

# オンライン研修受講にあたっての注意事項

## 1. 受講者に必要な利用設備環境

オンライン研修受講にあたっては、下記の環境の用意が必要です。

### (1)使用機材

- ① アプリケーション: **Zoom** ミーティング/ Zoom ウェビナー(※1)  
事前にアプリケーションをダウンロードの上、接続確認を行ってください。
- ② 機材: **パソコン**(※2)  
**カメラ機能・マイク機能があるもの**  
(音声/映像が明瞭に聞こえかつ送れるもの)

### (2)環境要件<ZoomHP より作成>

| 機材・環境             | 内容                                                       |                                           |
|-------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| パソコン(※2)          | OS                                                       | Windows7以降、macOSX10.10以降                  |
|                   | CPU                                                      | デュアルコア2Ghz以上(Core i3~,AMD)                |
|                   | メモリ(RAM)                                                 | 4GB以上                                     |
|                   | その他                                                      | 内蔵カメラ・マイク等<br>(なければ Web カメラ及びマイクの接続が必要です) |
|                   | アプリ                                                      | Zoom アプリの事前ダウンロードが必要です                    |
| インターネット回線<br>(※3) | 通信容量が無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能なこと。                        |                                           |
| 静かな環境             | グループワーク等で発表していただく場面があります。周囲の音を拾わないようにできるだけ静かな環境でご参加ください。 |                                           |

※1 Zoomのホームページで事前接続確認ができます。環境要件に不安な点がある場合はご確認ください。(URL:Zoom.us/test)

※2 タブレット及びスマートフォンでのご参加は推奨いたしません。  
やむを得ず使用する場合はグループワークを実施するため大きい画面のものを推奨します。  
環境要件は Zoom ホームページをご確認ください。

※3 インターネット回線の通信費については、ご参加者様の負担となります。

## 2. 注意事項

- ① ご自身のパソコン等機器やインターネット回線の不具合等により、ご参加いただけなかった場合は、責任を負いかねます。事前に受講環境をご確認の上、ご参加ください。
- ② 研修内容の撮影・録画・録音・画面のスクリーンショット、および研修資料の二次利用は固くお断りいたします。
- ③ 研修の内容を当センターで録画をさせていただく予定です。録画内容は、研修実施に関する目的以外での利用はいたしません。あらかじめご了承ください。