

## 乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

### 乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

### 保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R4年7月生)	12/16 (金)、20 (火)	9:30 ~ 10:30
1歳6カ月児健康診査 (R3年5月生)	12/13 (火)~15 (木)	13:20 ~ 14:20
3歳児健康診査 (R元年5月生)	12/ 6 (火)~8 (木)	12:50 ~ 14:00

絵本などが入った「ブックスタート」、型はめパズルが入った「ウッドスタート」をプレゼント!

### すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101  
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

### 子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	12/22 (木)	13:00 ~ 14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

### ■12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐは安全においしく食べましょう。

- ◆素人調理はしない。
- ◆釣ったふぐは、人にあげない、もらわない。
- ◆「ふぐ取扱者」資格を持つ人が調理したものを食べましょう。

問 西条保健所生活衛生課

☎ 56-6712



### ■一日人間ドック ~年に1回は受診しましょう~

血液検査、がん検診、腹部エコー、心電図、視聴覚検査ほか

対 40歳以上 (国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人)

※日程についてはお問い合わせください。

場 市医師会館 ¥ 11,000円

申 保健センター (要予約)

☎ 35-1070

※あかがねポイント付与事業 (100pt)



問い合わせは、保健センター ☎ 35-1070

### ■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 12月1日(木) 13:30 ~ 15:30、19日(月) 13:30 ~ 15:30 (歯科相談併設)

¥ 無料 場・申 保健センター (要予約)

※あかがねポイント付与事業 (50pt)

### ■夜間のエイズ相談・検査のお知らせ

12月1日~7日は「愛媛エイズ予防週間」です。

西条保健所では、夜間に無料・匿名検査および相談を実施します。直接お越しください (通常は毎週月曜日 10:00 ~ 11:00 に実施)。

検査結果は採血後、約40分でお知らせします。ただし、追加・確認検査が必要になった場合は結果が後日になります。

感染の機会があってから3カ月以上経って検査してください。

※検査はHIVのみ (B型肝炎・C型肝炎・梅毒は実施なし)

日 12月5日(月) 18:00 ~ 19:00 (予約不要)

場 東予地方局1階健康診査室

問 西条保健所 ☎ 56-1300

## ～がん予防★最前線～

乳がんは2018年の女性のがん罹患率第1位です。がん検診やセルフチェックで早期に発見することで90%以上が治癒します。

乳がん検診は約5,000円かかりますが、市の集団健診なら無料。特定健診や他のがん検診も合わせて受診ができますので、定期的ながん検診を受けましょう。

### ☑ 検査について

マンモグラフィ検査です。乳房をできるだけ引き出して、圧迫板という薄い板で乳房を挟み、X線撮影を行います。検査時間は5分程度。痛みは軽度ですので、ご安心ください。



### ☑ 乳がんがしやすい部位

- ・乳房の外側の上部 53%
- ・乳房の内側の上部 19%
- ・乳房の外側の下部 14%
- ・乳房の内側の下部 6%
- ・乳首 4%
- ・全体にまたがるもの 4%



### ☑ 乳がんのリスクが高い人

- ・家族で乳がんにかかった人がいる
- ・初産年齢が遅いまたは出産経験がない人
- ・初潮が早く、閉経が遅い人 など

## 10月28日(金)に乳がん講演会を開催しました！

佐々木章公医師（十全総合病院）からのメッセージ  
「30～40歳代の若い世代から増えており、定期検診と自己触診で早期発見することが重要です！」



講演会の様子

## 集団健診

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 △…9:30-10:30 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん						若年者健診	
				大腸	胃	肺		前立腺	子宮(頸部)		乳マンモグラフィ
						X線	CT				
対象者		40-74歳 国保被保険者	40歳以上 (過去受診者除く)	40歳以上		40歳以上 どちらか一つ		40歳以上 男性	20歳以上 女性	40歳以上 女性	18-39歳 男性
自己負担金		無料				6,490円		無料		500円	
12/12(月)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★	○
12/17(土)		○	○	○	○	○	○	○	△	○	
12/23(金)		○	○	○★	○	○★		○	★	○★	
1/14(土)		○	○	○	○	○		○	△	○	○
1/17(火)		○	○	○★	○	○★		○	★	○★	

※申し込みをした人には健診日の約5日前に書類などを送ります。  
※がん検診、肝炎ウイルス検診は、治療中の人は受診できません。  
※あかがねポイント付与事業(100pt/受診)

申・問 保健センター ☎ 35-1308、国保課 ☎ 65-1219

集団健診  
WEB予約ページ

