

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R4年3月生)	8/30 (火)、31 (水)	9:30 ~ 10:30
1歳6カ月児健康診査 (R3年1月生)	8/23 (火)、24 (水)、25 (木)	13:20 ~ 14:20
3歳児健康診査 (H31年1月生)	8/2 (火)、3 (水)、4 (木)	12:50 ~ 14:00

絵本などが入った「ブックスタート」、積み木が入った「ウッドスタート」をプレゼント!

子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	8/20 (土)	13:00 ~ 14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

健康づくり

■8月は「食品衛生月間」です

食中毒は、外食だけでなく、家庭での食事やテークアウト品でも発生することがあります。特に夏場は高温が続くため、食中毒菌が増えやすい時期です。

食中毒予防3原則で、しっかりと予防しましょう。

細菌やウイルスを

●つけない

調理の際は、手や食材、まな板などをこまめに洗い、加熱前の肉や魚の汁が、他の食品や調理器具に付かないように気を付けましょう。

●増やさない

作った料理やテークアウト品は、すぐ食べましょう。保存する場合は、常温を避け、冷蔵庫に入れましょう。

●やっつける

肉や魚、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。

問 西条保健所生活衛生課 ☎ 56-1300 (代表)

■熱中症に注意しましょう!

熱中症は室内でも発症し、重症化すると死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身に付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

★喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

1日1.2L (コップ約6杯分) が目安です!!

★屋外で人と十分な距離 (2m以上) がある時はマスクを外しましょう。

マスク着用時は激しい運動を避けましょう。

★都道府県ごとに発表される「熱中症警戒アラート」を活用しましょう。

便利なLINE・メール登録がおすすめです。アラート発表時は運動を避けて、涼しい室内で過ごしましょう。

熱中症警戒アラートの確認・LINE登録の詳細はこちら



問 保健センター ☎ 35-1070



■重症熱性血小板減少症候群（SFTS）にご注意！

気温の上昇とともに、マダニが媒介するウイルス感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」の増加が予測されます。SFTS ウイルスを保有しているマダニにかまれることにより感染します。潜伏期間は6日～2週間、主な症状は発熱、消化器症状（嘔吐、下痢、腹痛など）で、重症化することもあります。

農作業やレジャーなどで、野山、畑、草むらなどに入る場合は、マダニにかまれないよう長袖・長ズボン・手袋・足を完全に覆う靴を着用する、肌が出る部分には人用防虫スプレーを噴霧するなどの対策をしましょう。

野山などに出かけた後に症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診してください。

■こころの相談（ZOOMでの相談も可）

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます

日 8月23日(火) 9:30～11:30 **定** 2組程度

¥ 無料 **場・申** 保健センター（要予約）

■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 8月5日(金) 13:30～15:30、(歯科相談併設)、
19日(金) 9:30～11:30、9月5日(月) 13:30～15:30

¥ 無料 **場・申** 保健センター（要予約）

※あかがねポイント 50pt 付与事業

■一日人間ドック～年に1回は受診しましょう～

血液検査、各種がん検診、腹部超音波検査、心電図、視聴覚検査、ほか

対 40歳以上（国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人）

日 8月9日(火)、23日(火)、9月5日(月)、7日(水)

場 市医師会館

¥ 11,000円

(市が約30,000円負担)

申 保健センター（要予約）

※あかがねポイント

100pt 付与事業



問い合わせは、保健センター ☎ 35-1070

集団健診

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 △…9:30-10:30 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん							若年者健診	骨粗しょう症	
				大腸	胃	肺		前立腺	子宮(頸部)	乳			
						X線	CT			マンモグラフィ			エコー
対象者	40-74歳 国保被保険者	40歳以上 (過去受診者除く)	40歳以上	40歳以上 どちらか一つ		40歳以上 男性	20歳以上 女性	40歳以上 女性	20-39歳 女性	18-39歳 女性	18-70歳 女性		
自己負担金	無料			6,490円		無料		5,000円	500円	500円			
8/18(木)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★				
8/23(火)	中萩公民館	○	○	○★	○	○★	○	★	○★				
8/26(金)	保健センター							△	○	○	○		
8/27(土)		○	○	○	○	○	○	△	○		○		
9/1(木)	泉川公民館	○	○	○	○	○	○		○				
9/2(金)	保健センター							△	○	○	○		

※申し込みをした人には健診日の約1週間前に書類などを送ります。

※8月26日(金)、9月2日(金)は女性健診日です。職場健診を受ける機会がない18～39歳の人を対象となり、職域の健康診断としては利用できません。また女性健診日の骨粗しょう症検診の対象は、18～39歳の女性です。

※がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診は、治療中の人は受診できません。

※あかがねポイント付与事業です(100pt/受診)

申・問 保健センター ☎ 35-1308、国保課 ☎ 65-1219

集団健診
WEB予約ページ

