

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園
新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)

素晴らしいサークル活動

高齢者生きがい創造学園
代表者会 元会長 立石 貞彦



が暑くていよいよ夏がやってきました。今年度は梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。

が暑くていよいよ夏がやってきました。今年度は梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。

が暑くていよいよ夏がやってきました。今年度は梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。梅雨は雨が少ないので、山や川が少なく、水害がほとんどありません。

7	6	5	4	3	1	日曜
金	木	水	火	月	土	曜
桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	ウオーキング2005 はつらつA(体操)	桃山C(卓球)	別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	ハッピー(卓球) ハッピー(ダンス)	ピアノコンチエルト	午前
桃山A(卓球) はつらつB(体操)	山雄会(カラオケ)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙教室 書硯(書道)	百描会(美術) 亀池A(陶芸)	午後桃山会	午後

平成21年度 ロビー展 計画表

展示月	期間(準備・片付け)	講座・サークル名	責任者(代表者)
7月	6月26日 (金) 準備 10:00	書遊 (書道)	宮崎 石一
	7月23日 (木) 片付 15:00	書心 (書道)	細川 衛
8月	7月24日 (金) 準備 10:00	亀池 A (陶芸)	大野 刺弘
	8月20日 (木) 片付 15:00	亀池 B (陶芸) 書峰 (書道) 百描会 (美術)	佐藤 晃一郎 枝尾 敏男 近藤 一夫
9月	8月21日 (金) 準備 10:00	絵手紙四季の会	和田 静子
	9月24日 (木) 片付 15:00	書楽 (書道) 組み木教室(講座) いとこのこ (組み木)	岡田 良平 園部 護 飯塚 紀夫
10月	9月25日 (金) 準備 10:00	絵手紙すみれ会	渡川 和美
	10月22日 (木) 片付 15:00	絵手紙さくらんぼ 俳句教室 (講座)	山下 幸子 高橋 臻
11月	10月23日 (金) 準備 10:00	書硯 (書道)	徳永 マサ子
	11月18日 (水) 片付 15:00	墨友 (書道) ウッド (組み木)	遠藤 隆一 石井 和夫
12月	11月19日 (木) 準備 10:00	絵手紙たんぽぽの会	井上 和子
	12月17日 (木) 片付 15:00	絵手紙教室 (講座) 生け花教室 (生花)	寺井 ひとみ 藤田 博子
22年1月	1月8日 (金) 準備 10:00	きさらぎ (生花)	峯田 和子
	1月21日 (木) 片付 15:00	陶芸教室 (講座) 書道教室 (講座) 写真教室 (講座)	千葉 幸伸 矢原 千恵子 三柴 三郎
2月	1月22日 (金) 準備 10:00	弥生 (生花)	伊東 待子
	2月18日 (木) 片付 15:00	短歌みらい (短歌) ねこやなぎ (川柳)	瀬崎 貞三 伊藤 敏数
3月	3月20日 (土)	学園祭	
4月	3月20日 (土)		
	4月23日 (木) 片付 15:00	百描会 (美術)	近藤 一夫
5月	5月6日 (水) 準備 10:00	つつじ (俳句)	逢坂 繁子
	5月21日 (木) 片付 15:00	あすなろ (俳句) 梅 (俳句) 山茶花 (俳句)	森実 みよ子 高橋 正明 白石 多恵子
6月	5月22日 (金) 準備 10:00	サンシャイン (写真)	伊藤 勲
	6月25日 (木) 片付 15:00		

※ 担当の講座・サークルの方々のご協力よろしくお願ひいたします。
 ※ 5月・6月担当の代表者の方は次年度に引継ぎをお願いいたします。

17	13	12	11	10	8	日
月	木	水	火	月	土	曜
アンダンテイノ(ピアノ) 梅(俳句) 墨友(書道)	写真教室 書峰(書道) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) はつらつA(体操)	桃山C(卓球)	家庭菜園教室 短歌みらい みどり(茶道) 絵手紙たんぽぽ会 エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	俳句教室 四季の組み木教室 書楽(書道) さくら(茶道) ハッピー(ダンス) 桃山D(卓球)	桃山土曜会 ピアノコンチエルト	午前
百描会(美術) 桃山B(卓球) はつらつC(体操)	ひろせ(コーラス) はつらつD(体操)	桃山B(卓球) ハーモニカ教室	健康管理教室 絵手紙すみれ会 亀池B(陶芸)	ウッド(組み木) 桃山B(卓球) はつらつC(体操)	午後桃山会	午後

陶芸教室にて

(講座 陶芸教室)

私は陶芸に興味があり、陶芸教室に入りたいと思い申し込みをしました。がなかなか入れず、諦めてもう一回と最後に申し込みました。やっと抽選で受かることができて嬉しくなりました。

一回目は陶芸の歴史の話を聞きました。そして皿を作るのでわくわくして粘土をきり、だんだん皿になっていくのでまたまた感動しました。

二回目は鉢作りです。土台を作り粘土を細くのぼして一段・二段・三段と積んでいくと鉢らしいものができて、最後に篠原雅士先生の手は魔法みたいな手で、できていくのがまたそこで感動でした。

これからも続けて行きたいと思っています。
(中萩 大平有可子)

◇ 今月のロビー展 ◇

(七月二十四日～八月二十日)

亀池A・亀池B (陶芸)

書峰 (書道)・百描会 (美術)

◇ ご惠贈お礼 ◇

◎ロビー生け花 (七月度)

鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にいほま 七月号

にいほま川柳会 様



篠原雅士先生の妙技に見入る陶芸教室の皆様

22	21	20	19	18	17	日
土	金	木	水	火	月	曜
桃山土曜会 ピアノコンチェルト	社交ダンス教室 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球)	郷土を歩く 書峰 (書道) やまびこ ウォークひうち ウォーク2005 街道をゆく ウォーカーズ別子 別子GG (ゴルフ) 桃山D (卓球) はつらつA (体操)	ブルースカイ(ハーモニカ) 広瀬GG (ゴルフ)	絵手紙教室 書硯 (書道) あすなる (俳句) 別子GG (ゴルフ) ワルツ (ダンス)	桃山D (卓球) ハッピー (ダンス)	午前
午後桃山会	山雄会 (カラオケ) 桃山A (卓球) はつらつB (体操)	はつらつD (体操)	ミニッツ (ハーモニカ) 書心 (書道) 桃山B (卓球) 亀池A・B (陶芸)	絵手紙さくらんぼ 書遊 (書道) 桃山A (卓球)		午後

マイ家庭菜園の心得

(講座 家庭菜園教室)

この度「家庭菜園教室」を受講することになりました新田豊です。まだ五十六歳のひよこですがよろしくお願ひします。受講のきっかけは、自分が日常食べている野菜、果物を自分の手で作ってみようと思ひ入園しました。

今まで自己流で作っていましたが、どうしても大きさにむらがあったり、病気に掛かったり、虫に食べられたり、一番大事な土づくりができていなかったりして、思うように収穫ができませんでしたので野菜づくりの基本を学んで作りたいと思ひます。

簡単みたいで奥の深い野菜作り。五月の教室で植えたトマト・きゅうり・大豆・なす。八月には、大根・白菜・キャベツ。九月にはホウレン草・レタス・人参。十月には、一寸空豆、えんどう。十一月には、たまねぎ・いちご。十二月には、春馬鈴薯の作り方など一年を通して畑を遊ばさないように教えてもらいました。

来年からマイ菜園で実践していく上で私が子供に剣道を教える時の誓いの言葉、
一、人に迷惑をかけない(農薬を使わない)
二、うそをつかない(時期にあつた野菜)
三、なまけない(草ひきをする)
四、投げ出さない(放地しない)
五、わがままを言わない(作物のできを天候のせいにならない)以上の五つの誓いで家庭菜園をしていこうと思ひます。

(金子 新田 豊)

感謝する心

(卓球サークル 桃山C)

我々はどんなものに対しても、感謝の心を持ちたいものです。

宇宙における自然から与えられた全てのものにも感謝しなくてはならないと思ひます。いかに文明が発達し機械化されても、空気、太陽熱、水、その他いろいろと有るが、これらは全て、何一つ要らないものは無いのです。

これらは、昔から自然の環境によって与えられているから有難く感じにくく、つい感謝の気持ちが薄れていきます。

我々は先ず、自然の環境にある全てのものを大切に、環境破壊を無くする事が本当に感謝する一つの現れであると思ひます。そうする事によって、今日言われているエコ、また地球温暖化防止につながるのではないのでしょうか。

また、人間関係においても、他人に対して心から感謝の気持ちで交わりたいものです。感謝すると言う事は、どんな人に対しても相手を尊重・尊敬し、礼を尽くすと言う事でもあります。

我々には、全てに対して実行する事はなかなか難しいことでは有ります。しかし、何事に対しても感謝する事によって素晴らしい社会、明るい人生を送ることが出来るでしょう。

(神郷 藤田 吾郎)

日	曜	午前	午後
24	月	書楽(書道) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) ウツド(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	いとこの(組み木) 亀池A(陶芸) 桃山B(卓球) はつらつC(体操)
25	火	みどり(茶道) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	亀池B(陶芸) 桃山A(卓球)
26	水	書道教室 ブルースカイ(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	ハーモニカ教室 亀池A(陶芸) 桃山B(卓球)
27	木	歩こう会 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) はつらつA(体操)	亀池B(陶芸) ひろせ(コーラス) はつらつD(体操)
28	金	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球) はつらつB(体操)
29	土	桃山土曜会 ピアノコンチェルト	午後桃山会
31	月	いとこの(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	ウツド(組み木) 桃山B(卓球)

楽歩で心豊かに

(サークル 楽歩2008)

昨年度、高齢者生きがい創造学園の「郷土を歩く」を卒業した有志三十六名で、サークル「楽歩2008」を結成しました。

活動をどのように進めればいいのか、皆目闇の中でしたが、

一・楽しく歩く

二・異論ある時は多数決を原則

などの規約を決めてなんとかスタートしました。

四月には新緑の「市民の森」内を散策し思いがけずワラビを多数ゲットできた人もいて終始なごやかな楽歩ができました。

五月は銚子の滝を計画しましたが、計画班の機転で西条の「名水めぐり」に変更しました。

豊かな水の周りには魚や鳥が集まり、そこに生活する人の心も豊かで、気軽に声をかけてくれます。

新居浜にも水だけでなく、豊かな歴史遺産があり、その環境に生活する私たちも心豊かにありたいものと感じました。

まだ初年度ですから市内外の近場をじっくり散策するような年間計画にして、一人一役の全員参加型をめざしています。

まだまだ未熟な私達ですが、温かく御指導の程お願いいたします。写真は西条の名水めぐりのものです。

(角野 小林 幸助)



西条の名水めぐりでの楽歩2008の皆様

大茶盃盛りに参加して

(茶道サークル なごみ)

私達は茶道の真の相すがたを学び：：から、お稽古の前には全員静座し合掌し、ことばを唱えてから始まります。なごみ十六名は各各経験年数も年令もちがいますが、求めるものを同じくして月二回のお稽古を楽しんでおります。そんな折、講師の金村宗裕先生の発案で奈良の西大寺の大茶盃盛りを味わう事になりました。昨年は岡山の蓮台寺の大茶盃盛りと二年続いたの大茶盃盛りは見るも味わうも初めての事ばかりで興味深々唯飲むばかりなりであったが、今年茶を振舞われる前にお寺さんより起こりの成り立ちを聞き何事にも意味のある事を知ると同時に廻し飲みをしながら、一盃を手にして多くの人の思いやりや、優しさに触れ、感謝の気持ち一杯になりました。大きく重い茶盃をお隣さんが、そつと手を差し延べてくれたり、お茶がなくならない様に加減しながら飲みほす、この様な場面に居合わせてもらった事を幸せに思う一時でした。

昨今の世の中、今一番かけて来ている事ではないでしょうか。少しでも、一時でも早くいろいろな事に気付き実践に移せる様利休道歌を深く深く嚙締めてこれから何年、何十年続けられるかわかりませんが稽古に精進したいと思えます。合掌

(角野 伊藤 純子)

されど口風琴

(ハーモニカサークル ブルースカイ)
 ハーモニカは、誰でも一度は吹いた事のある楽器で、手軽にどこへでも持って行き演奏できます。一般的には複音ハーモニカ(C調・C#・A・Am・ANm等)、合奏用(コードハーモニカ・バスハーモニカ)等があります。

奏法も一般的なものの・バイオリン・マンドリン・和音奏法等々吹き方により音が七変化します。それ以上に奥の深い楽器でもあります。

音楽に余り興味のなかった私が、ハーモニカを始めて六年余になります。音符が数字譜であった事、それにも増して講師の宇佐美進先生のご指導のお陰で、これまでやって来られたものと深く感謝しています。

この楽器も一にも二にも練習、その結果が明らかになります。しかし中々上達出来ず行き詰まる事が多い。そんな中で年に数回サークルで慰問演奏に出掛ける事があり、会場の皆さんが曲に合わせて歌ってくれると、演奏に気分が乗ってきます。最後に「ヨカツタヨ！」と言ってもらおうと続けてよかったですと思います。

最近吹く事しか出来ないバスハーモニカを始めました。穴が大きくその中心で吹かないと譜面通りの音が出ない中々のものです。リズムがとれなくてみんなに迷惑を掛けないよう、練習に励み気持ち良く吹きたいものです。

(惣開 井出上 和孝)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

先急ぐ足やわらかく沈みゆく遍路の道に
秋はふりつむ

船越 順子

夕暮れて早苗田渡る川風に揺られて蛍の円
舞始まる

佐藤 順子

また一つ老舗デパートの閉店に館内隈無
く一人で歩く

近藤 伸恵

空青くふもとの桜かすむとき花を見つめ
る人でにぎわう

矢原 鶴雄

心こめ母の棺に別れ鶴安らけく翔べみ魂
まもりて

渡部 悟

学園柳壇

サークル「ねこやなぎ」

雨降って地固まったかご兩人
流行に遅れてならじマスクする

永易 秀夫
村上美智子

遥かなる道躰のてをじつと見る
もう二度と黒い雨など降らさない

細川 衛
石田 恵子

雨乞いに頼りたくなる温暖化
海賊へ北へ九条揺れやまぬ

伊藤 彰英

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「あすなる」

振り向けばやさしき笑顔石路の花
文才も商才もなく棚田植う
茎立ちや街騒遠く秘湯あり

石川伊津子
青野 幸永
加東 和子

サークル「山茶花」

藤の棚潜り抜ければ観音堂
十葉の匂ふ手で受くプレゼント
香の強き鉄砲百合や母の碑に

迫田 三男
滝本 隆子
森 フサエ

サークル「梅」

仙人掌の花粉零るる夕まぐれ
心太寡婦の暮らしの板につき
敗戦忌闇の記憶の無尽蔵

佐々木俊之
佐藤寿美子
曾我部剛正

サークル「つつじ」

二層門額の揮毫や風光る
夫の忌を修す真白き花水木
菖蒲湯や菖蒲で肩を叩き居る

永海 平三
守谷巳代子
浜田美智子

鮎邇上村に嫁来る慶事あり
日記に空白ときどきありぬ五月尽
水質調査梅雨に濁りし水源池

講師 阪上 史琅

「生きがい」200号記念 100号のI頁です。

(1) 「生きがい」 100号

平成13年 4月 1日(日) 発行

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)



新居浜市高齢者
生きがい創造学園 前園長 佐野家達

学縁を楽しむ

縁があつて、高齢者生きがい創造学園にお世話になり、はや一年になります。生涯学習については、人生八十年時代を迎え、複雑化・成熟化した社会の中、豊かで充実した社会生活を送る上で「新たな知識・技術を習得すること」「学習により新たな自己発見ができること」さらには心豊かに生活するために「学ぶ楽しさや喜びを周囲の人々と共有することが必要である」といわれております。創造学園生の皆様の生き生きとしたお顔を拝見するにつけ、学習する喜びはもとよりのこと、人と人との出会い、交流を楽しんでおられるように拝察いたしております。さて、ご存知のように、現代社会はいろいろなキャッチフレーズで語られているようにめざましい変化の中にあります。いわゆる日本が奇跡の高度経済成長といわれた時代を経て今日に至っておりますが、それ以前のことをよく知っている世代の方々に

おいて言われることに「いまから思えば何も無かったが、良くも悪くも強い人間関係(絆)があつた」と。

何も無かつたとは、たとえば生活の豊かさであり、強い人間関係とは、家族・地域社会・会社といった共同体社会の存在である。いわゆる絆は、人々の付き合いの深さであり、きびしい生活を乗り越えるために、そうならざるをえなかつた時代背景がある。いろいろなる理由があると思ひますが「家族・地域社会・会社等といった共同体の崩壊が進んでいる」といわれております。特に家族という一番強固な共同体すら崩壊の危機にあるというのは、皆さんが感じておられることではないかと思ひております。このような中であつて、高齢者生きがい創造学園で学ばれている学園生の皆様が、今後とも生涯学習を通じて、さらなる交流を深められ、学園での学びの縁を大切にしたいと、学園が学縁となり、心豊かで楽しい生活を送られますよう、後輩の一人として強く願っております。

四月行事予定

日	2月	10日	13日
曜	月	火	金
	借用物返却(テント等) (三・二十九日雨天時) ◎グラウンドゴルフ大会	役員会(代表者会併学園祭実行委) 十三・三〇〜一五・三〇	第五回代表者会 兼学園祭実行委員会 (学園祭の反省) 十三・三〇〜
			◎学園講座受講申込締切日

〈〉案内

開講記念講演会

とき 五月八日(火) (十三・三〇)

ところ 市民文化センター・中ホール

演題 「生涯現役で!!」

講師 横川 遊亀寿

(四国総合教育研究所所長)

「生きがい」200号記念 創刊号のI頁です。

(1) 「生きがい」創刊号

平成5年1月5日発行



編集発行

新居浜高齢者生きがい創造学苑
新居浜市上原二一八一
(電話 四四一四八二六)

新しいライフスタイルを考える

市教育委員会生涯学習課長 藤田 一二郎

新春のお慶びを申し上げます。昨年十一月、高齢者生きがい創造学苑を開設致しましたところ、多くの市民の皆様方のご参加をいただき、主催者の一人として大変うれしく思っております。

ご承知のように、我が国は、高齢化・情報化・国際化等が急速に進展しております。人生八十年時代を迎え、六十歳で定年退職するとして、その後二十年という長い人生をいかに生きるかは、老若男女を問わず、大きな課題であります。健康で長生きしたいという願いは誰もが持っていると思います。

創造学苑は、新しいことから挑戦してみたいと考えている人。趣味を見つけない人。今まで十分にできなかったことを、余暇を生かして満たしたいと考えている人。あるいは、時代の流れに遅れず、常に適応できるように、一生学び続けたいと考えている人。こうした皆様方の生きがいづくりの学習の場として、開設致しました。十分活用いただきたいと思います。

今後は、さらに学習内容を充実して、皆様に喜んでいただけるよう努力をいたしたいと思っております。ご意見や気が付いたこと、何でも結構です、事務局までお申し出をいただきますようお願いいたします。

最後になりましたが、本学苑の開設にご尽力賜りました関係者の皆様には厚くお礼を申し上げます。ありがとうございました。

二月

行事予定



12	11	9	8	7	6	5	4	日
火	月	土	金	木	水	火	月	曜
快汗体操 軽スポーツ(自)	美術 カラオケ(自)	子供と遊具 軽スポーツ(自)	茶道 軽スポーツ(指)	書道B カラオケ(自)	書道A 軽スポーツ(指)	快汗体操 軽スポーツ(自)	仕事始め	午前
カラオケ(指) 軽スポーツ(自)	高齢社会 カラオケ(自)		軽スポーツ(自)	カラオケ(自)	カラオケ(指) 軽スポーツ(自)	軽スポーツ(自) カラオケ(指)		午後