



パニックになっては(もちろんのんびりしすぎて)いけません。
 まずはあなた(パパ・ママ)が落ち着いてください。(芝居でも)
 冷静な親を見ると、お子さんは安心します。
 説明しにくい時は電話口に子どもさんを近づけ、咳や呼吸の音を
 聞いてもらうか、携帯動画で記録!

小児救急電話相談
 「#8000」を活用
 しましょう

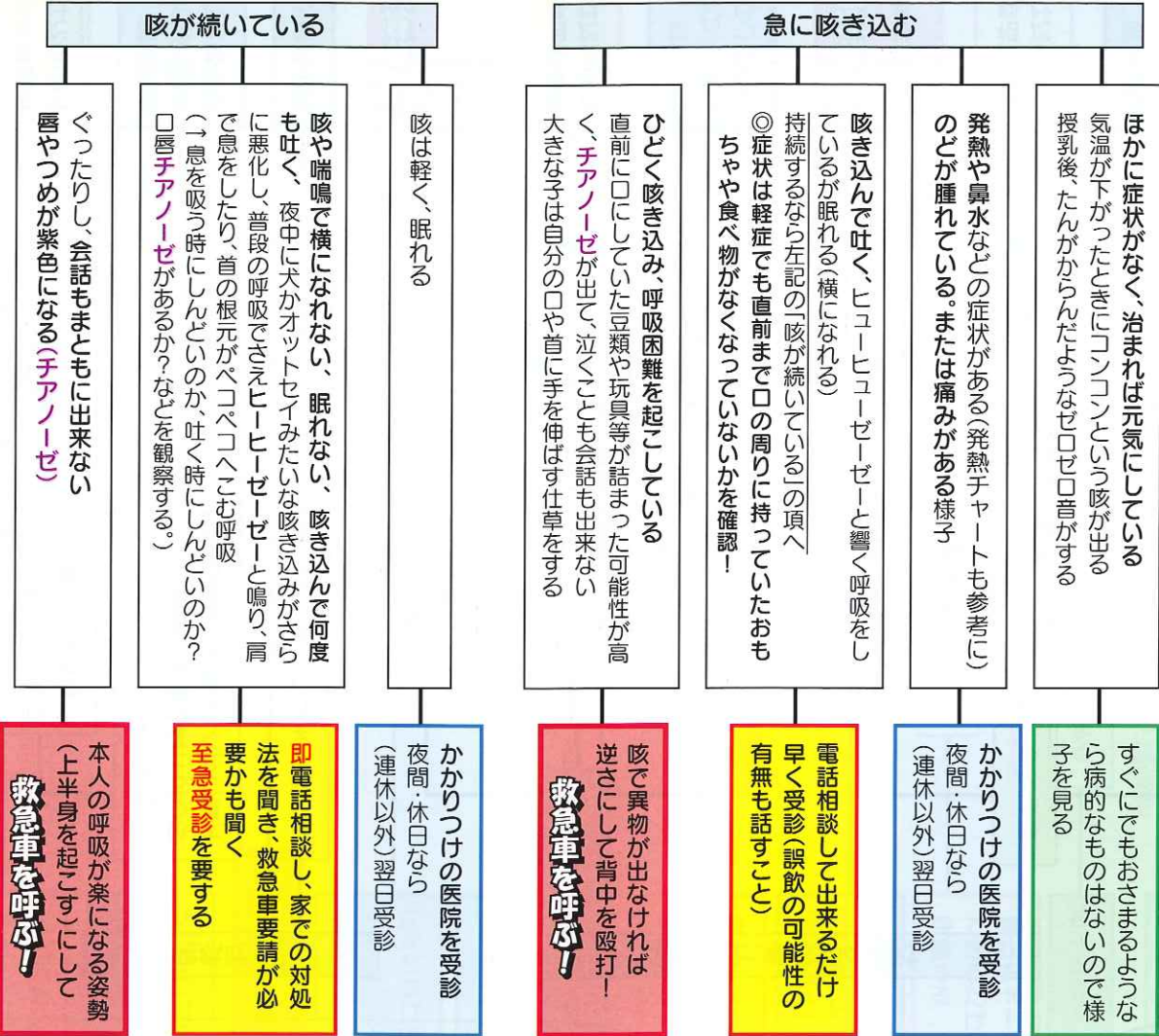


せきが出る



どよ呼吸器の炎症のほか防御反応が起こることも

特徴的なせきの音で病気が分かることがあるので、まずはどんなせきが出てくるのか確認しましょう。
 電話相談のときに本人の呼吸音を電話に近づけて相談相手に聞いてもらうというやり方。
 せきはのどや呼吸器が炎症を起こしたときだけでなく、異物やほこりを吸い込んだとき、気温の変化が大きいとき、
 呼吸器の粘膜から出た分泌物をのどから外に出そうとしたときにでも出ます。
 せきは気道にたまった分泌物や異物を体内に入れずに押し出し、呼吸機能を正常に保つための防御反応なのです。
 気温が下がったときに出る「コンコン」というせきや、おっぱいやミルクを飲んだあとにするせきや、赤ちゃん
 によく見られるもので心配いりません。



全てのチャートはあくまでも目安です。症状は人によって異なるため様子をよく観察し、心配な時は受診すべきかどうかを電話で相談しましょう。

医師に伝えること

- 何かを詰まらせてはいないか
- 特徴的な音のせきが出ているか
- 発熱、鼻水など、せき以外の症状があるか
- 機嫌が悪くなったり、食事の量は減っていないか
- 睡眠はとれているか
- アレルギー体質はどうか

チャート取り扱い説明書

チャートで行き着いた指示の塗りつぶしの色の意味

救急車を呼ぶ!
 2次・3次救急レベルの可能性あり!
 入院や集中治療が必要になる可能性が高く、場合によっては命に関わる場合もあります。

必ず電話相談を!
 入院(2次救急)レベルの病気かもしれません。
 ※119番ではなく、かかりつけ医か2次救急輪番病院か#8000番へ

あわてなくてもよい(1次救急)レベルでしょう。
 診察時間内にかかりつけのお医者さんに診てもらいましょう。
 ※連休中なら翌日の休日診療所などを受診しておきましょう。

病気ではない
 …心配ない状態でしょう。

ホームケア

★室内は換気、掃除をこまめに清潔に。湿度を高めに保ちましょう。上体を高くして寝かせましょう。咳き込んだときは起こすか、抱っこして背中をさすってあげましょう。飲物でのどを湿らせてあげると苦さが和らぎます。