

令和7年度

# はつらつ健康相談

保健師、管理栄養士、歯科衛生士と一緒に  
自分の健康づくりについて見直しませんか？

- ✓ [健康に関する相談]  
生活習慣や歯科、食事に関する相談やアドバイスを行います。
- ✓ [体組成測定]  
体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪量などを測定できます。
- ✓ [血圧測定]  
希望者には血圧手帳を交付します。
- ✓ [塩分チェックシート]  
塩分をとりすぎていないか確認できます。



お気軽にご利用ください

無料

会 場 新居浜市保健センター

新居浜市庄内町4-7-17

日 程 平日 9:00 ▶ 17:00

(土日祝、年末年始除く)

お問合せ ☎ 0897-35-1070



## 【注意事項】

- ★ペースメーカー等の医療用電気機器を装着した方は体組成の測定ができません。
- ★測定は裸足で行いますので、ストッキングやタイツ等は避けてください。
- ★健診結果や過去の体組成測定結果があればご持参ください。