

7月カレンダー

・・・講座の予定を確認ください・・・

日	曜	講座名	内容	会場	時刻
2	水	雑談しま専科	「エネルギー・環境講座」	セ	10:00
		懐かしの心の唄講座	「懐かしの歌を歌いましょう」	ウィ	10:00
3	木	みんなの健康	「和太鼓にチャレンジ」①	文(中ホール)	10:00
		旅行のための基礎英会話 ※	「まっすぐ行ってください」ほか	セ	13:00
5	土	文章教室	「作品合評」	図	13:30
8	火	暮らしに役立つ法律活用講座	「遺言と相続」	セ	10:00
9	水	出前講座・子ども広場	「ネイチャーゲーム」	現	14:00
11	金	日本文化おもしろ学	「今さら聞けない? 日常のマナー」	セ	10:00
		創ってみま専科	「ミニ竹細工」	セ	13:30
12	土	日本文学講座	「森 鷗外『雁』」	文(視聴覚)	14:00
		新居浜高専市民講座	「GPSと原子時計」	高	10:00
		マネーライフナビ	「株式投資の基礎知識(その1)」	セ	11:00 14:00
16	水	懐かしの心の唄講座	「懐かしの歌を歌いましょう」	ウィ	10:00
17	木	みんなの健康	「和太鼓にチャレンジ」②	文(中ホール)	10:00
19	土	まちなか再発見 ※	☆「一宮界限プチツアー」	現	15:00
		松山大学公開講座	「ドイツの環境政策」	セ	14:00
		文章教室	「作品合評」	図	13:30
		新居浜環境講座	「環境と微生物とのかかわり」	セ	10:00
		思い出の名作映画	「シャレード」	文(視聴覚)	13:00
22	火	「へんろ道指南」と歩む	「中予のへんろ道やへんろ石について」	文(視聴覚)	10:00
		多喜浜塩田の歴史と文化	「塩づくりに携わった人々」	セ	13:30
23	水	出前講座・子ども広場	「リサイクル工作」	現	10:00
25	金	わが街の産業遺産	「産業遺産来歴アラカルト」	セ	10:00
		出前講座・子ども広場	「ネイチャーゲーム」	現	10:00
26	土	日本文学講座	「近松門左衛門『心中天の網島』」	文(視聴覚)	14:00
29	火	出前講座・子ども広場	「ネイチャーゲーム」	現	10:00
30	水	科学博物館講座	「星空への招待」	文(視聴覚)	10:00
		わが街の産業遺産	「銅山人の詩」①	セ	10:00

こんなときには・・・事前に必ずご連絡を!!

* 欠席します

* 聴講生として参加したい

連絡先 >>> 33-2991 生涯学習センター

上記凡例説明。。。☆印は**変更**、※は講座**最終回**

会場

(セ) 生涯学習センター研修室 (文) 文化センター

(高) 新居浜高専 (振) 文化振興会館 (現) 現地

(図) 別子銅山記念図書館 (ウィ) ウィメンズプラザ

みみより情報>>> 新居浜にアマ落語家が大集合

アマ落語競演会 in にいはま

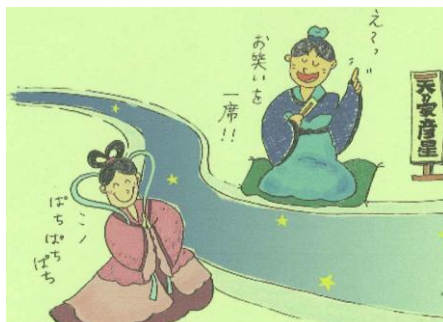
新居浜で落語を聴く会&「表現の時間」実行委員会 主催

* 7月19日(土)18:30 開演

* 市民文化センター中ホール

* 前売500円 (当日800円)

☆生涯学習センターで**チケット取扱中**☆



出演予定

(愛媛より)
らくさぶろう
芸乃虎や志

高専奇術部ほか

(問合)0897-43-6151

URL : <http://www.city.niihama.lg.jp/> ホームページが新しくなりました

市役所 HP 内 (検索 : [組織で探す]⇒[市民部]⇒[生涯学習大学])

E-mail : n-daigaku@city.niihama.ehime.jp 生涯学習センター直行便☆

真剣な眼差しと交わる笑顔

各講座が順次開講し、順調に回を重ねています。充実した講師陣のもと、受講生の皆様の生き生きとした表情が印象的です。



特集

- 講座レポート:6月に開講した講座 (懐かしの心の唄講座/暮らしに役立つ法律活用講座)
- みんなの広場:「食」にまつわる話題

■講座レポート:

懐かしの心の唄講座 6月4日(水)開講!

・「ふるさと」を発声練習がわりに歌ったあと、声を出すための「よい姿勢」よく響く「声の出し方」、歌にまつわるエピソードなどを聞きながら、春の季節にちなんだ「どこかで春が」「春が来た」「春のうた」などを歌いました。使い慣れない筋肉を使いましたが、心地よい疲れと共に笑顔で講座を終えることができました。次回が楽しみです。



スクリーンに楽譜を映しながら

コットン通信-綿花栽培日記-

5月号市政だよりでお知らせしましたところ、今年は白・茶・緑の棉(わた)の種を約40名の方にお配りさせていただきました。その後の栽培、生育状況などをお知らせいただけると嬉しいです。また、生涯学習センターで栽培している棉の状況をホームページでもお伝えしておりますので参考にしてください。



■講座レポート：

暮らしに役立つ法律活用講座

「遺言と相続」 6月10日（火）開講

・公証人の仕事は、一般にはあまり知られていませんが、私たちが活用すべき制度がたくさんあります。中でも近年増え続ける遺産相続争いに関して、今回は特に遺言作成の必要性について学習しました。

例えば遺された子供たちが「仲良く分けあい、互いに助け合って暮らしてほしい」というのが親の願いでありましょうし、それぞれの事情の中で、遺される者に対する親の「思いやり」を支障なく実現させるための遺言の種類や手続きについて、次回も引き続き学習していきます。



北野先生の講義は、ユーモアがありわかりやすい。



研修室は満席状態

遺言の増加 遺言公正証書作成件数の推移

(平成8年) (平成18年)

全国 約49000件 → 約72000件

新居浜 約200件 → 約350件

遺言にもいろいろある

- ・自筆証書遺言
- ・秘密証書遺言
- ・公正証書遺言

広報担当では

紙面掲載情報をお待ちしています

- ◆〇〇講座を受講して。。。
- ◆身近なニュース
- ◆季節の写真・俳句など

(原稿〆切:毎月20日
→翌月号に掲載)



みんなの広場

「食」にまつわる話題 特集

今回は「食」に関する投稿が多かったので
特集にしてみました♪

「いただきます」

食事をする時のあいさつとして「いただきます」というようになったのは、その昔、神様のお供えや、位の高い者から品物や食べ物を受け取る際に、頭の上、つまり頂(いただき)に乗せる動作をしていたことから、「もらう」「食べる」の謙譲語として、「いただく」という言葉が使われるようになったのが、きっかけだといわれています。「いただきます」という言葉には、食事を作ってくれた人への気持ちだけではなく、材料の生産や輸送など、食卓に並ぶまでに携わった全ての人々への感謝、そして、動植物の生命をいただくという感謝の気持ちなど、様々な意味合いが含まれています。学校や家庭などで、習慣づいている方も多いでしょうが、言葉の意味をしっかりと理解して、心をこめて「いただきます」と言えるようになりたいものですね。

(食育大辞典 より抜粋 <http://www.shokuiku.co.jp/index.html>)





ご覧いただいていますか??

ケーブルテレビ番組表 ハートネットワーク21 チャンネル

☆今月放映開始予定の収録講座です。ぜひごらんください☆

日付	開始時間	講座名(収録日)	テーマ
7月2日	18:00	雑談しま専科 (6/4)	国民健康保険・老人保健制度
7月2日	20:00	懐かしの心の唄講座 (6/4)	懐かしの歌を歌いましょう
7月2日	22:00	旅行のための基礎英会話 (6/5)	旅行をするのが好きです ほか
7月14日	22:00	旅行のための基礎英会話 (6/12)	ホテルのチェックイン ほか
7月15日	18:00	日本文化おもしろ学 (6/13)	日本語を愉しむ
7月16日	18:00	懐かしの心の唄講座 (6/18)	懐かしの歌を歌いましょう
7月16日	22:00	旅行のための基礎英会話 (6/19)	レストランでの注文 ほか
7月17日	18:00	まちなか再発見 (6/21)	登り道アーケード 界限プチツアー
7月17日	20:00	新居浜環境講座 (6/21)	地球温暖化がもたらす様々な影響
7月22日	18:00	「へんろ道指南」と歩む (6/24)	南予のへんろ道やへんろ石
7月22日	20:00	多喜浜塩田の歴史と文化 (6/24)	多喜浜塩田の守護神 浜の宮
7月23日	18:00	旅行のための基礎英会話 (6/26)	人間ロボット

~~~~ 受講生募集!! ~~~~

国際交流講座 初回 8月30日(土) 10:00~

アメリカ シアトル出身の Miss Ashley による、英語でのお話(通訳付)
 生の English を体験してみませんか? 受講料 4回分 1000円
 聴講券 1回分 300円



ご存知ですか? 「いづ(ず)みや」



内子町の「からり」で「いづ(ず)みや」という、おからを小魚で包んだ食べ物が売られていました。名前は住友家の屋号「泉屋」に由来するといわれています。発祥の地、新居浜ではボランティア団体がイベントの時に試食コーナーを設けたりレシピを作ったりして普及に努めているそうです。手軽で栄養価の高い点が見直されている今、先人の知恵を伝承していくことの大切さを感じました。

(入江義博さん)

おすすめ本

「玄米せんせいの弁当箱」ビッグコミック掲載中のお話で、食べ物に関する考え方が興味深いので、面白くためになります。現在コミックスが1巻でています。(吉田真由美さん)



早寝早起き朝ごはん

こころがけ

- 一、毎朝しっかり朝日を浴び
- 一、ゴハン(特に朝)をしっかりと噛み
- 一、昼間はたっぷり運動を心がけましょう

(神野裕之さん)

よく眠るうえで大切なのはセロトニンとメラトニンを高めることです。そのために。。。