

一人で悩んでいませんか？

2024年度 こころの相談



家族や仕事、学校、自分の体調のこと…様々なストレスで「眠れない」「不安だ」「やる気が出ない」など、心身の不調の相談先でお困りではないですか？一人で抱え込まず、専門家に相談してみませんか。

臨床心理士

4月22日(月) AM	5月20日(月) PM
7月22日(月) AM	8月30日(金) PM
10月11日(金) AM	12月16日(月) PM
2025年 1月17日(金) AM	3月10日(月) PM

精神科医師

6月28日(金) PM
9月27日(金) PM
11月21日(木) PM
2025年 2月14日(金) PM

AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30 ※5/20のみ 14:30~16:30

- 場 所：新居浜市保健センター
- 内 容：心の悩みを抱える市民または家族の面談相談
* zoomによるオンライン相談も可
- 定 員：2人程度
- 料 金：無料

完全
予約制



新居浜市では、保健センターの保健師が電話や面談でのご相談を
随時お受けします。まずはお電話ください

お申込み・お問合せ先

新居浜市保健センター

☎ (0897) 35-1070