

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。
- ◎予約が必要なものは、保健センターに電話で申し込んでください。



◀詳細はHP

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、
生後2カ月頃に予防接種手帳
と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R3年5、6月生)	11/ 2(火)、11/ 8(月)	9:30~10:30 13:30~14:30
すくすく乳児相談 (6~11カ月の乳児)	11/26(金) ※要予約	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (R2年4月生)	11/24(水)、25(木)、26(金)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H30年4月生)	11/ 9(火)、10(水)、11(木)	12:50~14:00

絵本が入った「ブックスター
ト」、積み木が入った「ウッド
スタート」をプレゼント!

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070
すまいるステーション ☎ 35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが
健康に関する相談に応じます。

子どものむし歯予防教室 ※要予約

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	11/18(木)	13:00~14:30

集団けんしん

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 ●…9:00-11:00 △…9:30-10:30 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん						若年者健診	
				大腸	胃	肺		前立腺	子宮(頸部)		乳 グ ラ ン フ イ
						X 線	C T				
対象者	40-74歳 国保加入者	40歳以上 過去受診者 除く	40歳以上	40歳以上		40歳以上		40歳以上 男性	20歳以上 女性	40歳以上 女性	18-39歳
自己負担金	無料			6,490円		無料		昨年度受診者除く	男性		
11/12(金)	中萩公民館	○	○	○★	○	○★		○	★	○★	
11/15(月)	神郷公民館	○	○	○	○	○		○		○	
11/19(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★	
11/24(水)	高津公民館	●	●	●★	●	●★		●	★	●★	
11/28(日)	保健センター	○	○	○	○	○		○	△	○	
11/30(火)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★	○
12/ 9(木)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★	

※けんしん日の約1週間前に書類などを送ります。

希望日の3週間前までを目安に申し込んでください
(定員あり、先着順)。

※若年者健診は職場健診を受ける機会のない人が対象で
す。職域の健康診断としては利用できません。

※あかがねポイント100pt付与事業です。

WEB予約スタート

集団けんしんはWEB予約ができます。

※けんしん項目によって利用できない
場合があります。詳しくはHPか電
話でご確認ください。

問 国保課 (医療費適正化係)
☎ 65-1219



WEB予約
ページ

申・問 保健センター ☎ 35-1308、国保課 ☎ 65-1219

大腸がん予防キャンペーンを実施します！

「私は大丈夫」と思っていませんか？自分のため、家族のためにも大腸がん検診を受けましょう！

早期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。

早期発見・早期治療のために、症状がなくても年に一回検診を受けることが大切です。

対 40歳以上の市民

※今年度受けていない人

提出期間 11月1日(月)～30日(火) ※土日祝を除く

※申込締切は11月17日(水)まで

提出時間 8:30～17:00 (11月2日と22日と㊟は12:00まで)

場 保健センター **料** 無料

受診方法 事前に保健センターへ申し込みください。自宅に問診票と採便容器が郵送されます。2日分の便を採り、問診票と一緒に保健センターに提出してください。

大腸がん検診とは…？

便に潜む血液の有無を調べる検査です。便の表面を均一にこすり、専用容器に入れて提出するだけです！

※生理中の方は正確な結果が出にくいので、生理終了後に採便してください。

表面を採便用の棒で均一にこすりつけてね



早期発見なら90%以上が完治します。ぜひ、この機会に大腸がん検診を受けましょう！



申・問

保健センター ☎ 35-1308

※他のがん検診(P26)を希望する人は集団けんしんをご利用ください。

※あかがねポイント50pt付与事業です。

健康づくり

◎保健センターの事業に参加する際は、自宅で検温を行い、マスクを着用してお越しください。

■こころの相談

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。オンライン(ZOOM)での相談も可。予約時にお伝えください。

日 11月24日(水) 9:30～11:30 **定** 2組程度

場・申 保健センター (要予約) **料** 無料

■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 11月1日(月) 13:30～15:30 (歯科相談併設)

12日(金) 13:30～15:30

場・申 保健センター (要予約) **料** 無料

※あかがねポイント50pt付与事業です。

■今日からできる！エクササイズ教室

正しい姿勢やお家でできる運動のポイントを学びませんか？

日 11月27日(土) 10:00～12:00

場 市民体育館2階競技場

定 80人 **料** 無料 (要予約)

講 佐伯美穂 (フィットネスインストラクター)

申 保健センター

その他 運動しやすい服装で、タオル・水分・屋内シューズをご持参ください。

※あかがねポイント50pt付与事業です。

■一日人間ドック～年1回は受診しましょう～

血液検査、各種がん検診、腹部超音波検査ほか

対 30歳以上の市民

日 日程については問い合わせください。

場 新居浜市医師会館

料 11,000円 (市が約30,000円負担)

申・問 保健センター (要予約)

※あかがねポイント100pt付与事業です。

■がん検診無料クーポン券を使って、がん検診を受けましょう！

5月19日時点で市に住民登録のある下記の生年月日の人を対象に、がん検診無料クーポン券(はがき)を送付しています。使用期限がありますので、早めに受診しましょう。

※5月19日以降に転入した人は、保健センターまで問い合わせください。

【子宮頸がん検診】

平成13年4月2日～平成14年4月1日生

【乳がん検診】

昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生

日 クーポン券到着日～令和4年2月28日まで

場 検診実施医療機関(無料クーポン券裏面に記載)、または集団けんしん実施会場

料 無料

申・問 検診実施医療機関(無料クーポン券裏面に記載)、保健センター

※あかがねポイント50pt付与事業です。

問い合わせは保健センター☎35-1070まで