講座 終 聴	科学の実験を楽しむ	文(視聴覚室)	10:00
29	木	健康アラカルト	和太鼓にチャレンジ①	文(中ホール)	14:00

聴…聴講可 終…最終回

セ…生涯学習センター ふ…ふれあいプラザ

現…現地 高…新居浜高専

文…文化センター 振…文化振興会館

* 欠席する時 * 聴講希望の時

こんなときには必ず事前連絡を!

連絡先…生涯学習センター ☎33-2991

ケーブルテレビ番組表

ハートネットワーク 701 チャンネル

11月放映予定の収録講座です。ぜひご覧ください!!

放送日	放送開始時間	講座名(収録日)	内容
26日(月)	22:00	新居浜再発見 ⑤(10/25)	古代の新居浜物語
30日(金)	22:00	遍路学事始め ⑤(10/30)	茶堂と接待