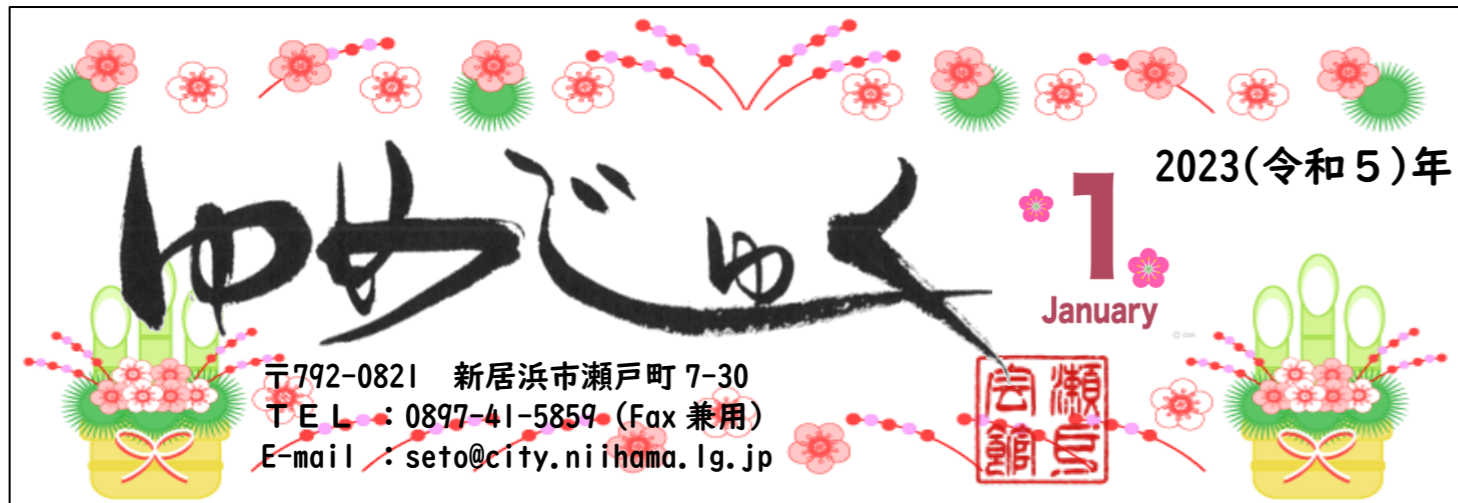


2023(令和5)年

# ゆめじゅく

January

〒792-0821 新居浜市瀬戸町 7-30  
 TEL : 0897-41-5859 (Fax 兼用)  
 E-mail : seto@city.niihama.lg.jp



## 1月の予定

<p>★移動図書館青い鳥号 4日(水)・18日(水)</p> <p>★ゆめじゅく編集委員会 10日(火) 13時30分～</p> <p>★人権のつどい日 11日(水) 19時30分～21時</p>	<p>★回転木馬 11日(水) 10時～11時30分</p> <p>★人権・同和教育関係行事 20日(金) 隣保館長・指導職員合同研修会 松山市</p>	<p>月 日 曜 日 置</p>
--	--	----------------------------------

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。  
 昨年も新型コロナウイルス感染症の影響で十分な活動ができなかった状況でしたが、感染対策を行いながら、瀬戸会館事業やサークル等の活動を少しずつ実施するとともに、ヨガ教室やリース作り教室など新たな事業にも取り組むことができました。  
 また、12月には、地域の皆さんをはじめ、ゆめじゅく会の皆さんのご協力をいただき、瀬戸会館の大掃除を実施いたしました。お陰様でとても綺麗になり、気持ちの良い新年を迎えることができました。ありがとうございました。  
 今年も、皆様のご指導、ご協力をお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

令和5年 元旦

ゆめじゅく会 会長 小野 博  
瀬戸会館職員一同

### ◆ハタ・ヨガの開催日

1月の体験教室は、次のとおり開催します。

日時：1月18日(水) 13時30分～14時30分 (定員7名程度)

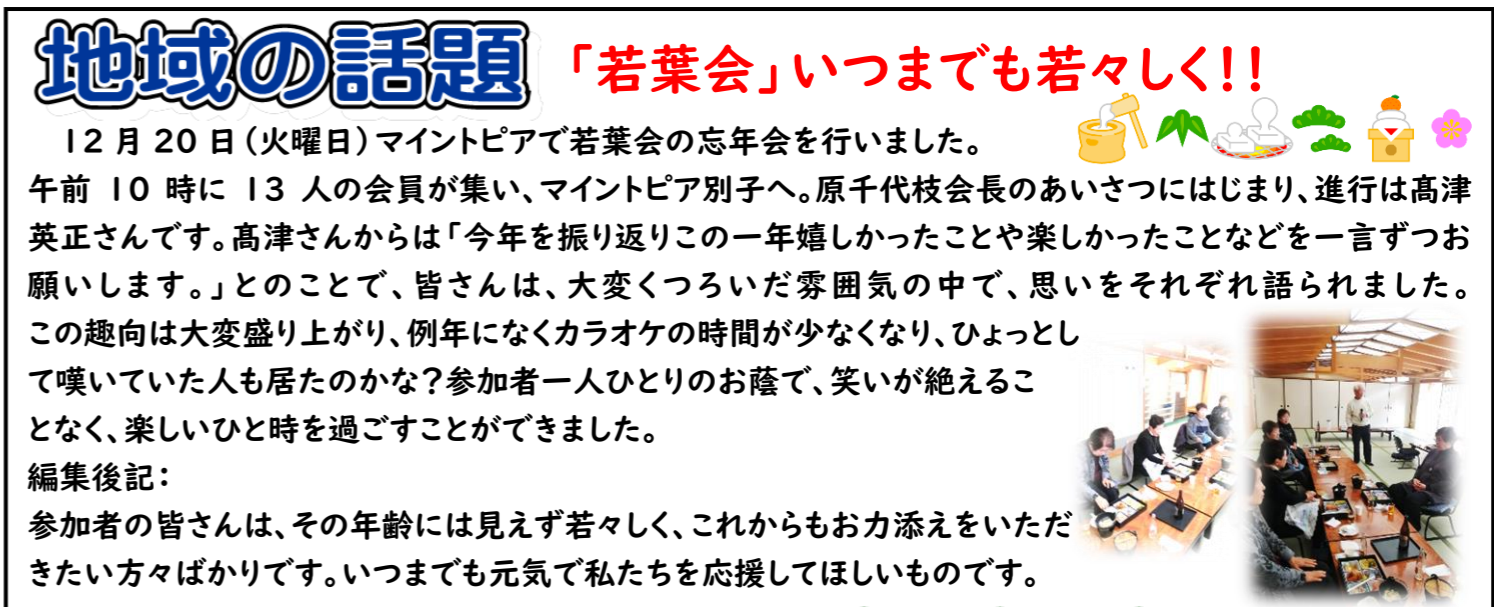
気温もぐっと下がり固まった身体もヨガのあとはほぐされ、すごく軽くなります。参加者も増え、楽しく活動しています。是非お気軽にお申込みください。申込者多数の場合は抽選させていただきます。

申し込み期限：令和5年1月13日(金)までにご連絡ください。

## 地域の話題 「若葉会」いつまでも若々しく!!

12月20日(火曜日)マイントピアで若葉会の忘年会を行いました。  
 午前10時に13人の会員が集い、マイントピア別子へ。原千代枝会長のあいさつにはじまり、進行は高津英正さんです。高津さんからは「今年を振り返りこの一年嬉しかったことや楽しかったことなどを一言ずつお願いします。」とのことで、皆さんは、大変くつろいだ雰囲気の中で、思いをそれぞれ語られました。この趣向は大変盛り上がり、例年になくカラオケの時間が少なくなり、ひよっとして嘆いていた人も居たのかな?参加者一人ひとりのお蔭で、笑いが絶えることなく、楽しいひと時を過ごすことができました。

編集後記：  
 参加者の皆さんは、その年齢には見えず若々しく、これからもお力添えをいただきたい方々ばかりです。いつまでも元気で私たちを応援してほしいものです。



## ふれ愛フェスタ～ハートFULL新居浜～

12月17日(土)にふれ愛フェスタ～ハートFULL新居浜～が、文化センター中ホールで開催されました。

**第1部は、新居浜公民館次世代ネットワークで活動している高校生の皆さんの発表でした。「次世代ネットワーク」とは、新居浜北中学校を卒業した高校生を中心に、中学生を含む19名で活動しています。新居浜公民館の事業に参画して、防災事業や放課後子ども教室で活動している様子を発表してくださいました。**

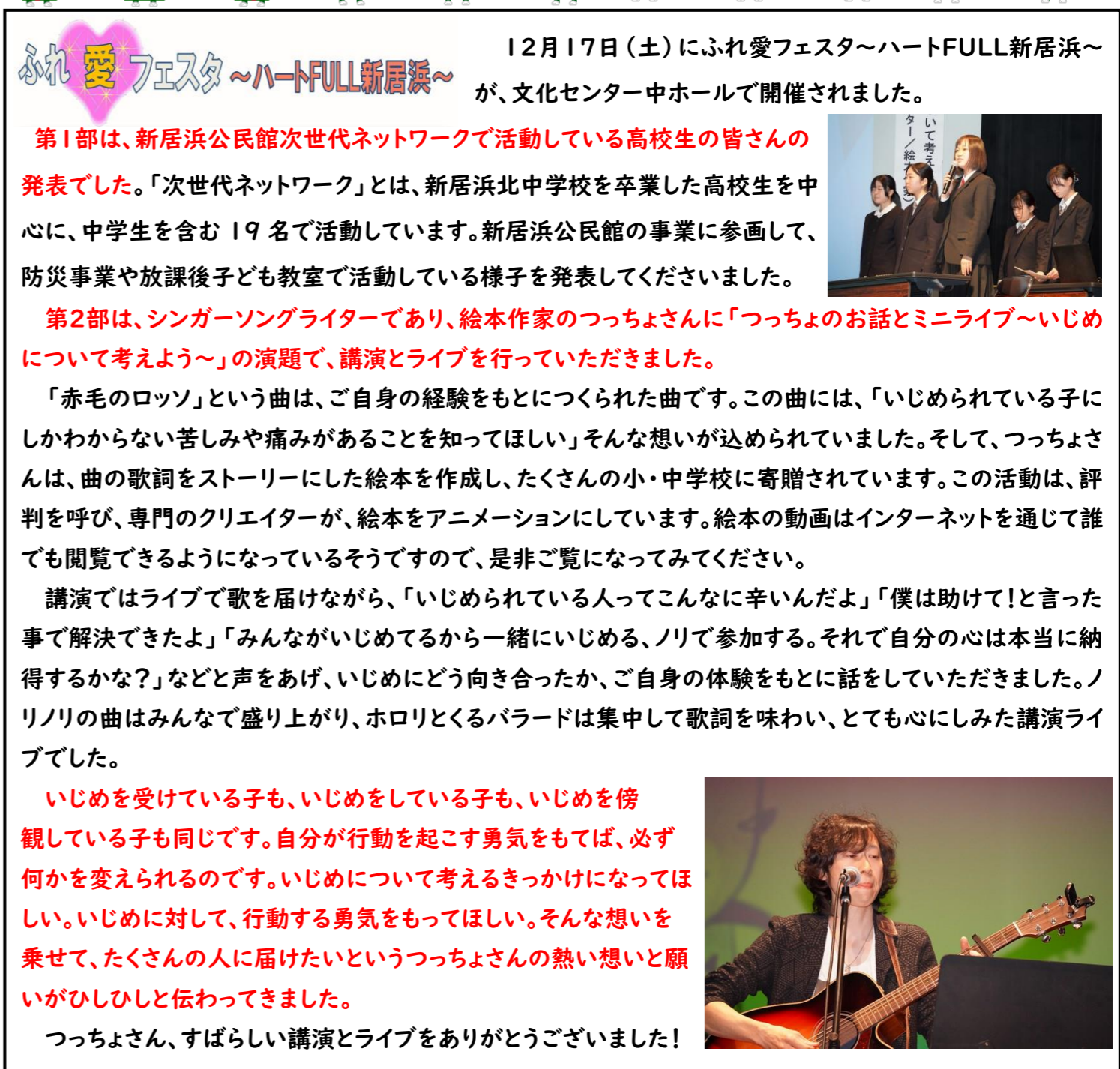
**第2部は、シンガーソングライターであり、絵本作家のつっちよさんに「つっちよのお話とミニライブ～いじめについて考えよう～」の演題で、講演とライブを行っていただきました。**

「赤毛のロツソ」という曲は、ご自身の経験をもとにつくられた曲です。この曲には、「いじめられている子にしかわからない苦しみや痛みがあることを知ってほしい」そんな思いが込められていました。そして、つっちよさんは、曲の歌詞をストーリーにした絵本を作成し、たくさんの小・中学校に寄贈されています。この活動は、評判を呼び、専門のクリエイターが、絵本をアニメーションにしています。絵本の動画はインターネットを通じて誰でも閲覧できるようになっているそうですので、是非ご覧になってみてください。

講演ではライブで歌を届けながら、「いじめられている人ってこんなに辛いんだよ」「僕は助けて!と言った事で解決できたよ」「みんながいじめてるから一緒にいじめる、ノリで参加する。それで自分の心は本当に納得するかな?」などと声をあげ、いじめにどう向き合ったか、ご自身の体験をもとに話をいただきました。ノリノリの曲はみんなで盛り上がり、ホロリとくるバラードは集中して歌詞を味わい、とても心にしみた講演ライブでした。

**いじめを受けている子も、いじめをしている子も、いじめを傍観している子も同じです。自分が行動を起こす勇気をもてば、必ず何かを変えられるのです。いじめについて考えるきっかけになってほしい。いじめに対して、行動する勇気をもってほしい。そんな思いを乗せて、たくさんの人に届けたいというつっちよさんの熱い想いと願いがひしひしと伝わってきました。**

つっちよさん、素晴らしい講演とライブをありがとうございました!



# 高利 違いを愛そう

マーティン・ルーサー・キング Jr (米国の牧師 1929-1968)

1月の第三月曜日は、キング牧師の誕生日をアメリカ合衆国の国民の祝日とした日です。

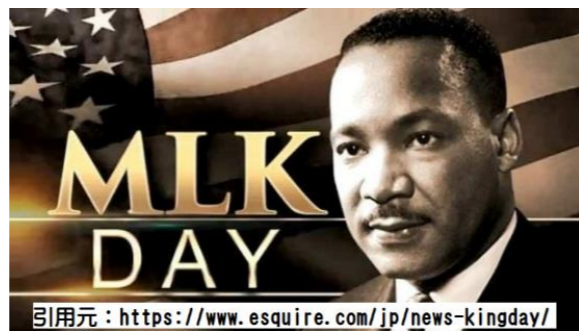
アメリカで黒人の人種差別撤廃運動を指導したキング牧師は、ジョージア州アトランタに生まれました。6歳のときに彼の人格形成に大きな影響を与えた出来事がありました。彼には3歳の時から同い年の白人の友だちがいて、毎日のように一緒に遊んでいました。しかし突然その子から「もう君とは遊ばないように親から言われた」と告げられ、友情は終わってしまったのです。キングはそのとき初めて、世界には人種差別があると知りました。

1963年、リンカーン大統領が奴隷解放宣言をしてから100年を記念した集会での「I have a dream (私には夢がある)」の演説の中で、キング牧師はこう言っています。「私には夢がある。いつの日かジョージアの赤土の丘の上で、かつての奴隷の子孫とかつての奴隷所有者の子孫とが、きょうだい愛のテーブルと一緒に座ることができるという夢を」。

キング牧師は、互いの違いを認め、愛するという気持ちが人類の発展につながるということを、一生を賭けて多くの人々に訴え続けました。人間は生まれ育った環境が違うのだから、それぞれの考え方やものの見方が違います。たとえ、同じ家庭で同じ年月を過ごしたとしても、価値観が同じとは限りません。その過程でつくられる価値観は、人の数だけ存在するといってもいいでしょう。価値観は長い時間をかけてつくられたもの。それを理解することもさせることも難しいですよね。そこで、自分の価値観への強制を求めないのと同じく、相手の価値観を否定しないことが大切です。価値観が違うのは当たり前、と受け止めることが大切です。相手の価値観をある意味淡々と受け入れると、自分も楽になります。無理に相手をコントロールしようという意識がなくなれば、ストレスも感じなくなるでしょう。

価値観の違いをきっかけに新しい世界が開けたら、あなたの世界はもっともっと広がっていくはずですよ。

キング牧師の演説は、互いの違いを認め合い、受け入れられる広い心をもつことが大切であることを私たちに教えてくれています。



引用元: <https://www.esquire.com/jp/news-kingday/>



## クリスマスリースを作りました

12月8日に花の大野さんをお招きして11名の方がクリスマスリース作りを体験しました。お忙しい中参加して下さった皆さんありがとうございました。大胆かつ個性的なアレンジで皆さん楽しまれました。



## 瀬戸会館使用状況



月	火	水	木	金	土	日
						1 
2 	3 	4 水美会 空手	5 レインボーA エストレージャ	6 メヌエット 健康体操 ピンポン エストレージャ フラダンス	7 瀬戸児童館 游書道	8 
9 	10 ハンドメイド えんとつ山 つまみ細工 フラダンス 書神会	11 水美会 F T水曜会 空手 人権のつどい日	12 どんぐり 紙バンド レインボーA エストレージャ	13 ピアノ10 健康体操 ピンポン フラダンス エストレージャ	14 ボーセラーツ スクエアダンス てんこく	15
16 楠木クラブ ピアノクラブ すみれ ピンポン べっぴんさん E dance school fun	17 ハンドメイド えんとつ山 フラダンス レインボーB 書神会	18 水美会 ハタ・ヨガ ボーセラーツ 空手	19 どんぐり 紙バンド レインボーA エストレージャ	20 メヌエット 健康体操 ピンポン エストレージャ フラダンス	21 スクエアダンス 游書道	22
23 楠木クラブ ピアノクラブ すみれ ピンポン べっぴんさん E Dance school fun	24 ハンドメイド えんとつ山 つまみ細工 フラダンス 書神会	25 水美会 F T水曜会 空手	26 どんぐり レインボーA 紙バンド エストレージャ	27 ピアノ10 健康体操 ピンポン エストレージャ フラダンス	28 ボーセラーツ スクエアダンス てんこく	29 
30 楠木クラブ ピアノクラブ すみれ ピンポン べっぴんさん E Dance school fun	31 ハンドメイド 若葉会 フラダンス レインボーB 書神会	瀬戸会館 HP 				

12月20日現在の予定を記載しております。

赤色：午前  
青色：午後  
黒色：夜間

これからも地域の交流の場として様々な取り組みを行っていきたく思います。  
やりたい事業があればどんどんお聞かせください。

※クリスマス後は水引きや飾りをトッピングして正月風にアレンジも可能です↓

