

## 令和6年度第1回新居浜市健康づくり推進協議会会議録

1 日 時：令和6年8月27日（火曜日）13：15～14：15

2 場 所：新居浜市消防防災合同庁舎5階 災害対策室

3 出席者：委員

加藤委員、近藤委員、小溪委員、谷委員、大西委員、竹林委員、村上委員、古川委員、矢野（秀）委員、菅委員、頼木委員、矢野（英）委員、中村委員、小野委員、加地委員、久枝委員（16名）

事務局

健康づくり推進本部長（副市長）・原

健康政策課 課長・佐々木、副課長・高田、主任・野口、主任・原

欠席者：高原委員、長井委員

4 協議事項：（1）新居浜市健康づくり推進本部について

（2）第3次元気プラン新居浜21の策定について

（3）その他

5 傍聴者：0人

6 会議録：

事務局	<p>定刻がまいりましたので、ただ今から、「新居浜市健康づくり推進協議会」を開催いたします。</p> <p>この会議は「新居浜市審議会等の公開に関する要綱」により公開会議といたしております。よろしくお願いいたします。</p> <p>今回が初めての開催となります。新居浜市健康づくり推進協議会設置要綱第5条により、委員の互選により会長、副会長が選出されるまでの間、進行を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>まず初めに、本協議会についてご説明いたします。</p> <p>本協議会は新居浜市健康づくり推進協議会設置要綱により令和6年7月に新たに設置された協議会になります。</p> <p>会次第にあります名簿の次の資料の「新居浜市健康づくり推進協議会設置要綱」をご覧ください。</p> <p>この協議会は、第1条、新居浜市健康増進計画、新居浜市食育推進計画及び新居浜市自殺対策計画の計画策定及び円滑な推進のため設置するものでございます。</p> <p>所掌事務は第2条、新居浜市健康増進計画等の策定に関すること、健康づくり</p>
-----	--

	<p>の推進に関することとしており、任期は第4条、3年としております。事務局は第7条、健康政策課で処理することとしております。委員の皆様にはお忙しい中、委員をお引き受けくださりありがとうございます。開催は年間1回～2回を予定していますが、今年度は健康増進計画等の策定の年度となりますので、今回を含め、3回の開催を予定しております。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>次に、会に先立ちまして、新居浜市健康づくり推進本部長 原がご挨拶を申し上げます。</p>
<p>本部長</p>	<p>(挨拶)</p>
<p>事務局</p>	<p>ありがとうございました。続きまして、委員の皆様ですが、初めての顔合わせですので、ここで名簿順に自己紹介をお願いしたいと思います。</p> <p>加藤委員さんから所属とお名前をお願いいたします。</p> <p>(名簿順に自己紹介)</p> <p>ありがとうございました。なお、本日、長井委員は欠席の連絡をいただいております。</p> <p>続いて、事務局の自己紹介を行います。</p> <p>(自己紹介)</p> <p>では、続きまして、新居浜市健康づくり推進協議会設置要綱第5条により会長及び副会長を委員の中から互選することとなっております。どなたかご推薦いただけますでしょうか。</p>
<p>委員</p>	<p>事務局に案がありましたらおっしゃっていただいたらと思いますが、いかがでしょうか。</p>
<p>事務局</p>	<p>事務局の案をとのことですので、案を提案させていただきます。</p> <p>会長は新居浜市医師会の加藤正隆様に、副会長は新居浜市の久枝福祉部長にお願いしたいと思います。いかがでしょうか。</p> <p>(拍手・異議なし)</p> <p>ありがとうございます。では、会長、副会長さんは前の席へ移動をお願いいたします。</p> <p>(会長、副会長席へ移動し、会長就任のあいさつ)</p>

会長	<p>それではただ今より、お手元の会次第にそって、議事をすすめてまいりたいと思います。まず、議題（１）「新居浜市健康づくり推進本部について」、事務局から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>【新居浜市健康づくり推進本部について説明】</p>
会長	<p>ただいまの説明に関して、何かご質問やご意見はありませんか。  忌憚のないご意見をよろしくお願ひいたします。  先ほどの説明の中にありました新居浜 KENPOS アプリは、市民への浸透状況はいかがでしょうか。</p>
事務局	<p>新居浜 KENPOS は令和４年度の年度末、３月に導入した健康アプリになります。現在 3,500 人ぐらいが登録しております、今年度については 5,000 人を目指しているところです。周知率という意味では、人口の２～３％ぐらいであり、今後も啓発していくということになっています。</p>
会長	<p>今回、重点項目として、睡眠習慣を取り上げているということで、事務局から説明もありましたが、心疾患予防、そのための高血圧予防ということに対して比較の間接的な取り組みであると認識をしていらっしゃるようです。今回の国の第三次健康日本２１の中では、これまでの第一次は個人的な生活習慣の改善から、第二次は社会資源の充実を目指し、第三次の戦略として出ているのが、誰一人取り残さないということと、自然に健康になれる環境づくりとなっていることが資料から読み取れました。これは戦略としてすばらしいものと思うので、今回の第三次の考えを取り入れますと、市民も気づかぬうちに健康になれるような環境づくりがひとつのキーワードになると思います。ここを意識した食事、運動、受動喫煙問題など、これまでの取り組みとは少し違った、社会環境をより変えていくことで自然に健康になれるというような発想で、これまでの重点項目についても本部として取り組んでいくことをお願ひしたい。</p> <p>もちろん睡眠も大事で、睡眠がうまくできていないということは、おそらく生活習慣もうまくいっていない部分もあると思うので、睡眠に焦点を絞ることで市民に関心を持っていただけるという一つの手であるとは思ひます。しかし、生活習慣病の原因の大きなファクターは減塩、低カロリー、禁煙、運動であるとして考えてしまうわけですが、なかなか個人には響かなかつた。それを新居浜市として、自然に健康になれる環境づくりを考え、例えば飲食店や総菜屋などで減塩や低カロリー食を提供しているお店を市が認定する。運動しやすい遊歩道、</p>

	<p>自転車道、公園、緑地の整備なども。高血圧にとって減塩は思いつきますが、カリウムの摂取も大事で、野菜や果物の摂取を増やしたいが、新居浜市では生鮮食品を購入できるお店が減少していることも考えなければいけない。飲食店での現在の受動喫煙も深刻に捉えていますので、飲食店でたばこを吸えなくなればたばこは吸っていけないものだとわかってくるようになると思う。新居浜市でも自然に健康になれる環境づくりを取り入れていただきたい。</p>
事務局	<p>事務局としても、自然に健康になれる環境づくりは大変重要なことだと思っており、施策展開ができるよう様々な知恵を拝借したいところです。</p>
委員	<p>今回は、睡眠という切り口で取り組んでいくという理解でいいですか。</p>
事務局	<p>全世代に向けては睡眠を切り口に取り組んでいきます。しかしながら、個々の世代については健康課題が異なってきますので、各グループで世代に応じた課題に応じて取り組んでいきます。</p>
会長	<p>各グループで得意な分野があると思いますので、様々な年代で個々に働きかけるというよりも、第三次健康日本 21 で出された誰一人取り残さない、自然に健康になれる環境づくりの戦略を考えますと、市民全体に好影響をもたらすことが期待できるような社会資源の変化、活用といった視点で考えるとより身近なことからできるのではないかという気がします。今回出てきた誰一人取り残さない、自然に健康になれる環境づくりというキーワードは面白く、そういう視点で我々も考え方を変えていくことが大事だと感じました。</p>
委員	<p>自然に健康になれる環境づくりに3つの目標がありますが、睡眠についての知識がない市民が多くいると感じています。何時間寝ればいいのか、長く寝ることがいいと思っている、お酒をたくさん飲んで眠れなくなっている、夜中にたばこを吸って余計に眠れなくなっているなど、最低限の健康的な生活を送るためにはどういったことが必要なのか理解していただく機会、例えば学校、職場、地域など様々なところからなるべくたくさん持っていただくことで進んでいくと思いますので、3つの目標以外に睡眠についての目標も付け加え施策として反映させていく必要があると思います。</p>
会長	<p>ありがとうございます。続きまして、議題（2）「第3次元気プラン新居浜21の策定について」のうち「計画策定にあたって」及び「現計画の最終評価につい</p>

	て」を事務局から説明をお願いします。
事務局	【第3次元気プラン新居浜21について（計画の策定にあたって）（現計画の最終評価について）説明】
会長	ただいまの説明に関して、何かご質問やご意見はありませんか。 続いて「次期計画の骨子について」事務局から説明をお願いします。
事務局	【第3次元気プラン新居浜21について（次期計画の骨子について）説明】
会長	ただいまの説明に関して、何かご質問やご意見はありませんか。 今回の次期計画素案ですが、健康づくり推進本部の方で原案を示していただき、 次回の協議会で協議するとの理解でよろしいでしょうか。
事務局	はい、そうです。現在健康づくり推進本部の各グループにおいて検討しておりますので、次回の協議会でご協議していただきたいと思っております。
会長	ありがとうございます。続いて、議題（3）その他ですが、事務局から何かありますか。
事務局	次回の協議会の日程ですが、10月29日（火曜日）13時15分から予定しています。別途、開催の案内はさせていただきますが、委員の皆様にはそのように予定していただきますようお願いいたします。
会長	委員の皆さんから、その他、ご意見、ご質問等ありませんか。
委員	歯科健診のことで要望です。国の方針で、国民皆歯科健診を挙げております。 新居浜市は0歳から18歳は乳幼児歯科健診や学校歯科兼健診、30歳から74歳は成人歯周病検診、75歳からは後期高齢者歯科口腔健診があります。しかし、18歳から29歳の歯科健診がない状況です。ここを埋めていただくと皆健診になりますので、市で取り組んでいただきたいです。
会長	ありがとうございます。その他、ご意見等ありませんか。
委員	最終的な目標は、平均余命に平均健康寿命が追い付いたらいいということとし

会長	<p>ようか。国との整合性を図っていくということですが、新居浜市の重点項目などを決めていく中で、市民アンケートに基づいて浮かび上がってきた課題などをもう少し取り入れていただいて、新居浜市ならではの問題というものに特化していただけるとわかりやすのではないかと思いますので、よろしく願いいたします。</p> <p>ありがとうございます。その通りだと思います。新居浜市の特徴的な問題も、アンケート結果から出てきていると思いますので、事務局の方で掘り起こしをしていただき、次期計画に反映させていただければと思います。</p> <p>他にございませんでしょうか。</p> <p>それでは、これで予定していた議事が終了しましたので、進行を事務局にお返しします。</p>
事務局	<p>委員の皆様、本日はお忙しい中ありがとうございました。以上をもちまして健康づくり推進協議会を閉会いたします。</p>