

乳幼児

- ◎混雑を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳とあわせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R5年7月生)	12/21 (木)	9:30~10:30 13:30~14:30
1歳6カ月児健康診査 (R4年5月生)	12/19 (火)、20 (水)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (R2年5月生)	12/ 6 (水)、7 (木)、8 (金)	12:50~14:00

絵本などが入った「ブックスタート」、型はめパズルが入った「ウッドスタート」をプレゼント!

子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	12/14 (木)	13:00~14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。一人一回限りです。

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

■無料クーポン券でがん検診を受けよう

令和5年5月18日時点で本市に住民登録のある次の生年月日の人を対象に、がん検診無料クーポン券(はがき)を送付しています。使用期限がありますので、早めに受診しましょう。

※5月20日以降に転入した人はお問い合わせください。

対【子宮頸がん検診】平成12年4月1日~平成13年3月31日生

【乳がん検診】昭和58年4月1日~昭和59年3月31日生

日 無料クーポン券到着日~令和6年2月29日(木)

場 検診実施医療機関(無料クーポン券裏面に記載)、または新居浜市集団健診実施会場

申 検診実施医療機関:医療機関へ電話予約

新居浜市集団健診:保健センターへ電話予約もしくはWEB予約

問 保健センター健診ダイヤル ☎ 35-1308

■12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐは安全においしく食べましょう。

◆素人調理はしない。

◆釣ったふぐは、人にあげない、もらわない。

◆「ふぐ取扱者」資格を持つ人が調理したものを食べましょう。

問 東予地方局生活衛生課

☎ 56-6712

■こころの相談 (ZOOMでの相談も可)

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。

日 12月18日(月) 13:30~15:30 **定** 2組程度

¥ 無料 **場・申・問** 保健センター (要予約)

■夜間のエイズ相談・検査のお知らせ

12月1日~7日は「愛媛県エイズ予防週間」です。

西条保健所では、夜間に無料・匿名検査および相談を実施します。直接お越しください(通常は毎週月曜日10:00~11:00に実施)。

検査結果は採血後、約40分でお知らせします。ただし、確認検査が必要になった場合は結果が後日になります。感染の機会があつてから3カ月以上経って検査してください。

日 12月4日(月) 17:30~19:00 (予約不要)

場 東予地方局 1階 健康診査室

問 西条保健所 ☎ 56-1300

■一日人間ドック~年に1回は受診しましょう~

血液検査、がん検診、腹部エコー、心電図、視聴覚検査ほか

対 40歳以上(国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人)

日 12月5日(火)、6日(水)、12日(火)

場 新居浜市医師会館 **¥** 12,000円

申・問 新居浜市医師会 ☎ 33-2641 (要予約)

問い合わせは、保健センター☎ 35-1070



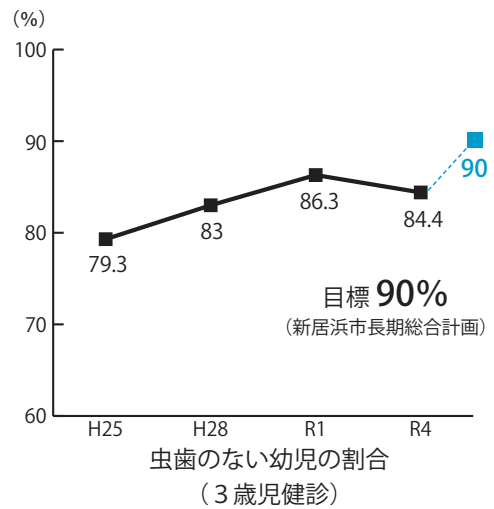
歯の健康を守って健康寿命を延ばそう！

歯周病など口内の状態が悪いと、さまざまな生活習慣病や認知症、感染症にかかりやすくなります。また残った歯の本数が多い人ほど健康寿命（健康に過ごせる期間）が長いことが分かっています。

いつまでも歯の健康を保つには、子どもの頃からの歯を大切にする習慣作りが大切です。そこで市では、令和12年度までに虫歯のない幼児の割合を90%にすることを目標にしています。

歯（乳歯・永久歯）が生えて2～3年は歯が未熟で虫歯になりやすい時期です。

特に0歳～小中学生のお子さんのいるお家は、親子で次の3か条を心がけましょう！



大人も子どもも！ 今日からできる虫歯予防3か条

① 毎日の歯磨き

- ・フッ化物入り歯磨き粉で虫歯予防効果UP！
- ・9歳頃までは大人が仕上げ磨きする
- ・歯と歯の間は「子ども用フロス」を使う



② 正しい食生活

- ・1日3食、規則正しく食べる
- ・おやつを長時間ダラダラ食べると虫歯の要因に！
- ・ジュースやスポーツ飲料の飲みすぎに注意

③ 定期的な歯科受診

- ・かかりつけ歯科で、定期的に健診やフッ化物塗布を受ける
- ・保護者も一緒に健診を受けて虫歯・歯周病予防！



集団健診

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 △…9:30-10:30 ★ 13:00～14:00

日程	場所	特定健診	健康診査 若年者	胃がん	大腸がん	肺がん (X線)	乳がん		子宮頸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス
							マンモグラフィ				
対象者		40～74歳 国保被保険者 および社会保 険被扶養者	18～39歳 男性	40歳以上			40歳以上 女性	20歳以上 女性	50歳以上 男性	40歳以上 (過去受診 者除く)	
自己負担金		無料	500円	無料			無料		500円	無料	
12/22 (金)	保健センター	○		○	○★	○★	○★	★	○	○	
R 6/ 1/13 (土)		○	○	○	○	○	○	△	○	○	
R 6/ 1/16 (火)		○		○	○★	○★	○★	★	○	○	

※申し込みした人には、健診日の約5日前に書類などを送ります。
※定員に限りがあります（先着順）。

集団健診
WEB予約ページ

