

乳幼児

◎混雑を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、
生後2カ月ごろに予防接種手
帳とあわせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R5年4月生)	9/19 (火)、20 (水)	9:30 ~ 10:30
1歳6カ月児健康診査 (R4年2月生)	9/27 (水)、28 (木)、29 (金)	13:20 ~ 14:20
3歳児健康診査 (R2年2月生)	9/5 (火)、6 (水)、7 (木)	12:50 ~ 14:00

絵本などが入った「ブックスター
ト」、型はめパズルが入った「ウッ
ドスタート」をプレゼント!

子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	9/21 (木)	13:00 ~ 14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。一人一回限りです。

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが
健康に関する相談に応じます。

こころのSOS 知らせてください

9月10日~16日は自殺予防週間です
1人で抱え込まずに、誰かに相談しましょう



■相談窓口 電話相談・LINE (ライン) 相談

こころといのちのほっとダイヤル

☎ 0120-188-556

受付時間 月~金 17:00 ~ 翌 9:00

土(日)祝 24時間

こころといのちのライン相談 (SNS 相談)

受付時間 日(水)木 18:00 ~ 22:00

(最終受付 21:30)



※県内在住または

通勤・通学している人が対象

ラインはこちら

愛媛いのちの電話 ☎ 089-958-1111

受付時間 毎日 12:00 ~ 24:00

保健センター ☎ 35-1070

受付時間 月~金 8:30 ~ 17:15 ※土(日)祝を除く

■ゲートキーパー養成講座

「今日からあなたもゲートキーパー」

講師：菅奈奈美 (こころ塾心理カウンセラー)

対 就労している人

日 10月23日(月) 13:30 ~ 14:30

場 新居浜商工会館 ¥ 無料 定 30人

申・問 新居浜商工会議所 ☎ 33-5581

(要予約)

■こころの相談 (ZOOMでの相談も可)

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が
応じます。

日 9月25日(月) 13:30 ~ 15:30

定 2組程度 ¥ 無料

場・申 保健センター (要予約)

大切な人や身近な人の違和感に気づいたら・・・

- ・まずは、声を掛けてみましょう。
- ・本人の気持ちを尊重し、否定せずにそのまま受け止めましょう。
- ・必要に応じて、専門機関に相談しましょう。



◎ 9月のがん征圧月間です

がんは、日本人の死亡原因の1位です。現代においては、2人に1人がかかり、3人に1人が死亡していますが、早期がんの段階で治療すれば、9割が完治するといわれています。がんは、かなり進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期がんで症状が出ることは、ほとんどないため、検診で早期発見することが大切です。

年に1回は検診を受けましょう！



市のがん検診（令和3年度）で「がん」が見つかっています！

胃がん 5人（うち早期5人）

- ・症状：胃痛、胃部不快感、胸やけ、吐き気など
- ・危険因子として食塩の過剰摂取やピロリ菌が示唆されている
- ・早期治療で治癒が期待できる



肺がん 1人（うち早期0人）

- ・男女合わせてがん死亡率トップ（2021年）
- ・症状：咳、痰、息切れなど
- ・喫煙指数 400 以上でリスク大
- ・検診で前がん状態を早期発見できる



大腸がん 12人（うち早期7人）

- ・女性のがん死亡率トップ（2021年）
- ・症状：血便、下痢と便秘を繰り返す、残便感、便が細いなど
- ・食の欧米化の影響が増加傾向
- ・早期治療でほぼ治癒が可能



乳がん 13人（うち早期7人）

- ・好発部位：乳房の外側上（全体の53%）内側の上（19%）
- ・家族で乳がんにかかった人がいる、初潮が早く閉経が遅い、初産年齢が遅いまたは出産経験がない人は特に注意が必要

子宮頸がん 2人（うち早期0人）

- ・若い世代に目立つがん（罹患数は、20代後半から増え40代がピーク）
- ・異形成（前がん状態）の時期は無症状、進行すると不正出血やおりものが増える
- ・検診で前がん状態を早期発見できる



前立腺がん 7人（うち早期6人）

- ・50代から徐々に増加し、年々増加傾向
- ・危険因子：脂肪の摂取過多、肥満
- ・初期段階では自覚症状はないが、進行すると尿が出にくい、排尿の回数が増えるなどの症状がでる

参考：厚生省人口動態統計

皆さんに取り組んでもらいたい「がんを防ぐための新12か条」

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙を避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスのとれた食生活を | 10条 定期的ながん検診を |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は不足にならないように | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |

24時間受付中！

今すぐ、健診予約を！
WEB予約はこちら▶



集団健診を受けましょう

年に1回、特定健診やがん検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

集団健診についてはこちら▶▶▶



■一日人間ドック～年に1回は受診しましょう～

血液検査、がん検診、腹部エコー、心電図、視聴覚検査ほか

対 40歳以上（国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人）

日 9月5日(火)、6日(水)、12日(火)、26日(火)

場 新居浜市医師会館 ￥12,000円

申・問 新居浜市医師会 ☎33-2641（要予約）

問い合わせは保健センター ☎35-1070 まで