

令和6年度第2回新居浜市健康づくり推進協議会会議録

1 日 時：令和6年10月29日（火曜日）13：15～14：15

2 場 所：新居浜市消防防災合同庁舎5階 会議室1

3 出席者：委員

加藤委員、近藤委員、小溪委員、谷委員、大西委員、竹林委員、村上委員、古川委員、高原委員、頼木委員、矢野（英）委員、中村委員、加地委員、長井委員、久枝委員（15名）

事務局

健康政策課 課長・佐々木、副課長・高田、主任・野口、主任・原

欠席者：矢野（秀）委員、菅委員、小野委員

4 協議事項：（1）第3次元気プラン新居浜21の策定について

（2）その他

5 傍聴者：0人

6 会議録：

事務局	定刻がまいりましたので、会議を始めさせていただきます。
部長	まず、会に先立ちまして、新居浜市福祉部長 久枝がご挨拶を申し上げます。
事務局	（挨拶） ありがとうございました。
会長	この会議は「新居浜市審議会等の公開に関する要綱」により公開会議といたしております。本日の傍聴者は0名です。 また、小野委員は欠席とのご連絡をいただいております。 では、加藤会長、よろしくお願いたします。
事務局	では、ただ今より、「令和6年度第2回新居浜市健康づくり推進協議会」を開催いたします。 これより協議に入りますが、委員の皆様の忌憚のない活発なご意見をお願いいたします。 まず、議題1「第3次元気プラン新居浜21の策定について」事務局より説明をお願いします。
事務局	【第3次元気プラン新居浜21の策定について説明（前半部分）】

<p>会長</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>ただいま、事務局から「第3次元気プラン新居浜 21 の策定」について前半部分の説明がありました。ご質問、ご意見はございませんでしょうか。</p> <p>では、まず私の方から少しさせていただきます。</p> <p>目次のところですが、糖尿病と COPD が別の項目に吸収とのことでしたが、どちらも非常に重要な生活習慣病ですので、市民の方に意識していただくためにも、別立てにしていただきたい。特に COPD の認知度は、市民アンケートにおいて 10% 台だったと思いますので、項目を出すことで、市民の方に意識していただきたいので、再検討をお願いしたいです。</p> <p>平均自立期間において、新居浜市は非常にいいデータで驚いたのですが、例えば、県のデータで見ると、令和元年だと男性は 71.50 で下から 2 番目、女性は 74.58 で下から 4 番目です。そのデータとすごく乖離があるのですが、このデータを信じてよいのか、出し方の違いがないか一度確認をお願いします。</p>
<p>事務局</p>	<p>ありがとうございます。健康寿命に関しては、様々なデータの取り方があります。国のデータは、国民生活基礎調査から算出しているものであろうかと思えます。新居浜市は、KDB システムと言いまして、国保の情報と介護の情報を集約しているシステムがあります。そのシステムにおいて、要介護 2 以上が生活に介護が必要ということで計算していますので、要介護 1 までの方が健康と判断して算出されます。そのため、厚生労働省が出している数値よりも 4～5 歳長く出る傾向があります。ただ、国は、市町村単位で出せる指標として KDB システムで出ている数値も認めています。健康増進計画の市町村計画を立てるときには、経年的に比較することで使用してよいとされています。</p>
<p>会長</p>	<p>わかりました。ただ、見方によって間違っ理解してはいけませんので、国や県の数値との出し方に違いがあることや、データを並べて出すことなど工夫する必要があると思えます。</p>
<p>事務局</p>	<p>そうですね。数値をどのように算出したかの注釈をつけるということと、KDB システムの出し方等の注釈をつけるようにします。</p>
<p>会長</p>	<p>続いて、栄養・食生活についてですが、減塩について具体的な対策が書かれていません。どのように減塩をするか例を出していただいたらわかりやすいと思います。</p>

事務局	<p>市独自では、個人個人の塩分摂取量を把握することは難しいので、指標としては「塩分に気を付けている人の割合」として、市民アンケートをとっています。取組としては、各種保健指導や健康相談、栄養相談にて塩分摂取について正しい知識の普及を行っていますので、記載できたらと思います。</p>
会長	<p>そうですね。見てわかるように記載していただきたい。市民の中には勘違いしている人も多いと思います。例えば、「お味噌汁を薄めて飲んでいきます」と言われる方がいますが、全部飲むと結局塩分摂取量は一緒です。簡単でもいいので、塩分含有量が多いお漬物や佃煮をなるべく食べないようにするや、お味噌汁や麺類のお汁は飲まない、など正しい取り組みをわかりやすく書いてもらいたいです。</p> <p>身体活動に関してですが、市の素案には市民アンケートで週2回以上の運動習慣となっていますが、昨年マサチューセッツ総合病院（2023年7月）の方で、週1回でもかなり心不全や心筋梗塞のリスクが1/3程度下がるとデータが出ていますので、週1回の取り組みでも良いのではないかと思います。新しい知見も出ていますので、運動に関するハードルを下げていただきたいです。</p>
事務局	<p>ご提案いただきましたデータも参考にして指標を考えていきたいと思います。</p>
会長	<p>休養・睡眠ですが、以前、市内の中学校で「早寝早起き朝ごはん」と生徒や保護者に講演をしました。睡眠障害に関しては、テレビやスマホ、パソコンなどからのブルーライトの害が問題です。ブルーライトを夜間に浴びると、体内時計が乱れて、メラトニンの分泌が減って睡眠障害が起きる。睡眠の2～3時間前からは、ブルーライトを浴びないようにとされています。現在は、スマホを使用する人が多いので、ブルーライトのことも入れていただきたい。</p> <p>飲酒に関しては、適正飲酒量の記載がない。厚生労働省も量を出していますし、データを示してください。</p> <p>喫煙に関しては、健康日本21にも記載されていますが、「望まない受動喫煙の機会を有する人の減少」とあります。受動喫煙を望む人はほぼいないと思います。喫煙者であっても他者の煙は吸いたくないというのが本音です。「望まない」という言葉はいらないと思います。市として、より市民にわかりやすい言葉を選んでいただきたい。「受動喫煙の機会をなくす」と言い切った方がよいのではないのでしょうか。食事をしながら煙を浴びることも問題ですので、飲食店での喫煙についても取り上げていただきたい。また、健康増進法の改訂で、屋内禁煙について定められていますので、多くの人々が利用する施設は屋内喫煙と記載して欲しいです。禁煙をしたい人がどうしたらよいかわからない場合もありますので、自分ではな</p>

事務局	<p>かなかやめられないので、禁煙外来を周知するように記載をしてください。</p> <p>皆様からご質問やご意見はございませんでしょうか。</p> <p>では、続いて「第3次元気プラン新居浜 21 の策定」の後半部分について、事務局より説明をお願いします。</p> <p>【第3次元気プラン新居浜 21 の策定について説明（後半部分）】</p>
会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>ただいま、事務局から「第3次元気プラン新居浜 21 の策定」について後半部分の説明がありましたが、ご質問、ご意見はございませんでしょうか。</p>
委員	<p>こころの健康の維持及び向上ですが、自殺対策は進んでおり、良くなっていますが、また悪化している状況である。自死された方は様々な疾患を持ち合わせていることもあり、年齢が90歳を超えている方もいることも理解していただきたい。ゲートキーパーについてのグラフは掲載されていますが、ゲートキーパーはどこで学べるか、どこで相談ができるかがわからないため、これでは周知にならないため変更していただきたい。医師会内でも協議しないといけないことですが、以前はあった医療機関同士の連携の会が現在はない。どのように医療機関をつなげるか検討していかなければいけない。</p> <p>若年女性のやせの問題ですが、現在増加しています。すごく難しい問題ではありますが、人と人同士のつながりや、若いうちからの体重に関するイメージ・知識を持っていくことが大事だと思います。これは、喫煙や飲酒に関しても同じことが言えると思います。</p>
事務局	<p>ご意見を参考にさせていただいて、データも精査をしていきたいです。取組内容も、具体的な内容にし、市民の方がどう行動したらよいか分かるように検討していきたいと思います。ありがとうございます。</p>
会長	<p>間違った行動や知識を持っている方も非常に多いと思います。例えば、低出生体重児に関して言えば、妊婦さんは、小さい子が生まれればラッキーという言葉が出てくることがある。低出生体重児は、将来、生活習慣病等のリスクがあることも知っておくべき。しっかりと伝えていかなければいけない。</p> <p>自然に健康になれる環境づくりでは、地域に喫煙所があればたばこを吸っているんだという認識になる。喫煙所の廃止、廃止ができなければ喫煙所に禁煙についてのポスターを掲示する等、禁煙に誘導するような情報が大事だと思います。</p>

	<p>飲酒と喫煙を並べて書いていますが、リスクは全く違うため、別々に記載して欲しい。環境整備をしましょうでは、わかりにくいので、より具体的な内容を記載してください。</p>
委員	<p>歯・口腔の健康に関して、フッ化物洗口は小学校だけでなく、中学校も実施していますので、記載をお願いします。歯肉の状況のグラフで、40歳代以上のデータしかないですが、30歳代のデータは掲載しないのでしょうか。</p>
事務局	<p>30歳代のデータはあります。指標の中で、40歳以上における歯肉炎に罹患している人の割合があり、グラフは40歳代からにしました。30歳代のデータもありますので、検討します。</p>
委員	<p>飲酒のところですが、新居浜市の課題として妊産婦の飲酒防止とありますが、指標にはないので、課題で上げるのであれば掲載しても良いのかなと思いました。</p> <p>自殺に関しては、自殺率は30%の減少を国も目標として掲げていますが、人数はいかがなものか検討をお願いしたいです。</p>
事務局	<p>自殺対策についてはもう少し検討していきます。女性に関する内容も、精査をしていきます。ありがとうございます。</p>
会長	<p>その他、ご意見等はいかがでしょう。</p> <p>よろしいでしょうか。</p> <p>それでは、各委員さんよりいただいたご意見を踏まえ、事務局でこの素案を検討していくということでお願いいたします。</p> <p>続いて、議題（2）その他ですが、事務局から何かありますか。</p>
事務局	<p>今後の予定についてお知らせいたします。当初の予定では、パブリックコメントを12月に実施予定でしたが、他の計画との調整から1月から2月に実施予定に変更となりました。そのため、パブリックコメント実施前に第3回の協議会を開催したいと考えております。</p>
会長	<p>委員の皆さんから、その他、ご意見、ご質問等ありませんか。</p> <p>それでは、これで予定していた議事が終了いたしました。熱心にご協議いただきありがとうございました。これもちまして、本日の会議を終了させていただきます。</p>