



産後のお母さんを応援します！ 産後ケア事業



出産後、こんな悩みありませんか？



- 出産後の体調が優れず育児に自信が持てません。
- 育児に戸惑っています。ゆっくり教えてもらえる機会がありますか？
- 授乳がうまくできずに悩んでいます。
- 実家が遠く、日中赤ちゃんとお一人きりで不安です。

利用できる方

新居浜市に住民登録がある**生後1年未満**の赤ちゃんとお母さんと、次のいずれかに該当する方

- 産後のお母さんの体調が優れない方
 - 育児に不安がある方など
- (注)ご利用の際は必ず母子一緒をお願いします。

委託医療機関や家庭訪問で、専門的ケアが受けられます

- 内容
- お母さんの健康状態についての相談
 - おっぱいケアや授乳指導
 - 赤ちゃんの健康状態や発育及び発達の確認
 - 沐浴指導
 - お母さんの休息（訪問型は除く）
- など

利用までの流れ

- ①保健センターへ電話、メール等で相談・申し込みます（電話35-1101）
- ②保健センターがご様子を伺い、サポート体制についてお母さんと一緒に考えます。
- ③保健センターが産後ケア事業の利用調整を行います。
(委託医療機関の空きベッドや助産師の都合上、ご希望に添えない場合があります。)
- ④医療機関又はご自宅にて助産師による専門的ケアを提供します。

※医療機関ごとにキャンセル料や独自サービスの利用料を実費徴収する場合があります。
利用される方には事前に医療機関等からご連絡させていただきます。

利用の種類と自己負担額

利用の種類	自己負担額			利用日数
	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯	
宿泊型(24時間3食付)	3,000円	1,500円	無料	通算7日以内
日帰り型A(10時間2食付)	2,000円	1,000円	無料	
日帰り型B(6時間1食付)	1,200円	600円	無料	
訪問型 (食事なし)	1時間あたり(30分を 超え60分以内を含む)	300円	150円	上記と別に7日以内 (1日あたり 約2時間程度)
	30分以内	150円	75円	



お問合せ先 すまいるステーション(保健センター内) ☎35-1101

✉保健センター 健康窓口 kenkou@city.niihama.lg.jp

メールでのお問い合わせの際は、本文にお母さんの氏名・生年月日・電話番号を入力してください。保健センターからお電話でご連絡を差し上げます。

