

生きがい

10月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

(☎四四八二六)

今後の学園活動について

代表者会
副会長

伊藤 勝美



高齢者生きがい創造学園の皆様、新型コロナも少し落ち着きつつある今日この頃ですが、いかがお過ごしですか。

夏の風物詩として親しまれている、新居浜火花大会が4年ぶりに開催され工都の夏の夜空を彩りました。また各々校区で夏祭りも実行され、船木は長野太鼓台が出ました。雨降る中見物客は大喜びでした。

今年は祭りも川西、川東、上部とそれぞれ開催されるようです。山根ランド統一寄せも4年ぶりに開催決定となりました。新居浜太鼓祭りは四国三大祭りの一つとして長い歴史と伝統を持つ祭りで、今年はさらに昨年以上に盛り上がる予感がします。

昨年は「高齢者生きがい創造学園30年のあゆみ」が発行されました。今年は色々なイベントも通常に戻りつつあります。

さて私たちの生きがい創造学園でも、9月に第八回趣味の作品あかがねミュージアム展と桃山杯ラージボール卓球大会が開催されました。

今後の行事としては



趣味の作品
あかがね
ミュージアム展
開催



学園グラウンドゴルフ大会10月に開催。
学園生・講師合同親睦旅行は中止になりました。
防災訓練12月に開催。
令和6年には学園祭開催、(これについての詳細) 展示部、公演部は今までの通り、バザーはテイクアウトのみ、バザー券は作成せず、当日現金販売のみで売り切れ次第終了とします。
今後の行事は以上です。それに向けて皆さんご協力宜しく願います。

高齢者生きがい創造学園の皆様、これからもコロナに負けずに一層学園をもちたてていきましょう。

組み木サークル ウッド

正直ほっこりしています

9月1日から10日にかけて開催された「第八回趣味の作品あかがねミュージアム展」を無事終えることが出来て、正直ほっこりしています。

第五回から第七回は、新型コロナ、学園の耐震工事と開催することが出来ず、実質3年間の長いブランクがありました。おまけに第二駐車場も使えなくなるなど、初めてお世話をさせていただく私としては、正直言って開催まではドキドキものでした。

一年間、学園での制作活動が出来ないというのは、文化委員会の会員にとっては大きなハンディキャップになったかと思えます。蓋を開けてみれば素晴らしい作品が展示され、来訪者の方々も満足されたのではないかと思います。

個人的には、学園生以外の多くの方にもっと来ていただき、喜んでいただくには「趣味の作品あかがねミュージアム展」は、情報発信力が若干弱いかなと感じています。

クチコミの時代、文化委員会の会員に限らず学園生全員が口コミでの広報塔をお願いいたします。既に来年度の開催に向けて、会場の仮予約を始めております。来年は、今年の実績も踏まえて更に充実した内容にしたいと考えております。皆さん、来年の開催までに一年間、時間はタッパーあります。来訪者の目を楽しませ、喜んでいただける力作の作成を

お願いいたします。

最後に、事前の打ち合わせ、準備、搬入・搬出・設営・受け付けと、目に見えない裏方を担当していただいた皆様方にお礼申し上げます。

(高津 野中 洋人)



あかがねミュージアム展
展示風景

日曜	2月	3月	4月	5月	6月
午前	ラウンドゴルフ教室 ハーモニカ教室 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)	幸齢アート教室 和菓子のいろは教室 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) 書心(書道)	別子GG(ゴルフ) サンシャイン写真 桃山D(卓球) 書龍(書道)	茶道教室 ハッピーダンス教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メ又エット(ピアノ) ねこやなぎ(川柳)
午後	桃山B(卓球) アル・コンテハーモニカ ウッド(組み木) 百描会美術 和音(ピアノ) 書楽(書道)	幸齢社会を賢く生きる 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) たんぼぼ生け花 コモド(ピアノ)	短歌教室 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山E(卓球) 絵手紙あけぼの	桃山A(卓球) 短歌みらい(短歌)

日曜	10月	11月	12月	13月	16月	19月
午前	家庭菜園教室 篆刻教室 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) クロワッサン(料理) みどり(茶道)	書道教室 広瀬GG(ゴルフ) 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) 美味しんぼ料理	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸) 書峰(書道)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ) しあわせパン(料理)		郷土を歩く 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球) 書龍(書道)
午後	桃山A(卓球) 絵手紙令和 亀池A(陶芸)	桃山E(卓球) コーラスひろせ 亀池B(陶芸) のこのこ(組み木)	桃山A(卓球) 山雄会カラオケ なこみ茶道	百描会(美術)	郷土を歩く 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)	

あかがね展に寄せて

「今年の夏は暑かった」そんな言葉があちらこちらから聞こえて来る今日この頃。まだまだ残暑は続いており夏の疲れが出ているのではないかと心配しております。でも九月に入り、朝夕はだいぶ過ごしやすくなったように思います。

「赤とんぼ羽根を休める杭の端」今朝ウォーキング途中の畦道に彼岸花を見つけました。日暮れは早く夜明けは遅くなりました。

コロナ禍で行事がなかなかできずにいたのですが、四年ぶりにあかがね展が開催されることとなりました。七月・八月暑さの中、小野博先生の優しい指導のもと、しっかりと練習をし、書楽の全員二十名の個性溢れる作品が完成し、他の書道サークルの皆様の作品とともに展示することができました。

あかがね展作品搬入・搬出の日、雨の心配をしていたのですがそれも無くホッとしました。代表の山本さんには大変ご苦労をおかけし、私達五人の手伝いにより無事作品展を終えることができました。皆さんお疲れ様でした。

あかがねミュージアムには、乗り合わせ等で多くの人にご来場戴き有り難うございました。友人からも「見に行ったよ」とうれしい知らせがあり喜んでいました。展示期間が短く事が出来なかったの事も聞きました。サークルのメンバーも年々入れ替わってはきていますがあかがね展がずっと続けられますように願っております。

また学園のロビーでは、それぞれ書道サークルの皆さんの作品を展示しておりますので是非ご覧になって下さい。

(角野 竹内 芳子)

男子厨房に立つ



芋たき
麦茶で乾杯

美味しんぼの良さは、みんなで調理し、出来立てをみんなで食べること、家でも楽しめることだと思います。多少の失敗はあっても、自分たちが作ったものをすぐ食べる。わいわい言いながら食べる。そしてまた一カ月後に集います。

さて家での復習ですが、我が家の定番は、韓国版巻き寿司風の「キンパ」巻かずに四つ折りで。具は焼肉、キムチ、ツナ、サンチュ等々。「ドライカレー」は作り置き定番です。今年6月に「鯛のかば焼き風」を楽しみました。鯛は安価ですが、フライパンで焼き、小鍋で煮詰めたタレをかける「美味」でした。また酒のあてもありで、今年5月の「ミニ春巻き」(竹輪とチーズを春巻きで巻き、揚げ焼きにしたもの)は

私の晩酌のよきお友達です。
また活動中、①天ぷら油の温度を知る方法は？②塩少々と塩ひとつまみの違いは？③砂糖や醤油等を入れる順番は？等々、いろいろなことを教えてもらいます。

食材費の値上がりに苦しみながらですが男子12名元気に厨房に立ち、今年度も男の料理を楽しんでいます。

(金栄 三浦 孝信)

卓球サークル 桃山E

「文才」と「卓球」

私は文才など微塵もないのに、他の裏切り者達に書けと押し付けられました。母校の西高の後輩に昨年芥川賞を受賞した高瀬隼子さんが居ます。誇らしいです。素晴らしいです。もう一度言います、私には文才はありません。話題の「チャットGPT」に丸投げしようとも思いましたが、悲しいかな使い方が分からない。手書きで書く他ありません。

さて、私が家に居るのが嫌な妻に、半ば強制的に学園のラジボール卓球教室に入られました。全くの初心者でラケットもアマゾンで3千円位を購入しました。そこで、一年やって仲間五人で(後に八人になります)山根体育館を根城に活動していました。そのうちの一人が桃山Eに入るということで裏切り者たちと一緒に頂きました。

前代表の村上さんに初歩から教えていただき一



(中継 塩崎 裕二)

月程で実戦に。先輩の皆さんとの実力差は歴然で全く歯が立ちませんでした。活動は週一回で、最近「うまくなったね」と褒めて頂き自分でも、一年前よりはましになった気がします。まだまだです。

やっつけて面白いのは誰が今サーブをしたか、次は誰のサーブかが皆覚えていない時がままあり、確実に脳の衰えをひしひしと実感しております。

柚山代表や先輩方、そして素晴らしい裏切り者達と一緒に歳を重ね、いつまでやれるか分かりませんが、楽しく楽しく笑顔でプレー出来たらと思います。

どうです。私に文才は無かったですよ！

31	30	26	24	23	20	日	
火	月	木	火	月	金	曜	
別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)	グラウンドゴルフ教室 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸) のこのこ組(木)	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) ダ・カーポ(ピアノ) 書峰(書道) 絵手紙ひよこ	ヘルスケア教室 桃山E(卓球) みどり(茶道)	コーラス教室 あかがねGG(ゴルフ) ウッド組(木) 亀池A(陶芸) さくら(茶道) 桃山D(卓球) つれづれ(俳句) 書楽書道	パン教室 茶道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 絵手紙レッドパール	
桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) コモド(ピアノ)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) アル・コンテ(ハーモニカ)	桃山E(卓球) モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ	桃山A(卓球) アリス(ピアノ) 絵手紙すみれ	桃山B(卓球) アル・コンテ(ハーモニカ) いとこのこ(組木) 亀池A(陶芸) 和音(ピアノ)			

※状況により予定を変更する場合がございます。
詳しくは各サークル代表者にお問い合わせ下さい

組木サークルのこのこ

楽しい出会いに感謝



私たちは多くの人と関わり合い、支え合いながら日々の生活を営んでいます。定年後は人との関わりも少なく自由時間が大幅に増え、何かやりたいと思いつき「四季の組木教室」に参加、その後サークルに三年半参加させてもらっています。

組木木に関心をもったのは、講師の藤井文江先生が妻の友達で毎年干支や動物等の組木木をもらっていたことから、自分でも作れそうだと思い、始めることとしました。

製作するのも楽しいのですが作品を玄関に飾ったり、孫や友達にあげたりするのが嬉しくて最高です。昨年は、学園の改修工事で一年間のお休みやコロナ禍で人との関わりが少なくなり、家庭菜園に力を入れていました。野菜を作っていると、日々の成長が楽しみで、実ったものを隣にあげたり、もらったりのりです。また、菜園でのお付き合いで仕事を紹介していただいたり、毎日忙しく充実した日々明け暮れております。

組木木サークルも休園等で少しずつ参加者が減っておりますが、物を作ったり多くの人と関わり合うことに感謝し、今後も続けていきたいと思っています。

(惣開 碓井 勝博)

この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧いただけます。
このQRコードをご利用ください。



購入希望図書

Table with 3 columns: Title, Author, and Publisher. Includes books like '描いてみようどうぶつ絵手紙' and '句集一人十色'.



前ページより熱戦続く

投稿のご案内 「生きがい」では下記の要領で皆様の投稿を募集しています

エッセイ(日常生活について思うこと、人生に対する所感)など自由です。
字数は500字以内。出来ればパソコンで...
写真・イラスト
提出方法は、インターネットのメールで送信...

ゴルフサークル 広瀬GG

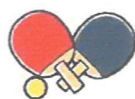
ロコモティブシンドロームに 負けない心と体に!



茜色の夕焼け雲が空一面を覆いつくす頃、この異常な暑さに「風間外に出たくない」と心の中で思いつつ、私は畑の野菜に水やりをします。
今はヒーマンナスの収穫期です。また、畑の隅に植えてあるフジバカマの花を見て楽しんでいたりしています。
渡り蝶のサギマダラが今年こそは飛来してくれることを願っています。

「先生、私いまグラウンドゴルフの練習を1人でやっているんです」と言うと、先生は、「お母さん、人の倍練習して同じレベルに達したとしても、人からねたまれます。3倍の努力をしないと認めてくれないですよ!」と言われました。
これまでもスポーツをしたことがない私は、下手でも頑張るしかないなと思いましたが、先輩からいただいた「グラウンドゴルフ便り」に、グラウンドゴルフを楽しむことは「ロコモティブシンドローム(運動機能低下)や、体を活発に動かしているのに体に対する不安感が少ない」と書いてありました。

2023年度(令和5年) 桃山杯ラージボール卓球大会の結果報告



日時 9月12日(火)
場所 新居浜市市民体育館
参加者 卓球サークル(桃山)A・B・C・D・Eより合計90名
大会担当 卓球サークル・桃山 E

(中報 福本京子)

卓球サークル

桃山杯卓球大会を終えて

学園の卓球サークルの基本的理念は会員相互の親睦・交流を図ると共に、共に学ぶ喜びを共有し学園事業の推進活動に寄与することにあります。

コロナ禍の影響で4年ぶりの開催となりましたが選手の皆様の、熱い戦いと親睦交流が行われました。
なお、大会運営担当の桃山Eの皆様には、色んな準備で大変お世話になりました。

有り難うございました。(中報 藤坂幹雄・広報)

A1 リーグ

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Player. A1 League results.

A2 リーグ

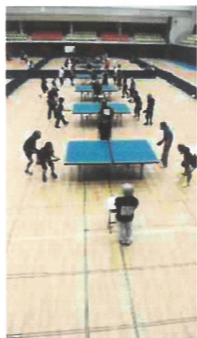
Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Player. A2 League results.

B1 リーグ

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Player. B1 League results.

B2 リーグ

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Player. B2 League results.



(競技方法)

大会参加者を4グループに分け、各グループとも3ダブルス総当たりのリーグ戦



ご恵贈お礼

◎ロビー生け花 令和五年九月度 神野 早希甫 様(講師)
◎川柳にはさま 令和五年九月号 にいはま川柳会 様

学園歌壇

サークル短歌みらい

子どもにも浅利を掘りし白浜にマンモスのことクレイン車並ぶ
欲しいものあるかと聞けば十五歳の返事にきゅんです「ばあばのカレー」
一日の内服薬は十種類わが命綱十年目となる

学園柳壇

サークルねこやなぎ

いつだっけときめいたはず初キッス 山内 忠幸
利き酒会あと一票でグランプリ 野口美智子
雨上がり草探り友は雨蛙 伊藤 京子
真っ青な空にストレスなど吐かぬ 井原みづ子

学園俳壇

サークルつれづれ

朝食のBGMや蝉しぐれ 村上 泰雄
海光る百のヨットに百の風 青山 京子
盆供養読経に混じる稚児(や)の声 片上 信子
初秋や群青深き伊予一見 猪瀬美智子

編集後記

秋祭り

今年の新居浜太鼓祭りは、久しぶりの「コロナによる行動制限」のない開催ということで、大いに楽しめる秋祭りになるのではないかと期待しています。
私は、祭り中日の上部地区山根グラウンド統一寄せを見に行くのを毎年楽しみにしています。特に「寄せ太鼓」は、いつも感激しながら見えます。男祭りの極致に思えるから...
さて、今月は、趣味の作品あかがねミュージアム展と桃山杯卓球大会などのイベントがありました。10月号はその結果や感想で紙面が満載となりました。投稿戴いた皆様、ご協力有り難うございました。

(生きがい子)



秋月夜

秋の夜長、皆様いかがお過ごしでしょうか。

徳永 康夫
船越 順子
馬木由利子