

にこちゃんだより 2月号



にこちゃんパークからのおねがい

- フリーデーのご利用はご予約はいりません。
- 一部イベント日(要予約と記載)のご予約は必要です。おたより下部の電話番号にご連絡ください。
- 発熱がなくても体調不良・感染症の方は利用ができません。
- ご自身を感染から守る為に(特に妊娠中など感染リスクの高い方)、ご自身での感染対策をお願いします。

2がつのよてい

日	月	火	水	木	金	土
【開設時間】 9時30分～12時、13時～15時30分 ※ランチタイム(12時～13時)は中止しています。 水分摂取は可能です。各自、水筒などをご持参ください。						1 休
2	3	4	5	6	7	8
節分 休		午前中 ハーバリウム作り	休	要予約 11:00～ お誕生会		休
9	10	11	12	13	14	15
休		建国記念の日 休	午前中 作って遊ぼう	要予約 10:30～助産師さんによる相談会 終日 身体測定	終日 身体測定	休
16	17	18	19	20	21	22
休	要予約 10:00～ 親子でヨガ	11:00～ 回転木馬さんのお話会	休		要予約 午前中 3月のカレンダー作り	休
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日 休	研修会の為 午後休み	休			

今年の恵方は「西南西」

助産師さんによる相談会に参加しませんか？

妊娠中、産後の悩み、母乳相談などなど、助産師さんとお話しませんか？

妊娠中の体調の変化にイライラしたり、不安になったりしていませんか？
 また出産後のママの体調の変化、母乳の出が気になったり、ミルクの量が気になったり。。「うちの子ちゃんと飲めてる？」
 「ちゃんとお乳、出てる？」「そもそも、飲ませ方はこれでいいの？」などなど、助産師さんが相談ののってくれますよ。
 離乳食の開始時期や進め方、発育相談なんかも可能です。一人で抱えず、相談してみませんか。



2月 13日 10時30分～12時まで ※要予約(身体測定は終日実施)

ハーバリウムを作ってみませんか？

ブリザードフラワーなどを小瓶やボールペンに飾り入れ、オイルで封入したインテリア雑貨です。お家のちょっとしたスペースにお花を飾りませんか。材料はにこちゃんパークにすべてあります。初心者の方も、講師の先生が丁寧に教えてくださるので大丈夫です。ぜひご参加ください。

日時：4日 午前中開催

※別途、材料費のみ必要です。



にこちゃんパークから おしらせ！

今年度からご利用方法に変更があります。一部のイベント日は、にこちゃんパークのスペースに限りがあったり、準備物が必要な為、事前に、ご予約が必要です。ご確認をお願いします。ご不明な点や詳細などはお気軽にお電話ください。

三恵会設立50周年記念オリジナルキャラクター「めぐりん」



SNSでも、にこちゃんパークの情報を公開しています。ぜひ、覗いてみてください♡



Instagram



NIKOCHANPA.KU



社会福祉法人 三恵会 総合福祉館 コミュニティハウス三恵

にこちゃんパーク

新居浜市多喜浜1丁目2-16

☎ 0897-46-4545 FAX 0897-46-4811

