

# 生きがい

2月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

(☎四四一四八二六)

## 「音楽の集い」

### 今年は…

高齢者生きがい創造学園  
代表者会 音楽委員長

徳本 勝彦



令和四年三月十六日に開催予定の第五回「音楽の集い」が昨年に続き、コロナ禍の影響のため中止せざるを得なくなり、まことに残念でなりません。

本年は学園創立三十年の節目に当たり、またコロナの初参加もあり、一段と賑やかにと目論み、各々のサークルも、日々熱気を感じさせる意気込みでしたが、事情が事情だけに仕方ありません。

思えば、二〇一九年秋。クルーズ船からの感染が確認され瞬く間に全国に広がり、当学園も二〇二〇年、三月以降、休園と再開を幾度となく繰り返し、種々の行事も中止を余儀なくされました。

世界経済を混乱させ、我国でも国難と言われ、コロナ感染者が続出の未曾有の出来事となりました。

天気予報と同じように定時にコロナ情報が放映されており、このような状態が二〇四年続くともいわれています。

コロナウイルスも生きるすべなのか、手変え品変え、世界の各地で変異種オミクロン株として相次いで発見されています。人類への挑戦かと思われ、恐ろしい限りです。

わが国も二〇二二年を迎え早々に、まん延防止等重

点措置を十六都県に発令され、愛媛県も一月四日に一ヶ月余りぶりに患者が確認され、瞬く間に県下一円にて発生。二十人を超える事態となり、新居浜市も既に百人を超え、さらなる感染予防対策が必要となってきました。迅速なるワクチンの接種、早急なる経口薬の開発等が待たれます。

病気になるって初めて健康のありがたみがわかるように、この二年間、普通の生活がいかに貴重だったか身に染みて感じられた方が少なくなかったと思います。

来年度は、学園の大改修が行われるため、サークル活動は一年間お休みとなり、音楽グループの活動も休止となります。

唄う、奏でる時等の身体のそれぞれの働き部所、声帯、肺、腹筋などの維持、体の動き、特にピアノには指の動作感覚等で、これらをいかに劣化させないようにするかが私たちに課せられた宿題です。

学園再開の時には、現在と同じような感覚で活動できるように、鍛錬し一年後には立派な姿でお会いしましょう。

日曜	1 火	2 水	3 木	4 金	7 月
午前	ピアノ教室 家庭菜園教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) ワルツ(ダンス) 絵手紙などでしこ	広瀬GG(ゴルフ) 亀池A(陶芸) 美味しんぼ(料理) 桃山C(卓球) 書心(書道) アルカディアハーモニカ	写真教室① 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書龍(書道) ハッピーダンス！教室 茶道教室	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) 弥生生け花 メヌエット(ピアノ)	あかがねGG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 墨友(書道) さくら(茶道)
午後	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山E(卓球) 亀池B(陶芸) 絵手紙あげぼの	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)	桃山B(卓球) 和音(ピアノ) コンテニューハーモニカ

## 令和3年度 学園祭の実施について

【テーマ】 学園は 新たな生きがい 出会いの場

### 日程及び行事内容

日 程	場 所	行 事
2月28日(月)	学園グラウンド	グラウンドゴルフ大会 (中止)
3月1日(火)	市民体育館	ラージボール卓球大会 (中止)
3月16日(水)	市民文化センター 中ホール	公演部:「音楽の集い」 【講座】 ・ピアノ教室 【サークル】 ・ピアノ・コーラス ・ハーモニカ・カラオケ (中止)
前期 3月16日(水)~20日(日) 後期 3月23日(水)~27日(日)	あかがねミュージアム	展示部:「あかがねミュージアム展」 【サークル】 ・書道 ・写真 ・陶芸 ・短歌 ・俳句 ・川柳 ・美術 ・絵手紙 ・生け花 ・組み木

お知らせ

※コロナウイルス感染症の状況により  
グラウンドゴルフ大会、ラージボール卓球大会、「音楽の集い」は中止となりました。  
「あかがねミュージアム展」は開催しますが、感染状況の悪化により中止されることがあります。あらかじめご了承ください。

15 火	14 月	10 木	9 水	8 火	日 曜
みどり(茶道) ワルツ(ダンス) 桃山E(卓球) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) 篆刻教室 ピアノ教室	いとこのこ(組み木) ねこやなぎ(川柳) 書楽(書道) あすなろ(俳句) 桃山D(卓球) ラージボール卓球教室 グラウンドゴルフ教室	ダ・カーポ(ピアノ) 書峰(書道) サンシャイン(写真) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) 四季の組み木教室	アルカディア(ハーモニカ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) 広瀬GG(ゴルフ) 書道教室	みどり(茶道) ワルツ(ダンス) ハーマニー(ピアノ) 亀池B(陶芸) 桃山E(卓球) 短歌みらい(短歌) 別子GG(ゴルフ)	午前 絵手紙教室 午後 桃山A(卓球) リスト(ピアノ) 絵手紙はなみずき 亀池B(陶芸)
	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) ウッド(組み木) コンテニュー(ハーモニカ) 百描会(美術) いずみ(短歌) 桃山B(卓球)	のこのこ(組み木) 亀池B(陶芸) モーツァルト(ピアノ) 桃山E(卓球) コーラスひろせ	桃山B(卓球) ピアノコンチエルト 亀池A(陶芸)		

ピアノサークル モーツァルト

憧れのピアノ

ピアノには、何故か小さい時から憧れがありました。子供達に習わせる事で自己満足していたと思います。子供達も巣立ち、ピアノの存在価値がなくなりました。仕事も辞め、時間に余裕が出来た頃、生きがい創造学園でピアノ教室があるのを知り応募しました。私達のクラスは、殆ど初心者だったので「キラキラ星」から練習が始まり、両手で弾けた時は感激でした。学園祭、発表会と参加して、悲喜こもごもの貴重な経験をさせてもらいました。ピアノ教室修了後、私達は「ドルチェ」としてサークル活動を開始しました。

あれから九年、個々の事情でメンバーの数が減り解散となり、現在はサークル「モーツァルト」に参加させてもらっています。快く受け入れてくださった事、感謝しています。皆さんのピアノに向かう意識が高く、常に向上を目差す姿勢に圧倒されています。ついて行くには、練習あるのみですね。

テレビで駅ピアノ、街角ピアノ等よく見ますが、私も一曲得意な曲を作って、一度だけでもどこかで弾いてみたいなと思っています。あくまでも希望ですが……。



(船木 宇野 由美子)

写真サークル サンシャイン

日々是好日

宇宙物理学者によれば、天の川銀河には太陽のような恒星が約千億個あり、宇宙にはこのような銀河が千億個以上あるらしい。従って（地球外知的生命体）が存在する可能性はかなり高いのに何故人類は彼らとコンタクトできないのだろうか？

理由として彼らは「高度な文明は短期間で自滅するのかもしれない」という。なるほどあり得る話で、地球も将来そうなるのだろうか。

パンデミックがあっても、今年もまた立春が過ぎれば梅の花が咲き、メジロが蜜を求めてやってくるだろう。自然は人間の不幸に無関心だけれど、それはそれでとても好ましいことに思える。ドラゴンボールの（元気玉）ではないが、我々は自然から、色々な所から元気をもらっている。それを感じるうちはまだまだ大丈夫と思いたい。

日々是好日。体のあちこちにカタが来てポンコツになりかかっている身なれど、ポンコツはポンコツらしく、無理をせず一日一日を過ごすに越したことはないのだ。



(金子 大石 敏朗)

日	曜	午前	午後
16	水	いきいきアート教室 桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 書心(書道) アルカディア(ハーモニカ)	陶芸教室 桃山B(卓球) 絵手紙令和
17	木	写真教室② 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球) 書龍(書道) フレッシュ2009(歩く)	桃山E(卓球) コーラスひろせ 亀池B(陶芸)
18	金	茶道教室 ハッピーダンス教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) さつき生け花 メヌエット(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会カラオケ なごみ茶道
21	月	あかがねGG(ゴルフ) さくら(茶道) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸) のこのこ(組み木) ハーモニー(ピアノ) つれづれ(俳句) 墨友(書道)	桃山B(卓球) 和音(ピアノ) コンチエニュー(ハーモニカ) 亀池A(陶芸)
22	火	絵手紙教室 ピアノ教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) ワルツ(ダンス) クロワッサン(料理)	桃山A(卓球) リスト(ピアノ) 亀池B(陶芸) 絵手紙すみれ

卓球サークル 桃山D

老いの生き方  
あれこれ



人生100年時代と言われる今日、元気で長生きは老いの最大の関心事です。世はまさにストレス社会。心豊かに過ごすことは、皆の願いです。

そのために、健康に生きる覚悟が不可欠です。60歳定年後は余生といっています。今は養生といって、誉に生きて行く。つまり、独立独歩自発的に生き行くことこそ、高齢者の尊敬される生き方であると。具体的に例を申し上げますと

- 一、健康である
- 二、多少の経済力がある
- 三、趣味を持っている
- 四、仲間が居て社会貢献が出来る
- 五、おしゃれを忘れない



こんなことを考えて、残りの人生を愉しく生きて行きたい。いつも前向きな姿勢とプラス思考で物事を考えたい。

日頃から歩く事と趣味の卓球を大切にしていたことが、コロナ禍を過ごす為の大きな力となった。健康は幸せに生きる道具であると肝に銘じて、健康寿命の延伸に心がけている、今日この頃です。

(中萩 小崎 多美子)

卓球を楽しむ桃山Dの皆さん



グラウンドゴルフ活動報告

東予支部GG協会定期今治大会

3年12月17日(金)

今治市営球場

【3R】

女性 5位 飯尾 節子

【56打】



日曜

午前

午後

24 木

写真教室①  
別子GG(ゴルフ)  
桃山D(卓球)  
亀池B(陶芸)  
書峰(書道)  
ダ・カーポ(ピアノ)  
絵手紙ひよこ

桃山E(卓球)  
コーラスひろせ  
モーツァルト(ピアノ)  
亀池B(陶芸)

25 金

ハッピーダンス!教室  
書道教室  
広瀬GG(ゴルフ)  
桃山C(卓球)  
ピアノ10(ピアノ)

桃山A(卓球)  
山雄会カラオケ  
絵手紙レッドパール

28 月

桃山D(卓球)  
書楽(書道)  
さくら(茶道)  
ウッド(組み木)  
亀池A(陶芸)

桃山B(卓球)  
百描会(美術)  
コンテニューハーモニカ  
いとこのこ(組み木)  
亀池A(陶芸)  
学園祭GG大会

※状況により予定を変更する場合がございます。詳しくは各サークル代表者にお問い合わせ下さい



絵手紙サークル はなみずき

### いいね!!絵手紙



父86才、娘（私）40才。もう30年も前の事になります。思うように動けなくなってきた両親に、私に何か出来る事はないかと思っていた頃、NHK松山地方局の番組で、小池邦夫先生が絵手紙を紹介されていました。

「葉書に自由に絵を描き、短い言葉を添える」との事。文章だけで手紙を書く事は大変だけど、これなら楽しんで続けられるかも…。

早速、家に有った官製葉書に梅を描き「春一番梅の花」と書いて一枚目を出しました。それからほぼ毎日、絵日記のように送り、父からはその絵手紙に対しての俳句が送られて来ました。想像もしていなかった父からの俳句の返信に、毎日ワクワクとしながら交信は約一年半続きました。「父と娘の徒然草」と題して三冊のアルバムも作ってくれていました。これは両親と私のとても大切な思い出となっています。

そして今もう一度絵手紙をやってみたいと学園に入園しました。穏やかなお人柄の和田静子先生の下で絵手紙の基礎を学び、毎回先生の溢れ出る豊かな言葉に、大胆な構図や色使いに感動の溜息をついています。

### サークル はなみずきの活動風景

兄弟や子供、孫に絵手紙や年賀状を送っては反応を愉しみ、そして和田先生やサークルの仲間から誕生日などに届く絵手紙に喜びを感じています。これからの私にとって絵手紙は、心の栄養剤となってくれそうです。

（新居浜 畑嶋 恵美子）



茶道サークル さくら

### 明るい世の中に

お茶を習い始めて七、八年経ちました。上達には程遠く、このコロナ禍で複数回の休講があり、最近やっとサークルの皆様と会えるようになり「元気だった？」等と話が弾んでいます。

久々に金村宗裕先生ともお会いして、お稽古が始まりましたが、何カ月ものブランクで頭はすっかり真っ白になってしまい、覚えることはなかなかでも忘れるのは早いと、この年代あるあるです。

学園の行事もいろいろ無くなり、先の見通しもなかなかつかない中、サークル活動が出来ることの幸せを感じつつ励んでいます。

今年度もあと残り少なくなりましたが、マスクや消毒液等から解放された日常がもどってきて欲しいものです。

学園の活動も健康が一番大事です。それは自身自身の健康はもとより家族も健康でなくては続けられません。お茶の心である「豊かな心で、人々に交わり、世の中が明るく暮らせるように」という事が本当に大切な事だと思えます。

（大生院 米澤 賢子）



ウォーキングサークル フレッシュユ2009

### 幸ちゃんの学園生活



私、幸ちゃんです。

幸せな子。元気な子として過ごしてきましたが、ここに来て、不幸せな幸ちゃんになってしまいました。

七十八才にて、五十肩かと思いきや、「肩腱板部分断裂」と診断され、肩にヒアルロン酸の注射を週一回、一日置きにリハビリに通っています。

今は、不幸せな幸ちゃんですが、その昔、二十年前には、主人と二人で学園の門をたたき、書道教室に。次の年には、社交ダンス教室でお世話になり、それぞれサークルを作り、青春？を謳歌して、楽しく学園生活を過ごしてきました。

現在は、書道サークル、社交ダンスサークルをそれぞれ卒業し、ウォーキングサークル「フレッシュユ2009」で楽しい仲間と、ウォーキングを楽しんでいます。

昨年末のコロナで、活動の休止が多く、遠くへ行く事は出来ませんが、初心にかえり市内をゆつくり楽しんでウォーキングしています。

年は取りたくないもので、でも毎年、年は重ねられていきます。今、出来る事に全力投球し、新しい年を迎え、フレッシュユ2009の仲間と楽しくウォーキングに励みます。

幸ちゃん ガンバレ！ はあい頑張りま〜す。

(大生院 真鍋 幸子)

書道サークル 書峰



### 今、私は



思わすため息が出てしまう。道は遠い。

私が今、書道を習おうと思ったきっかけは、三十年程前の苦い経験でした。当時私は、夫の転勤でニューヨークに住んでいました。その時、地域の文化交流会に参加する機会があり、日本文化の紹介を頼まれました。そこで私は無謀にも、日本の書道について語ろうと思ったのです。

当時は今ほど国際交流も無く、筆も半紙も知らない彼女たちに「字は芸術である」という文化は理解されませんでした。まして私の拙い字では「美」を語るには相当の無理がありました。彼女たちの青い眼は疑問符でいっぱいになりました。それ以来、私はそのことをすっかり忘れていました。

ところが時が経ち、人生の終盤に差し掛かった今、私はふとそのことを思いだしたのです。心のどこかに引っかかっていた面白くない記憶。

そうだ、中学校以来の「書道」をもう一度やり直してみよう。軽い気持ちでサークルに入って二年。私の周りはさらさらと筆を動かす人ばかり。

書道は遠く飛鳥時代に伝来し、鎌倉時代に芸術として定着しました。華道、茶道と共に技術のみならず、精神の充実をも要する芸術であると言われます。道は途方もなく遠い。めげそな自分を私は叱咤します。千里の道も一歩から。

(泉川 岡部 桂子)

先生の添削に注目！！—書峰の皆さん



## 惜別！

本館南庭にあった  
2本のヒマフヤ杉



(学園改修工事の都合により撤去されました) さようなら！

カラオケサークル 山雄会

### 楽しんで歌って



生きがい創造学園に通い始めて十年程になります。書道講座で最初の一年間小野博先生のご指導を頂きました。

その後受講生で書道サークル「書龍」を立ち上げ、褒め上手な小野先生の下で長く続ける事が出来ています。

私は歌うことは大好きなのですが、長い間歌う機会が全くありませんでした。

手先を動かすこと、歌うこと等は、呆け防止に繋がると聞き、山雄会に入会をお願いして四年になります。効果は徐々に表れる筈と期待しているのですが…

「歌は楽しんで歌ってね、折角歌うのだから楽しまないとね」講師山根幸子先生が常に言われる言葉です。

本当にその通りですね。歌っている人が楽しくなければ聞いている人も楽しくないですね。全員で歌う時には「大きな声を出して、口が開いてないよ」等と指導して下さいます。

お家では出せない大きな声を、音楽室で思い切り出せばストレス発散に効果あり。

コロナウイルスの感染が早く収まって、カラオケを大きな声で、楽しんで歌いたいと思っています。

(中萩 谷永 順子)

感染警戒期 「オミクロン株感染拡大特別警戒期間」

「オミクロン株感染拡大特別警戒期間」  
感染拡大防止対策へのご協力へお願い

## 不織布マスクを着用してください！

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。  
新居浜市内の公共施設では皆さまに安心・安全に利用していただくため、当面の間、利用される全ての人に**不織布マスクの着用**をお願いしております。  
新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、**あなたとあなたの大切な人の健康を守るため**、ご理解とご協力のほどお願いいたします。



大切な人を守るために

新居浜市新型コロナウイルス感染症対策本部



フェイスシールドをつけての熱唱！！ 山雄会

ピアノサークル リスト

### ピアノとの出会い！



高齢者生きがい創造学園のピアノ教室を受講して、ピアノサークル「リスト」に入会して早5年が経過しました。月に2回のレッスンですが、レッスンがあるから自宅での練習が継続できていると思います。

腕前の方はなかなか上達しませんが、新しい趣味の世界が広がりました。学園祭、音楽の集い、山内恵里先生主催のピアノ発表会と貴重な体験ができました。

私たちのサークルには、86歳の方がおられます。まだまだ元気で頑張っておられます。私も目標にして頑張って練習していきたいと思えます。

残念ながら令和4年4月から学園が改修の為に1年間休園になるそうです。空白の期間が生じたらやめてしまう事があります。継続することがとても大切で、公民館を借りてみんなで継続していく予定です。「リストの皆さん頑張ってくださいませようね」

「目標」という言葉があります。一つの目標達成に向かって、努力する。

仕事を定年退職して、次の目標を見つけるのは意外と難しい人も居られると思いますが、いい出会いができたと思っています。高齢者生きがい創造学園には大変感謝しております。

(中萩 井月 靖二)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

友の声聞かざるままの年暮れて届きし賀状にこころ落ち着く  
 西日射すあの日のままの亡夫の部屋再起動待つパソコン画面  
 解体し更地となりしわが生家嘆くがごとく雪降り積もる

近藤 伸恵  
 高橋 征子  
 松本美智子

サークル「短歌いずみ」

会ったびに背比べしていた孫達を見上げてうれしい年の始めに  
 西風にグランドゴルフの準備する掃いても掃いても枯葉が躍る  
 草搔ぎで返した土に冬眠の蛙飛び跳ね冬日の中に

尾藤 文子  
 杉本 真泉  
 守谷 肇

学園柳壇

サークル「ねこやなぎ」

初水鴨の遊び場奪われる  
 鬼退治出来て晴れ晴れ春を待つ  
 年明けに胴着一枚寒稽古  
 やがて咲くつぼみを包むガクの愛

山内 忠幸  
 石田 恵子  
 伊藤 京子

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「つれづれ」

冬風や長く尾を引く鳶のこゑ  
 手のひらをゆらり雪虫躰しけり  
 熱爛や婿とコロナを肴にす  
 約束の刻とき過べベンチ枯葉舞ふ  
 枯鶯のがんじがらめに築地塀(ついでい)

明星 妥子  
 直野 光正  
 亀井喜一郎

講師 猪瀬美智子

サークル「あすなろ」

恙なく田舎暮らしや石路の花  
 新年の夜空見上げる露天風呂  
 廃屋のだけか居ること虎落笛  
 おむすびの山をかじりて受験の子  
 叱られて目つむる犬や春隣  
 ひた急ぐ人に会ひけり木の芽道

石川伊津子  
 太田 稔  
 越智富貴子

講師 福永 立青



ご恵贈  
お礼

◎ロビー生け花 令和三年十二月度  
 鴻上 美智甫 様(講師)  
 ◎川柳にいはま 令和三年十二月号  
 にいはま川柳会 様



編集後記

6頁のヒマラヤ杉ですが、先日伐られてしまいました。学園の改修工事の都合なので、やむを得ずのことです。生きがい創造学園の開園以来今日まで、ずっと学園生の活動を見守ってくれていたのかと思うと、感慨深くなり寂しくもあり、別れを告げたくまりました。

早春賦

という叙情歌にあるように、葦が吹こうが、梅の開花が近づこうが、まだまだ寒さが続きます。風邪を引かないよう、身体を冷やさないように、体力を落とさないように暖かくしてお過ごし下さい。コロナもまだまだ収まりませんし、なおさら。  
 そのコロナのせいで、今月号は不確定な記事が多く、編集も滞りがちで不安でしたが、何とか発行まで漕ぎ着け、ホッとしているところです。(生きがい子)



事務室からのお知らせ

●令和4年度の受講生募集について●  
 期間 令和4年3月1日(火)～3月22日(火)  
 講座冊子の配布は3月1日(火)からとなります。  
 (配布先…高齢者生きがい創造学園・生涯学習センター・市役所・各公民館・交流センター)



この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧になれます。  
 このQRコードをご利用ください。

