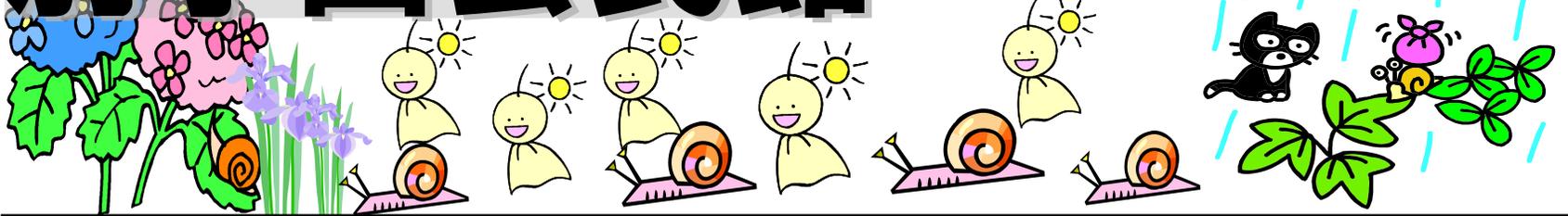


# 別子山公民館 平成22年6月号



## 今年もきれいに咲きました。清じいちゃんの「クマガイソウ」

クマガイソウはラン科に属する多年草で、高さは20～40センチメートルほどで、国内に広く分布していますが、園芸採取等により激減し、絶滅寸前といわれています。

何十年も前から、清じいちゃんが丹精込めて大切に育てられた「クマガイソウ」今も近藤さん方では、今年も開花を待ち望んでいた多くの方が、観賞に訪れたようです。本当にかれんな花です。



### 笑顔を訪ねて《第5回》

山中正清さん

大正7年5月26日生（92歳）



20年前、自動車事故で足が不自由になりましたが、おおらかな性格で誰にでも優しく接してくれ、人生を前向きに生きてきた人だと思いました。

顔の艶がよく、訪問した時もせっかく来てくれたので口髭でもそらなど、オシャレな方です。

山中さんのモットーは、元気で一日を楽しく過ごすことを心掛けています、笑顔で言っていました。これからもお元気で過ごしてください。

### 赤ちゃん誕生

命名 山口理央ちゃん



山口哲央さん理恵さんご夫婦に第一子のお子さんが誕生しました。

性別 女の子

出生年月日 H22年4月27日

出生時体重 2,105g

《喜びの一言》

だいぶん成長し大きくなりました。

これからも元気ですくすくと育てほしいです。

### なかよしのねごと



今年は、まだ梅雨に入る前なのに、梅雨のようなお天気が続いておりますが、皆さん体調はいかがでしょう？

昨年と違い、今の時期にそれぞれのダムも満水状態ですが、やはり気候変動でしょうか理解できない事が多いです。

昨年は、インフルエンザが大流行しましたが、今年は牛や豚に病が流行し大変なことになっています。

考えてみますと、近年の気候変動は、地球温暖化が各方面に影響しているのかなあと、素人なりに思う所があります。

さて、公民館では、これからが本番です。昨年度からの継続事業や新しく取り組みたい事業など様々ですが、地域の人口も減少していく中で、これからこの地域をどう立て直していくのか、公民館として何が出来、何をすべきなのかをもう一度考え取組む必要があると考えております。

皆さんも、こうしたい、ああしたいという思いがあれば教えて頂きたいし、公民館をただの箱にしないためにもどうかご協力をお願いします。

季節も梅雨に入りジメジメとした気候となりますが、別子山にとっては、徐々に快適な気候となってまいりますので、皆さんくれぐれも無理をしないよう体を労わってお過ごしください。

## 移動「青い鳥号」運行の 図書館「青い鳥号」お知らせ

移動図書館「青い鳥号」が今月も、別子山地区にやってきます。

みなさん是非ご利用ください。

6月は、24日(木)に巡回します。

①別子山支所 10:20~11:10

②福祉センター 11:20~12:00

③別子小中学校 13:00~14:00

※本を借りる場合は、「図書館カード」が必要です。

※1人5冊まで借りる事ができます。

その他分からないことは、図書館員におたずねください。



新居浜市立別子銅山記念図書館  
Tel 0897-32-1911

## 「平成22年度教育懇談会」について

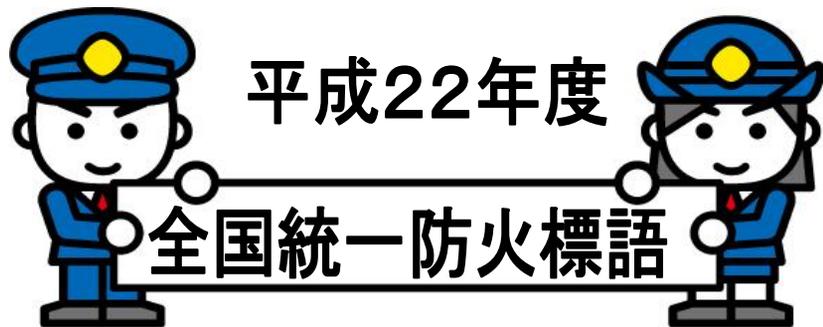
別子校区教育懇談会を、今年も開催いたします。皆様お気軽にご参加ください。

日時 平成22年6月13日(日) 10:30~

場所 別子山公民館

議題 (1)趣旨説明  
(2)学校の取組説明(学校から)  
(3)懇談

参加者 教育委員会関係(教育委員、教育委員会事務局職員)  
小・中学校関係者  
公民館関係者(館長など)  
地域関係者(PTAなど各種団体、地域住民)



### 平成22年度

### 全国統一防火標語

## 「消したかな」あなたを守る 合言葉

## 住宅防火いのちを守る 7つのポイント

### — 3つの習慣・4つの対策 —

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 夏のスタミナ料理紹介

暑い夏こそ、中華でスタミナをつけましょう。

(材料) きゅうり、90パーセント以上が水分、カリウムが多く含まれています。

トマト、カロテンやビタミンCを多く含んでいます。

鳥のささみ、コレステロールもすくないから中華には最適です。

(作り方)

鳥のささみは1つ、ひぼ切りにし、フライパンにごま油をひいて熱した所にささみを入れて、自分の好みに味を付けて焼きます。

好みでコショウを少しかけるとよいかと思います。

きゅうりは、中ぐらいのを細長くきざみます。

トマトは、薄く輪切りにします。

旬の夏野菜をたくさん使った中華で、本格的な夏の暑さに備えませんか、スタミナをしっかりと蓄えて元気に夏を過ごしませんか。

(中華の元は市販に売っています。また自分でドレッシングを作ったのもいいと思います。)



# 放送大学

知識が人生を変えていく

一科目からでも学べます

平成22年度10月入学生募集中

平成22年8月31日まで

愛媛学習センター

(愛媛大学内)

☎089-923-1854

