

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限		
安全消費生活	201	交通安全教室	新居浜警察署 (平日のみ)	交通安全、交通事故防止に関するもの。約30分	4週間前		
	202	特殊詐欺の被害に遭わないために		特殊詐欺から自らを守るための心構え等。具体的な事例を挙げて講話			
	203	困ったら、1人で悩まず行政相談～行政相談出前講座(教室)～	愛媛行政監視行政相談センター	「行政相談制度・行政相談委員制度」について説明等	4週間前		
健康	204	心臓の病気になるための工夫について	愛媛県立新居浜病院	病気をひきおこしやすい危険因子と対策の仕方について	7～8週間前		
	205	糖尿病を克服しよう		糖尿病を中心に生活習慣病について			
	206	胃がん・大腸がんの治療		胃がんと大腸がんの標準治療について分かり易く説明			
	207	脳卒中について		脳卒中の最新の診断、治療、予防について			
	208	足の血は流れてますか?足の疼痛、潰瘍の治療について		心臓血管外科医師、足の血液循環不全による疼痛や潰瘍に対する外科治療とその進歩について			
	209	アレルギー性鼻炎について		アレルギー性鼻炎、その原因、診断、治療について			
	210	放射線検査って安全なの?あなたの疑問にお答えします!!		本当に安全なのかなどの疑問に放射線機器のデータを含め説明			
	211	糖尿病の検査について		糖尿病と診断されるまでの流れや検査、合併症との関係等について			
	212	正しい薬の飲み方		正しく使って、十分な効果を得るためのお話			
	213	認知症を早く見つけるためには～認知症予防にも目を向けて～		認知症の早期発見や予防について			
	214	インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症について		どんな病気か、どのようにして感染するのか、予防法は?など			
	215	胃ろうの話		十全総合病院 (平日PMのみ)		胃ろうってなんだろう?胃ろうとうまく付き合う方法について	8週間前
	216	看護師の仕事って?				看護師が活躍する場所や仕事の内容、看護師にどうやってなれるのかについて	
	217	血糖が高いといわれたけど、どうしたらいい?(※WEB対応可)				血糖値を安定させる方法について	
218	家庭から始める感染対策(※WEB対応可)	ウイルス・細菌から身を守る正しい知識を付けましょう。感染症の知識から手洗いのなどの感染予防対策まで					
219	床ずれについて知っていますか?なぜなるの?どうしたらいいの?(※WEB対応可)	なぜなるのか、予防のためにできることについて					
220	抗がん薬治療をうけるといふこと(※WEB対応可)	抗がん薬治療を選択すると、身体と心にどんな影響が出るのかについて					
221	「子育てしやすいまちづくり～地域みんなで子供を育てる～」	産後ケアのサービス、子育て環境について一緒に考えましょう					
222	高齢者と薬について	高齢になるとお薬の数が増えがちですか、お薬の効果とリスクについて考える					
223	糖尿病食は健康食(※WEB対応可)	糖尿病食は特別なものではなく健康で長生きするための食事です。その方法について説明します					

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	224	介護予防について (※WEB対応可)	十全総合病院 (平日PMのみ)	介護予防の内容と目的、運動方法について	8週間前
	225	糖尿病と運動について		糖尿病の病態と運動の効果について	
	226	腰痛と予防体操について (※WEB対応可)		腰痛の発症原因と慢性的腰痛に対する運動指導	
	227	認知症予防について		リハレクしましょう	
	228	発達障がいをもった子どもの特性と理解(※WEB対応可)		発達障害の特性や支援の仕方について	
	229	安全で楽しい食事のために ～嚥下障害について～ (※WEB対応可)		嚥下障害についての理解とその対応についての説明や予防のための方法の提案します	
	230	骨盤底筋を鍛えて、尿漏れ予防！ 食事で快便！ (※WEB対応可)		尿漏れ、便秘や下痢の改善方法をわかりやすく説明します	
	231	排尿障害について		排尿のしくみ、排尿障害の原因、治療その他について	
	232	排尿、便秘の薬について (※WEB対応可)		排尿・便秘の薬について、効果や注意する点など、薬剤師がわかりやすく説明	
	233	胃がん ～早く見つけて楽に治そう～	住友別子病院	平日PM 要相談	8週間前
	234	大腸がん ～早く見つけて楽に治そう～		平日PM 要相談	
	235	C型慢性肝炎から肝がんまで		相談による	
	236	糖尿病の予防、検査、治療		相談による	
	237	糖尿病について		相談による	
	238	放射線治療の話		相談による	
	239	負担の少ない大腸がん手術(ダビンチ)		相談による	
	240	動脈硬化について		相談による	
	241	泌尿器科領域におけるダビンチ手術		相談による	
	242	知っておきたい薬の常識		相談による	
	243	薬と上手につき合うには		相談による	
244	床ずれ予防に努めよう	床ずれのメカニズム、予防、早期発見、治療について			
245	脳卒中について正しく理解しよう	脳卒中とは、予防、早期発見、治療、リハビリについて			
246	インフルエンザの感染対策	相談による			
247	ノロウイルスの感染対策	相談による			
248	食中毒予防	相談による			
249	手洗い、手指消毒で感染対策	相談による			
250	薬剤耐性菌の感染対策	相談による			

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限	
健康	251	新型コロナウイルスの感染症	住友別子病院	60～120分	8週間前	
	252	手指衛生のスキルアップ（実技あり）		60～120分		
	253	個人防具用具の正しい使い方（実技あり）		60～120分		
	254	感染対策としての環境清掃と換気		60～120分		
	255	高齢者施設における感染対策		60～120分		
	256	訪問看護・介護における感染対策		60～120分		
	257 新規	知ってなっとく感染対策（一般市民向け）		生活の中で注意する感染症や話題の感染症、感染対策などについて		
	258 新規	実技でおぼえる、嘔吐物処理		施設のマニュアルをもとに、実際に嘔吐物処理を行うとともに、マニュアル見直しの相談も可能		
	259	医療機器と携帯電話		携帯電話が医療機器にどのように影響を及ぼすか(30分程度)		
	260	AED管理方法について		30分程度		
	261	BLS（一次救命処置）		30分程度		
	262	ペースメーカーについて		患者目線でPMの動きや適応、日常生活での注意等(30分程度)		
	263	心臓カテーテル検査について		心臓カテーテル検査の流れやバルーン・ステント、ロータブレータの簡単な説明(30分程度)		
	264	心筋アブレーションについて		アブレーションの適応や手技について(30分程度)		
	265	臨床工学技士が考える手術室の安全管理		安全・安心な手術が行われるために(30分程度)		
	266	食生活を見直してみませんか		30分程度		
	267	検査結果の見かた		30分程度		
	268	腫瘍マーカーについて		30分程度		
	269	超音波検査とは		30分程度		
	270	医療被ばく概要		30分程度		
	271	PET-CT概要		30分程度		
	272	ポータブル撮影の安全性		30分程度		
	273	ひざ関節痛の治療		愛媛労災病院		ひざ関節痛について詳しく説明
	274	腰痛はなぜ起こるか？	腰痛について詳しく説明			
	275	肩こりについて	肩こりについて詳しく説明			
	276	骨粗しょう症について	骨粗しょう症について詳しく説明			
	277	膝の痛み	膝痛について詳しく説明			
278	腰痛の治療と予防	腰痛について詳しく説明				

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	279	動脈硬化と虚血性心疾患について	愛媛労災病院	病気の見分け方や治療法、注意点等について	4週間前
	280	高血圧について		血圧とは何かから心血管病についてなど	5週間前
	281	後発医薬品について		後発医薬品全般について詳しく説明	4週間前
	282 新規	高血圧のお薬について		高血圧治療薬について詳しく説明	4週間前
	283 新規	花粉症のお薬について		花粉症治療薬について詳しく説明	4週間前
	284	知って得する糖尿病の基礎知識		糖尿病とは、なぜ糖尿病になるのか、気を付けること等	4週間前
	285	誰でもできるフットケア		足のはたらきとは、足の手入れの仕方等	4週間前
	286	職場でできる感染管理		感染対策や感染拡大を防ぐためのポイント、感染管理等	4週間前
	287	抗がん剤治療の副作用とうまくつき合おう		副作用を和らげるために日常的にできること等	4週間前
	288	肩こりについて (平日午後13時～14時)		原因を探り、日常生活習慣の改善策や運動について(運動しやすい服装)	8週間前
	289	安全に食べるために ～食事介助と口腔ケア～		嚥下のメカニズム、食事介助方法、口腔ケア等について説明	4週間前
	290	腰痛、ひざ痛予防体操と工夫 (平日午後13時～14時)		日常生活動作での注意点や体操の方法をわかりやすくアドバイス(運動しやすい服装、スカート不可)	8週間前
	291	動いて防ごう生活習慣病! (平日午後)		生活習慣病の概要を説明し、それを防ぐための生活習慣や運動についてアドバイス等	4週間前
	292 新規	産後の腰痛		<ul style="list-style-type: none"> ・運動で腰痛予防 ・産後、安全にできる運動 ・動作で腰痛予防について 	
	293	防災について		防災グッズについて、防災頭巾、防災リュックの作り方等	
	294	脱水症予防		水と健康の基本情報、脱水時の症状、水の取り方	
	295	ACP(アドバンス・ケア・プランニング)		どう逝きたいかを一緒に悩む人生会議等について	
	296	【高齢者】在宅での食事管理の実際と提案について		高齢者の食事管理の現状と、食生活の抑えるべきポイントや提案等	
	297	よりよい長寿を目指すための食生活のポイント		食生活について、「なぜこうなのか」「どう考えるのか」という部分からお話。食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す	
	298	糖尿病予防のための食生活のポイント			
	299	心不全予防のための食生活のポイント			
	300	減塩の進め方		具体的な基準、食品に含まれる塩分の比較、減塩の工夫等	
301 新規	生活習慣予防のための食生活のポイントについて	今後の生活において、自分の食を楽しみながら、食生活をコントロールができるよう、食事について基本知識の習得を目指す			
302 新規	骨粗しょう症予防のための食生活のポイントについて	寝たきりを防ぐため、骨粗しょう症予防のための食生活のポイントについて			

出前講座メニュー【公共機関・公益企業編】

分類	番号	講座名	講師	主な内容	申込期限
健康	303	高齢者の適正な薬物療法について	新居浜協立病院	高齢者の安全・安心な薬物療法、薬の マメ知識など	4週間前
	304	胃がんと大腸がんのお話		早期発見の重要性や胃がん・大腸がん の治療法について	
	305	高脂血症についての話		善玉、悪玉って何等の疑問にお答え、 高脂血症の克服法など	
	306	眼にご用心		白内障、緑内障、老眼等、目に関する 様々な疑問にお答え	
	307	睡眠時無呼吸症候群とは		いびきについて、合併症のリスクや検査、 治療方法について	
	308	ちょっと考えてみませんか？あなた の生活習慣		高血圧、脳卒中、糖尿病など、なぜ、 生活習慣病は怖い？	
	309	薬の副作用の話		お薬を飲む時の注意事項	
	310	睡眠薬の話		睡眠薬の種類と説明、頼りすぎずに寝 る方法	
	311	いきいきと生きて逝くために		生きるためにすること、自分の最後につ いて考えてみませんか	
	312	入れ歯は夜寝る時ははずすの？はず さないの？		新居浜市 歯科医師会	
	313	杖や歩行器の使い方 (要講師料)	愛媛県リハビリテーション 専門職協会	杖・歩行器の選択や使い方を学ぶ機会と して	4週間前
福祉	314	高齢者疑似体験	新居浜市社会福祉 協議会 (ボランティア・市 民活動センター) (平日のみ)	疑似体験セットを装着して、高齢者への サポート方法等を学ぶ	6週間前
	315	車椅子体験		車椅子の取り扱い方法や乗り方、介助の 方法等を学ぶ	
	316	アイマスク体験		目の不自由な人の気持ちを理解し、接し 方や介助の仕方を学ぶ	
防災	317	災害ボランティアの取り組み ～ 平成16年水害から学ぶ～		災害ボランティアの活動について、過去 の水害の様子から学ぶ	
貿易 物流	318	税関における密輸取締りの現状と 新居浜港の貿易概況について	新居浜税関支署 (平日のみ)	不正薬物の密輸取締りの現状、新居浜 港の貿易概況等について	4週間前
	319	「みなと」と「くらし」 ～みな との役割を考える～	新居浜港務局	新居浜港の様子、港の役割等について	2週間前
国際	320	「やさしい日本語」をつかおう!! ～外国人も安心して暮らせるまち づくり～	新居浜市 国際交流協会	易しい・親切的な「やさしい日本語」を楽 しく学ぶ	2～3 週間前
	321	ふだんのマイクロアグレッション 「何気ない」差別に気づこう！		多くの外国人が地域に住むいま、共生と は等について考える	
地域	322	少子高齢社会における高齢者の社 会参加	(公社)新居浜市シ ルバー人材センター (平日のみ)	高齢者の社会参加について質疑応答を交 えて講話	3週間前
科学	323	静電気の実験ほか https://www.i-kahaku.jp/ 参照	愛媛県 総合科学博物館	静電気について、わかりやすく実験で 紹介	4週間前
学校	324	新居浜高専出前講座 https://www.niihama-nct.ac.jp/demae/	新居浜工業高等 専門学校	詳細については、ホームページをご確 認ください。	4週間前