

おひさま

4月号 No.262

朝日保育園・地域子育て
支援センター便り
2025・4・1発行
TEL 33-0188

2025年度 子育てサークル募集

クラス	対 象 年 齢
こあら組	1歳児 2023 (R5) 4.2~2023 (R5) 9.30生まれ
うさぎ組	1歳児 2023 (R5) 10.1~2024 (R6) 4.1生まれ
ぱんだ組	0歳児 2024 (R6) 4.2~2024 (R6) 12.31生まれ

☆募集人数 各クラス10組程度

☆申し込み方法

はがき、またはInstagramのDMに、①希望クラス ②郵便番号・住所 ③電話番号
④氏名…保護者と子ども（漢字とフリガナ両方） ⑤生年月日（子ども） ⑥性別（子ども）
⑦母子手帳番号 ⑧兄弟の有無…いる場合は生年月日を記入

※切 4月9日（水）必着で郵送、または送信してください。

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

結果は4月16日（水）までに、はがき、または
InstagramのDMで通知します。



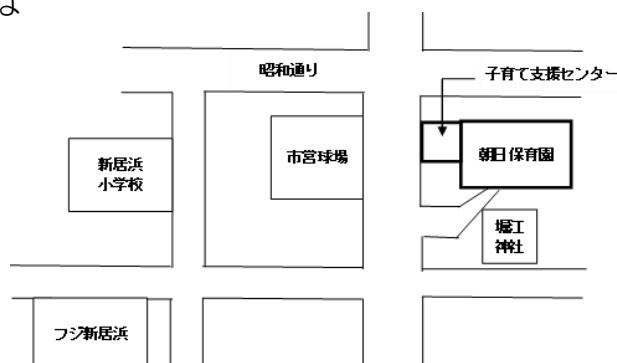
Instagramの
QRコードです。

《送り先》 〒792-0802

新居浜市新須賀町3-4-5

朝日保育園地域子育て支援センター

《連絡先》 (0897)-33-0188



☆サークルの活動時間

こあら組 1歳児クラス 毎週火曜日 AM10:00~11:30

うさぎ組 1歳児クラス 毎週水曜日 AM10:00~11:30

ぱんだ組 0歳児クラス 毎週木曜日 AM10:00~11:00

☆主な活動内容



- ・月齢や季節に応じた遊び、歌、絵本の読み聞かせ、制作活動や戸外遊びをします。
- ・離乳食講習会や、親子クッキングなど、食に関する取り組みも考えています。
- ・併設されている保育園の園児とも交流します。
- ・子どもだけでなく保護者同士も仲良くなって、子育ての情報を交換したり、子育ての悩みなども出し合えるような場を作っています。

おうちでかんたん！
クッキング♪

米粉のピザ♪



【材料】(20cmフライパン1枚分)

- 米粉…90g
 - 絹ごし豆腐…150g
 - ベーキングパウダー…2g
 - 油…大さじ1
 - 塩…ひとつまみ弱
 - ケチャップ
 - とろけるチーズ
 - トッピングはお好みで♪
- (例) 玉ねぎ、にんじん、ピーマン
ツナ、ウィンナー、コーン

生地

【作り方】

- ① トッピングの野菜を切ってレンジであたためる。
- ② 米粉、豆腐などをボウルに入れて混ぜ生地をつくる。
- ③ フライパンに油をしいて生地を伸ばしてケチャップを塗る。
- ④ 具材をトッピングして最後にチーズをかける。
- ⑤ チーズが溶けるまで焼く。

4月の予定

曜日	月	火	水	木	金
日にち		1	2	3	4
AM					
PM		フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	7	8	9	10	11
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	14	15	16	17	18
	子育てサロン				自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	
	21	22	23	24	25
	子育てサロン	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	28				
	フリーデー				

☆フリーデー・電話相談

月～金曜日13:30～16:00

- フリーデーは、人数確認のため事前に電話で連絡をお願いいたします。



子育てについての不安や心配事は、一人で悩まず気軽に相談してくださいね。

朝日保育園地域子育て支援センター TEL (0897) 33-0188