



認知症について本音で話せる・理解を深められる「オレンジカフェ」に行ってみよう!!



1 おひさま ☎46-5251

【参加者】本人・家族
 【日時】毎月 第4木曜日
 13:00~15:00
 【参加費】無料
 【会場】地域交流サロン「おひさま」
 (郷三丁目16番6号)
 【駐車場】あり (なの花の駐車場)

■介護されている家族同士が抱えている悩みや不安を安心して話すことができます。あなたの気持ちを受け止めてくれる仲間がたくさんいます。

2 ひらめき ☎080-6376-9643

【参加者】本人・家族・地域の方々
 【日時】
 ■ランチ 金曜日 11:30~13:00
 ■体操 火・木曜日 10:30~11:30
 【参加費】ランチ 500円
 体操教室 200円
 【会場】上原自治会館
 (上原一丁目6番31号)
 【駐車場】あり (4~5台)

■住み慣れたところで最後まで過ごせるお手伝いできればと思っています。とびっきりの笑顔をお待ちしています。

3 めぐみカフェ ☎67-1100

【参加者】本人・家族・地域の方々
 【日時】毎月 第3金曜日
 13:30~15:00
 【参加費】飲み物1杯 100円
 ケーキ+飲み物セット 200円
 【会場】三恵会「福祉館 恵海」
 (阿島一丁目7番20号)
 【駐車場】あり

■どなたでも気軽に集い、交流のできる憩いの場を目指しています。地域ボランティアの歌声を楽しめるひと時もあります。

4 ふれあいサロン ☎31-6116

【参加者】本人・家族
 【日時】毎月 第4金曜日
 10:00~12:00
 【参加費】無料
 【会場】上部シニア交流センター
 (中筋町一丁目6番8号)
 【駐車場】あり

■四季折々に応じて花見や紅葉狩りなどの外出も行っており、カフェ終わりには食事会等も行っています!

5 はびねす ☎34-6813

【参加者】本人・家族・地域の方々
 【日時】毎月 第2火曜日
 13:00~15:00
 【参加費】無料
 【会場】vivre「ヴィーヴル」
 (若水町二丁目4番38号)
 【駐車場】あり

■専門スタッフや同じ経験をした家族も含め、いろんな人が立ち寄れる場所となり、住民同士の絆を育み、住みよいまちづくりの拠点になるのが目標です。

6 やすらぎカフェ ☎33-4488

【参加者】家族・地域の方々
 【日時】毎月 第3金曜日
 14:30~16:00
 【参加費】無料
 臨床美術実施日: 200円
 【会場】総合福祉施設やすらぎの郷
 (西の土居町二丁目8番12号)
 【駐車場】あり

■臨床美術、すきま体操、ツボ押し、ストレッチ等を楽しみながら「脳の活性化」にチャレンジしています!

7 TOMO ☎40-5510

【参加者】本人・家族・地域の方々
 【日時】毎月 第2金曜日
 13:30~15:30
 【参加費】100円
 【会場】手作りTOMO
 (若水町一丁目8番17号)
 【駐車場】あり (4台)

■認知症サポーター養成講座を受けた地域住民が主体となって、毎回テーマを決めてみんなで勉強やおしゃべりをしたりと楽しい時間を過ごしています。

8 なかみち ☎40-5510

【参加者】本人・家族・地域の方々
 【日時】毎月 第4金曜日
 13:30~15:30
 【参加費】100円
 【会場】若宮公民館
 (新田町一丁目8番37号)
 【駐車場】あり

■地域住民が主体となって、参加者に楽しんでもらえるようにゲームや外出などを取り入れながら、若宮地域の集いの場を目指しています。

詳細や予約は各カフェに直接お問い合わせください。

