

# 生きがい

11月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二丁目一

代表者会 広報委員会  
(8444826)

## 今年の行事に思い

代表者会  
副会長

伊藤 勝美



コロナを乗り越え、自由に旅が出来る日常に、戻ってきました。が、今年の夏は、猛暑のため、熱中症に多くの人が罹り、入院したり亡くなった人がいました。

また、石川県金沢市、地震で大きな被害にあった能登半島、多くの方が家屋の倒壊で亡くなりました。地震、津波、豪雨、洪水：毎年、幾多の自然災害が発生し、多くの命が失われています。でも、営業を再開している施設、店舗がありますので、私たちは、応援していきたいと思えます。

新居浜市は、幸いなことに、地震や洪水もなく、イベントを次から次へと行っています。春祭り、花火大会、夏祭り、10月は豪華絢爛、新居浜太鼓祭りとなっています。

私たち、高齢者生きがい創造学園でも、サークル活動を活発にしています。

9月 桃山杯ラーポール卓球大会  
10月 第9回あかがねミュージアム展  
10月 学園グラウンドゴルフ大会  
11月 講師・学園生親睦旅行(中止)  
12月 避難訓練  
令和7年  
2月 学園祭グラウンドゴルフ大会  
2月 学園祭ラーポール卓球大会  
3月8日 大イベント「学園祭」

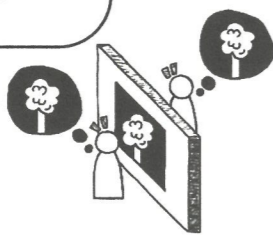
残り少ない行事予定を、サークルの皆さん頑張って成功しましょう。  
皆さんのご協力で、高齢者生きがい創造学園は成り立っています。  
よろしくお願いいたします。

日	1	5	6	7	8
曜	金	火	水	木	金
午前	ハッピーダンス教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) メヌエットピアノ	家庭菜園教室 別子GGゴルフ 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)	和菓子のいろは教室 川柳教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) 書心書道 亀池A(陶芸)	郷土を歩く 別子GGゴルフ 書龍(書道) 桃山D(卓球)	本革で小物作り教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ) しあわせパン(パン)
午後	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	亀池B(陶芸) 桃山A(卓球)	亀池A(陶芸) 桃山B(卓球)	郷土を歩く 桃山E(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)



### 新居浜市高齢者生きがい創造学園 第9回趣味の作品 あかがねミュージアム展

実施会場：あかがねミュージアム  
実施日：10月9日～10月14日  
参加サークル  
短歌・絵画・書道・陶芸  
組み木・川柳・俳句  
各サークルの皆様



日	11	12	13	14	15
曜	月	火	水	木	金
午前	篆刻教室 別子GGゴルフ 桃山E(卓球) みどり(茶道) 亀池B(陶芸)	オカリナ教室 コーラス教室 ラーシポール卓球教室 あかがねGGゴルフ 桃山D(卓球) 書楽(書道) さくら(茶道) ねこやなぎ(川柳) いとこの(組み木)	幸齢アート教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	四季の組み木教室 別子GGゴルフ 書峰(書道) 桃山D(卓球)	パン教室 ハッピーダンス教室 広瀬GGゴルフ 桃山C(卓球) メヌエットピアノ
午後	百描会(美術) ウッド(組み木) アル・コンテハーモニカ 桃山B(卓球)	幸齢社会を賢く生きる アリス(ピアノ) 亀池B(陶芸) 短歌みらい(短歌) 桃山A(卓球)	亀池A(陶芸) 桃山B(卓球)	桃山E(卓球) モーツァルトピアノ のこのこ(組み木) コーラスひろせ	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)



もう少し、習い続けていければと思っています。  
(大生院 米澤 賢子)

段々と膝や腰が悪くなって座ることが難しい時もありますが、美味しいお菓子とお茶を頂いて皆さんとおしゃべりしたり、時々旅行に行き、旅先でお茶を楽しんだりしています。

この道は奥が深くて広いです。学べども学べども幾つになっても習うことは大切です。

また、お稽古中の「花月」がありますが、これはゲームの様で面白いです。誰がお茶を立てるか、誰がお客様になるか、札を引くまでワクワク。

皆様の中には学園祭でお茶席に参加された方も沢山いらっしゃると思います。私は学園で初めてお茶に触れ、びっくりしたり、感心したりして、高かった敷居が少し低くなりました。

この道は奥が深く広い

茶道サークル さくら



学園祭の野点の様子



先生の前でお点前の稽古

※状況により予定を変更する場合がございます。最新の情報または詳細は各サークル代表者にお問い合わせください。

日	曜	午前	午後
29	金	広瀬GG(卓球) 桃山C(卓球)	なごみ茶道 山雄会カラオケ 桃山A(卓球)
28	木	別子GG(卓球) 書峰(書道) 桃山D(卓球)	桃山E(卓球) モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ
27	水	書道教室 広瀬GG(卓球) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) クロワッサン(料理)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
26	火	ヘルスケア教室 別子GG(卓球) 桃山E(卓球) みどり(茶道) 亀池B(陶芸)	アリスピアノ 亀池B(陶芸) 桃山A(卓球)
25	月	ラッポール卓球教室 書楽(書道) さくら(茶道) のこのこ組み木 桃山D(卓球)	百猫会美術 アル・コンテハーモニカ 桃山B(卓球)



あかがね展展記

あかがねミュージアム展を見て

書道、陶芸、絵画、短歌、川柳、俳句、組み木の作品を見て、まず驚いたことは作品の点数が多いこと、そしてどの作品も作者の気持ち思いが表現されていた様に思いました。

書道は出品点数も多く、見ごたえがあり、大きな画仙紙に多くの文字の緊張感や、太く力強い文字、流れるような美しさ等、書道には縁のない私にも感じるものがありました。

陶芸の作品群、家に持ち帰りたくなるような、品々に作者の情熱を感じました。

絵画では口では表現出来ませんが家の壁に飾りたくなるような明るい色づかい、美しさを。

短歌はそれぞれの生き方、人生を感じました。川柳は、クスツとした作品に見とれました。俳句は、私と同じ体験をされた句が心にひびきました。組み木は、想像も出来ない位繊細な仕事だと知り驚きました。

どの作品も作者の情熱と楽しんでおられる様子を作品から感じ嬉しくなりました。

学園のミュージアムの作品群緊張感と

愛があらるる

(「短歌サークルみらい」 高橋正二)

日	曜	午前	午後
22	金	本革で小物作り教室 広瀬GG(卓球) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ)	山雄会カラオケ 桃山A(卓球)
21	木	別子GG(卓球) 書龍(書道) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球)	桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)
20	水	広瀬GG(卓球) 桃山C(卓球) 書心書道 美味しんぼ料理 亀池A(陶芸)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
19	火	別子GG(卓球) 桃山E(卓球)	生け花教室 麴を使った調味料づくり教室 コモド(ピアノ) 桃山A(卓球)
18	月	グラウンドゴルフ教室 さくら(茶道) 桃山D(卓球) 墨友書道 ウッド(組み木)	和音(ピアノ) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球) アル・コンテハーモニカ つれづれ(俳句)



# 原稿募集



エッセイ(日常生活について思うこと、人生についての所感)など自由です。  
短歌・俳句・川柳 など  
写真・イラストなども(単独でも)大歓迎です。

ペンネームまたは匿名での掲載も可能です!!



字数は500字以内。出来ればパソコンで(Word、Excel、一太郎など)もちろん手書きもOKです。  
1行あたりの文字数やフォントなどの書式の制限はありません。  
提出方法は、インターネットのメールで送信(データとして添付) (madonnanet99@yahoo.co.jp) (読み: マドンナネット99)  
またはUSBにコピーして、創造学園事務室までお届け下さい。  
手書きの原稿は、学園事務室までお届け下さい。

## 川柳サークル ねこやなぎ

### 人に会ったらしゃべり出そう

1947年1月1日は目の愛護デーと制定されましたが、脚の老化や他の器官と比べて当たり前の器官として、無頓着に過ごしてきた様に思います。小学生の頃、学校で午前中一回遠くの山や緑をみましょつと、四国山脈の方を5分から10分程眺めていたことを思い出します。そのせいかどうかかわりませんが、80歳の私はここ数年病院へ行くこともなく、心身共に健康体で過ごせています。



朝から1時間余りかけ新聞を読み、川柳を作り、切り絵をし、絵手紙を10枚程描き、己書を書き返屈する事はありません。現在は1人暮らしですが、食事は三度三度手作りでいつ誰が来てもいいように多目に作ります。そして、私のモットーは1日1人でも多くの人と会いしゃべることになっています。水やりをしている時も、通りすがりの人にも郵便配達の人にも先ず自分からしゃべり出す。今日は9月28日29人・9月29日33人・9月30日40人と意識しようと思えば出来るものですね。

た。庭先には彼岸花が咲き、ススキが揺れ、空高く一日数回は深呼吸をします。短い秋を楽しみましょ。太鼓祭りも近づいて来ました。嬉しいことが一杯、おいしい物も一杯、いっぱいが多過ぎてどうしましょ!!

とにかく健康で!! 笑顔で!! よい一日を!!

(角野 伊藤 純子)

## カラオケサークル 山雄会

### 大好きな歌の仲間



歌うことが大好きな私。友達の紹介でカラオケサークル「山雄会」に入会して早いもので六年目に入りました。年数は自慢できませんが、思った様に上手く歌えないのが現状です。

カラオケは、音楽に合わせて歌うだけでなく、身振り、手振りで身体の機能や脳を刺激してくれます。私は、認知症予防にも効果があると思って頑張っています。又、大きな声で歌うことでストレスも発散できます。皆で楽しい二時間はあっという間に過ぎてしまいます。

先生の交代があり、オペラ出身の大沢 幸先生の指導も二年目に入りました。オペラ出身の先生に教えて頂けるなんて、私達はラッキーなのでしょう。私達の方がかえって悪い様な気も致しました。ところがどっこい、先生は美人で、気さくで、ユーモアたっぷり



楽しくカラオケ山雄会の皆さん

ぶりでいつも笑いが絶えず、幸福ホルモンでいっぱい。いっぱいです。  
二週間で一曲のペースで新曲を練習、仕上げ、大変ですが皆さんバッチリです。これからも大沢先生のご指導のもと、大好きな仲間達と楽しく歌って行きたいです。  
発表会、学園祭が待っています。大沢先生よろしくお願致します。  
(角野 中西ルミ)

## ご恵贈お

◎ロビー生け花 令和六年十月度  
神野 早希甫 様(講師)  
◎川柳にはま 令和六年十月号  
にはま川柳会 様

## 学園歌壇

### サークルみらい

雨上がり温水プールをウォーキング四国山脈蒼天に映ゆあこ一歩もう一歩が届かざるメダルは銀色涙は金色藤棚に鳩の産まれる 難病を十年かかえ姉は逝きたり

## 学園柳壇

### サークルねこやなぎ



朝晩の涼に年寄りつい油断  
まだ残暑秋を思つて暦はぐ  
一陣の風に感つな風見鶏  
突風に大事なメモがさらわれた

## 学園俳壇

### サークルつれづれ

道後温泉本館全館営業再開・改築130周年記念  
第59回子規顕彰全国俳句大会  
稲畑廣太郎先生選 入選  
拾ひしは落し上手の落し文

新涼の杜の奥より笙の笛  
子供らと一緒に跳んである飛蝗  
地球病み未来案じて虫すたく  
陣屋跡廻らす堀の水澄めり

講師 猪瀬美智子

## 編集後記

**霜月** になりました。でもまだ霜が降りる時期には程遠い感じ。旧暦と新暦のギャップが原因ですが、今年は暑い日が異常に長かったことも一因だと思います。  
先日、少し暖かい日だったので、加茂川(西条)まで出かけました。のんびりと川面を眺めていて、ふと次のような一文が頭に浮かびました。  
「行く川のながれは絶えずして、しかも本の水にあらず。よどみに浮ぶうたかたはかつ消えかつ結びて又しくとゞまりたるためしなし」(方丈記・鴨長明)  
自分を泡(うたかた)に例え、出会いと別れを繰り返している生き様を、泡の様態と見てみると、人生は儚いものかとつくづく感じました。つい最近、尊敬している人が亡くなりました。そのことが頭にあったのだと思います。  
また「釣りバカ」の浜ちゃん、西田敏行さんが亡くなりました。同い年でもあり、大ファンでした。淋しく思っています。  
(生きがい子)

この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧になれます。このQRコードをご利用ください。



齋藤 哲雄  
神野 幸男  
坂田 純子

