

無料相談

Free consultation

相談内容	日時など	問い合わせ
消費生活相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15（受付は 17:00 まで）	消費生活センター ☎ 65-1206
市民相談	月～水・金（祝除く） 8:30 - 17:15（受付は 17:00 まで）	市民相談コーナー ☎ 65-1204
法律相談	予約受付は 5 月 1 日(木)から 5 月 14 日(水)、21 日(水)、28 日(水)、6 月 4 日(水) 9:10 - 12:00	
人権相談（人権擁護課）	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※来庁相談は事前連絡が必要	人権擁護課 ☎ 65-1243
障がい者（児）総合相談	5 月 9 日(金) 10:00 - 12:00 場所：地域福祉課カウンター	地域福祉課 ☎ 65-1237
青少年相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	青少年センター ☎ 33-4152
教育相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	あすなろ教室 ☎ 0120-104-774
こどもいじめ 110 番	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※電話相談	
親と子のふれあい相談 「あゆみ」	5 月 10 日(土)、17 日(土)、24 日(土) 9:00 - 12:00 場所：総合福祉センター	学校教育課 ☎ 65-1301
女性相談（予約制）	毎週水（祝除く） 9:00 - 16:00 場所：ウイメンズプラザ	こども未来課 ☎ 65-1571
妊娠・出産・子育て・ひとり親支援・家庭・女性相談	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15 ※妊娠・出産・子育てに関する相談は こども未来課・保健センターどちらでも可	こども家庭センター "すまいるステーション" ☎ 65-1571（こども未来課内） ☎ 35-1101（保健センター内）
健康相談（すこやかダイヤル）	月～金（祝除く） 8:30 - 17:15	保健センター ☎ 35-1070
子育て相談（地域子育て支援拠点）	地域子育て支援拠点ごとに異なります 詳細は、右記二次元コード	
DV 被害者相談	月～金（祝除く） 受付 8:30 - 17:15 相談 13:00 - 17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎ 65-1480
女性の職業生活・家庭生活相談	毎週土 13:00 - 17:00 ウイメンズプラザ ☎ 37-1116（相談専用）	男女参画・市民相談課 ☎ 65-1233（予約）

3月の寄付・寄贈

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます

▶ 県東予地区郵便局長会（3/10）…ウオータータンク 90 個

編集後記

梅干しと濃い味のおかずを愛するがゆえ、目を背けてきたローソルト。うちの定番メニュー（+おやつ）で 1 日の塩分量を計算したら、適正量大幅超過でした。これは、さすがにまずい。心を入れ替え、目指せ、減塩生活。（白）

広告欄