



おひさま

1月号 No.259

朝日保育園・地域子育て

支援センター便り

2025・1・1発行

TEL 33-0188

新年によせて



令和になって早7年目。みなさんはどんな年末年始をお過ごしでしょうか。今年は巳年です。脱皮をする蛇のイメージから「復活と再生」を意味するそうです。皮を脱ぎ捨てて新たな姿に生まれ変わる、そして新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢で歩いていける、そんな一年になるといいですね。

さて、子どもたちが大好きな絵本に『だるまさん』シリーズがあります。「だ・る・ま・さ・ん・が〜♪」……。どてっ！と転んだり、ぷしゅーっと縮んだりしても起き上がってにっこり笑顔のだるまさんのように、七転び八起きの精神で悩んだり迷ったりしながらも、「そんな時もあるよね。」と、ゆっくり起き上がって笑顔でいられるといいなあと思っています。

2025年の始まり、まだ子育て拠点を利用された事のない方も、どうか気軽に足を運んでみてくださいね。子育て仲間とつながって一緒に子育てを楽しみましょう♪

みなさんが健康で笑顔いっぱい的一年となりますように……(*^^*)

本年もどうぞよろしくおねがいします。



インフルエンザが気になる季節

症状は・・・

38度以上の発熱や寒気、関節痛、全身のだるさなどの全身症状と、のどの痛みや咳などの風邪のような症状が一般的です。熱が高くない場合や長引く場合もあり、経過には個人差があります。できるだけ早く医師の診断を受けましょう。

もしかかってしまったら・・・

- 睡眠をとり、安静にしましょう。
- 消化のよいものをとりましょう。
- 高熱により脱水症状になりやすいので、水分の補給をしましょう。飲みにくいときは、15～20分おきに少しずつ飲みましょう。
- 体を冷やさないように、室温は20～22度にしましょう。



子育ての“ノロイ”をほぐして

子育てが難しい理由の一つは、忙しさです。でも、それだけではありません。私たち親の子育てについての思いこみが、安心感や楽しさをそいでいるのです。「よい親は〇〇すべき」とか、「〇〇という子育てをしたら親失格」といった“ノロイ”が子育てをしばしば邪魔します。子育てに「こうすればいい」といった正解はありません。

ある小学校の特別支援学級を参観していた時、担任の先生が「18+3は」という問題を出しました。先生としてはできると思って指名したK君。しかしK君は、答えに詰まってしまったのです。こんなとき多くの場合「21」という答えを導くためのヒントを与えるのではないのでしょうか。ところが先生は「そうや、それが考えるってことや！よう考えてるなあ。」と、興奮して声をかけました。私は「エッ？」と思うと同時に、ハッとしました。考えることの大事さを見抜く担任の視点と「できることがよい」と当たり前のように考えていることに、ハッとさせられたのです。「できない」ことを目の当たりにすると「できる」ようにさせたくくなります。「できること」は大事です。でも、ノロイでもあります。「できること」とらわれればられると、子どもの「考える」という大事な姿が見えなくなるのです。

私も、親として我が子にできることが増えてほしいと思います。しかし「できる」「できない」の手前で、子どもは何を願い、何を悩んでいるのか。ノロイをほぐして、そこを見つけるやわらかな視点をもちたいものです。そして、そのまなざしは、子どもの心をやわらかくしていきます。

赤木和重著『子育てのノロイをほぐしましょう』より抜粋

1月の予定

曜日	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
AM	年始休所				
PM					
	6	7	8	9	10
		こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	13	14	15	16	17
	成人の日	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
		フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	20	21	22	23	24
	地域サロン	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
	27	28	29	30	31
	地域サロン	こあら組	うさぎ組	ぱんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー

Instagram
QRコードで
ぜひフォローしてね♪



☆フリーデー・電話相談 月～金曜日13:30～16:00

・初めての方も是非ご利用くださいね。フリーデーは、人数確認のため事前に電話で連絡をお願いいたします。

子育てについての不安や心配事は、一人で悩まず気軽に相談してくださいね。
朝日保育園地域子育て支援センター TEL (0897) 33-0188