

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。
- ◎予約が必要なものは、保健センターに電話で申し込んでください。



詳細は HP

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、
生後2カ月頃に予防接種手帳
と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R3年8月生)	1/6 (木)、 7 (金)	9:30~10:30
すくすく乳児相談 (6~11カ月の乳児)	1/26 (水) ※要予約	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (R2年6月生)	1/25 (火)、 26 (水)、 27 (木)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H30年6月生)	1/11 (火)、 12 (水)、 13 (木)	12:50~14:00

絵本が入った「ブックスター
ト」、積み木が入った「ウッド
スタート」をプレゼント!

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070
すまいるステーション ☎ 35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが
健康に関する相談に応じます。

子どものむし歯予防教室 ※要予約

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	1/20 (木)	13:00~14:30

健康づくり

◎保健センターの事業に参加する際は、自宅で検温を行い、マスクを着用してお越しください。

■高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間が
1月31日(月)まで延長されました。

場 市内および県内委託医療機関

¥ 自己負担額 1,000円 (生活保護世帯は無料)

問 保健センター

■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 **1月17日**(月) 13:30~15:30 (歯科相談併設)

28日(金) 13:30~15:30

場・申 保健センター (要予約) **¥** 無料

※あかがねポイント 50pt 付与事業です。

■パパママ教室「ぷくぷく」

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のこ
とや赤ちゃんのことを学びましょう!

赤ちゃん人形でのお世話体験もあります。3月
5日の育児講座は夫婦で参加可。

対 出産予定日が5~7月で全日程参加できる
初産婦の人

日 **2月22日**(火)、**28日**(月)、**3月5日**(土)

13:30~14:30

定 12人 **¥** 無料

場・問 保健センター (要予約)

■こころの相談

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応
じます。

日 **1月27日**(木) 9:30~11:30 **定** 2組程度

場・申 保健センター (要予約) **¥** 無料

■県立新居浜病院 新駐車場完成のお知らせ

昨年12月から、新診療棟南西の新たな駐車場
(約100台分)が利用可能となりました。詳しくは、
県立新居浜病院HPをご覧ください。

なお、新病院の全ての工事が完了
するのは令和4年度末の予定です。

問 県立新居浜病院 ☎ 43-6161



HPはこちら

■一日人間ドック~年1回は受診しましょう~

血液検査、各種がん検診、腹部超音波検査ほか

対 30歳以上の市民

日 日程については問い合わせください。

場 新居浜市医師会館

¥ 11,000円 (市が約30,000円負担)

申・問 保健センター (要予約)

※あかがねポイント 100pt 付与事業です。

問い合わせは

保健センター☎ 35-1070 まで

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん						若年者健診	
				大腸	胃	肺		前立腺	子宮(頸部)		乳 グ ラ ン フ イ
						X線	CT				
対象者		40-74歳 国保加入者	40歳以上 過去受診者除く	40歳以上		40歳以上 (どちらか一つ)		40歳以上 男性	20歳以上 女性	40歳以上 女性	18-39歳 男性
自己負担金				無料		6,490円			無料		500円
1/19(水)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★	
1/29(土)		○	○	○	○	○		○	△	○	
1/31(月)		○	○	○★	○	○★		○	★	○★	○
2/6(日)		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○

※けんしん日の約1週間前に書類などを送ります。希望日の3週間前までを目安に申し込んでください(定員あり、先着順)。

※若年者健診は職場健診を受ける機会のない人が対象です。職域の健康診断としては利用不可。

※あかがねポイント100pt付与事業です。

※1/29(土)の骨粗しょう症検診は満員となっています。

集団けんしん
WEB予約ページ



令和3年度集団けんしんの最終案内(特定健診のみ)

特定健診について
のページ



集団けんしんで、新居浜国保加入者は特定健診の基本項目(血液検査・尿検査・身体測定)に加え、心電図・眼底検査・貧血検査を希望者全員が受診できます。

対 40歳から74歳の国保加入者、社会保険被扶養者(受診券をお持ちの人)で令和3年4月以降(今年度)に特定健診を受けていない人

日 2月18日(金) 9:30～11:00

場 保健センター

定 60人(先着順、要予約)

¥ 無料

申 WEB予約(1月27日締切)もしくは、国保課へ電話(2月13日締切)してください。

その他 保険証・特定健診受診券のほか、国保課より送付する書類をお持ちください。

問 国保課 ☎ 65-1219

新居浜市医師会提供

健康手帳

Vol.306

令和4年スギ花粉飛散予想

令和4年スギ花粉飛散予想が環境省や気象庁から発表されています。

飛散開始時期は、全国的に平年並みになる見込みで、愛媛県東予は2月中旬ごろと予想されています。

飛散量は前年の天候に大きく影響されます。四国地方は、昨年夏の日照時間はほぼ平年並み、気温は平年をやや下回り、スギ雄花の生育にはやや不向きな天候でした。昨年夏の天候とここ数年の飛散傾向から、令和4年春の四国地方スギ花粉飛散量は平年の7割～9割、昨年の5割～8割との予想が発表されています。

花粉がよく飛ぶ日中に外出する際は、マスク・めがね・

帽子・コートなどで身を守り、花粉が目、鼻、口から体内に入らないようにすることが大切です。帰宅し家に入るときや、洗濯物や干した布団を部屋に取り込むときにはよく振るい、スギ花粉を家の中に入れないようにしてください。またスギ花粉は雨降りの翌日に多く飛ぶことが分かっていますので、こんな日は特に注意が必要です。

花粉症の人は、毎年いつ頃から症状が出るかが分かっていることが多いので、症状が出てから抗アレルギー薬を飲み始めるよりも、その2週間ほど前から治療を開始すると症状の出始めが全般的に軽くなります。