

# 産後のお母さんを応援します！

# 産後ケア事業

## 対象者

新居浜市に住民登録がある**生後1年以内**の赤ちゃんとお母さんでいずれかに当てはまる方

- 産後のお母さんの体調が優れない方
- 育児に不安がある方など

(注) ご利用の際は必ず母子一緒をお願いします。

## ケアの内容

- お母さんへの産後のアドバイス、心身の休養のサポート
- お母さんの体調管理、おっぱいケア、授乳指導等
- 赤ちゃんの育児についてアドバイス、育児の相談(健康状態、授乳、沐浴、離乳食等)

眠れなくて辛い

育児ができていないか不安

授乳が上手くできない

近くに頼れる人がいない



## 利用の流れ

利用申請

利用希望日の2日前までに！

電子申請もできます！

調整決定

調整後お母さんに電話をします

利用

お家や産後ケア事業所で利用をします

電子申請は新居浜市HPからお進みください



※利用の詳しい流れや実施産後ケア事業所につきましては新居浜市ホームページをご覧ください。注意事項も掲載していますので必ずご確認ください。



利用の種類	自己負担額			利用日数
	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯	
宿泊型 (24時間3食付)	3,000円	1,500円	無料	通算7日以内
日帰り型A (8時間1食付)	1,600円	800円	無料	
日帰り型B (6時間1食付)	1,200円	600円	無料	
訪問型 (食事なし)	1時間あたり (30分を 超え60分以内を含む)	300円	150円	上記と別に 7日以内 (1日あたり 約2時間程度)
	30分以内	150円	75円	

お問い合わせ・申請先：新居浜市保健センター (TEL) 35-1070  
受付時間：8時30分～17時15分 (土日祝・年末年始はお休み)