

健診で健康を見つけに行こう!!

定期的な健診を受けることで予防・早期発見ができます。



本市の死亡割合について

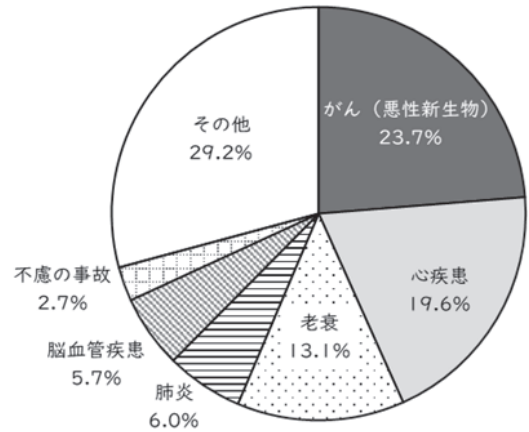
死因別死亡割合 (2021 年)

第 1 位 がん

- 男性は胃がん・肺がん、女性は肺がん・肝臓がんの死亡率が全国平均より高い。
- 胃がん・肺がん・大腸がんの精密検査受診率が低い。

第 2 位 心疾患

- 心疾患で亡くなる人が全国平均や愛媛県平均よりも多い。
- 心疾患の原因の一つである高血圧の人が多い。



がん検診でがんが発見されました (令和 4 年度)

胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	前立腺がん
2 人	2 人	20 人	9 人	1 人	12 人
うち 早期発見 2 人		うち 早期発見 8 人	うち 早期発見 7 人		

がん検診において「要精密検査」の判定を受けた人は、速やかに精密検査を受けることで、正確な身体の状態が分かるだけでなく、早期発見によって治せる可能性が高くなり、身体的・経済的な負担も少なくて済みます。

特定健診受診者のうち約 4 割が高血圧 (令和 5 年度)

野菜不足

(全体の 85%)

運動不足

(3 人に 1 人)

肥 満

(男性 30% 女性 10%)

未治療 / 治療中断

(高血圧の 60%)

特定健診を毎年受けて生活改善に取り組み、高血圧・糖尿病などを予防しましょう。

発見・治療までががん検診 生活改善までが健康診査

市民の声

がん検診を受けて早期の乳がんが見つかりました。触診ではわからないほど小さながんで、早く手術ができて本当に良かったです。

60 代 女性

初めて集団健診を受けに来ました。今回は異常がなかったのでも安心しました。

来年も受けに行きます。

60 代 女性

健診で医師から受診を勧められ、病院に行ったら心臓の病気で入院・手術が必要な状態でした。早く見つけてもらって本当に良かったです。

60 代 男性

申・問 国保加入者の健診について：国保課 ☎ 65-1219

がん検診の申し込み：保健センター ☎ 35-1308

(75 歳以上の) 後期高齢者健診受診券の申し込み 国保課 ☎ 65-1170

集団健診の WEB 予約はこちら



毎月17日は、ローソルト＋ベジチェック

減塩と野菜摂取で高血圧を予防。約30秒で推定野菜摂取量が見える化できるベジチェックを体験しませんか。

日 6月17日(火) 9:30～11:30

場 国保課 11番窓口前

￥ 無料

問 国保課 ☎ 65-1219



こころの相談

こころの悩みや不安の相談に精神科医が応じます（Zoomによるオンライン相談も可）。

日 6月27日(金) 13:30～15:30

定 3組程度（要予約）

￥ 無料

場・申・問 保健センター

☎ 35-1070



出張健康相談

保健師や管理栄養士などが市内の店舗に出張し、食事や生活習慣病予防になど健康づくりに関する相談をお受けします。お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください。

日・場 6月2日(月) フジ新居浜店駐車場、23日(月) 木村チェーン上原店駐車場（10:00～11:30、MaaS車両内）

￥ 無料 **問** 健康政策課 ☎ 65-1586



♡ バランス食で健康づくり～食べる力が未来を作る～



食事は、健康な生活を送るために欠かすことができないものです。1日3食、主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）、副菜（野菜、海藻、きのこ類など）を組み合わせたバランスの良い食事を取りましょう。

※詳しく知りたい人は、食生活改善推進員教育講座や各種健康相談を利用ください。

クックパッド



♡ 食生活改善推進員教育講座 受講生募集

調理実習、生活習慣病予防の講義などを通じて、あなた自身や家族の健康について学び、健康づくりの輪をひろげませんか？

対 18歳以上の市民で全日程を受講できる人（過去に受講された人は参加できません）

日 7月16日(水)、8月20日(水)、9月10日(水)、10月15日(水)、11月12日(水)、12月3日(水)、12月17日(水)
9:30～14:00（8月20日(水)のみ 9:30～14:30）

定 20人程度 **￥** 無料

場・申・問 保健センター ☎ 35-1070

ホームページ



申し込みフォーム



♡ 令和7年度はつつ健康相談

保健師、管理栄養士、歯科衛生士と一緒に自身の健康づくりについて見直してみませんか。体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪量が測定できる体組成計や血圧測定を実施しています。その結果を基に生活習慣や食事内容の改善についても相談できます。

いつでもお気軽にご利用ください。

日 8:30～17:00（土日祝日年末年始を除く）

￥ 無料

問 保健センター ☎ 35-1070

♡ 夜間のエイズ相談・検査のお知らせ

6月1日から6月7日までは「HIV検査普及啓発週間」です。西条保健所では、夜間に無料・匿名検査および相談を実施します。検査結果はその日にお知らせしますが、状況によっては1週間後になる場合があります。

感染の機会があつてから3ヵ月以上経過した後、検査して下さい。

日 6月2日(月) 17:30～19:00

場 東予地方局1F 健康診察室 西条市喜多川796-1

￥ 無料 **申** 予約不要

問 西条保健所 ☎ 56-1300