

生きがい

8月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

(844-48126)

道無窮

高齢者生きがい創造学園
園長

一色 明繁



ここに広瀬の地で出会う方は腰骨が立ち、笑顔が素敵で、輝きを放っている。まさに仕事にも人生にも真剣に取り組んでいる人たちである。そういう人たちの人生の糧となる場所を創ろう、この理念のもと、平成4年11月「高齢者生きがい創造学園」は呱呱の声をあげた。

以来30年、各界各様、それぞれの趣味を、そして人生を真剣に生きる人たちに出会い、その生き様に直接触れることができたのも僥倖という他はない。この間、優に120万人を超える方々が学園で学んだことになる。

それぞれの学園生にそれぞれのドラマがあり、熱い思い、そして作品がある。

自らの歩みを一篇の詩に、深い人生の哲理を一枚のやさしい絵に、自然の神秘を一枚の写真に、心のやすらぎを一輪の花や一服のお茶に、普通の真理を一幅の書に、悲しみの底に光るものを一曲の演奏に等々、みんなが精一杯、カ一杯、命一杯に輝いていた。

一道を真剣に生きた人々が語る思いや作品は、一様

にいぶし銀のような光沢を放ち、見る者聴く者に大きな道標になった。

ここに「高齢者生きがい創造学園」30年の歴史を振り返り、いま一度、広瀬の地にあることの意味、開校時の教えを深く学び、人生100年時代の先駆けとしての学園の役割について、学園生一人ひとりの道標とならんことを願ってやまない。不思議なもので修業を積み重ねれば積むほどに謙虚になり、自分の未熟さに気づく。道無窮、いつまで経っても卒業はないのかもしれない。それが学園である。



日	曜日	午前	午後
2	月	あかねGGゴルフ 桃山D(卓球) 墨友(書道) さくら(茶道) いとこの組み木	桃山B(卓球) コンテニューハーモニカ 書楽(書道) ウッド(組み木) 百描会(美術) 和音(ピアノ)
3	火	ピアノ教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 絵手紙なでしこ 桃山E(卓球) みどり(茶道) ワルツ(ダンス)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
4	水	広瀬GG(ゴルフ) 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) 書心(書道) アルカディア(ハーモニカ)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
5	木	写真教室① 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球) 書龍(書道)	桃山E(卓球) 絵手紙あけぼの 亀池B(陶芸)
6	金	ハッピーダンス教室 茶道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ) ねこやなぎ(川柳)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)

絵手紙サークル 絵手紙ひよこ

趣味の一つ

3年前、絵手紙を趣味の一つにと、講座生になり、翌年、絵手紙サークル令和に入り、優しい和田静子先生の下、皆さんと和気あいあい楽しみ、毎年3月にある学園祭の準備をしていますが、コロナで中止になり、残念でした。

昨年4月、サークルの活動日が変わり、私の都合が悪いため絵手紙ひよこに替わらせて頂きました。

ひよこの皆さんは男性5人女性20人とベテランの方ばかりです。新米の私が追っていきけるかと心配してましたが、快く受け入れてくださり安心しました。さすがに皆さん上手です。

絵手紙は「下手でいい」「下手がいい」と。皆さんをお手本に、私なりの味が出せたらなと思っています。

ひよこに入って2年目の夏を迎えますが、コロナで4月5月も中止でした。6月から開始です。こんなご時世、好きな絵手紙で心を癒しながら、生きがいの一つに出来たらいいなと思っています。

(中萩 篠原 清美)



絵手紙ひよこ サークル活動中の一コマ



グラウンドゴルフ活動報告

第6回市協議会長杯大会 6月22日(火)

【3R】 新居浜市GG場

男性 優勝 原 義夫 【51打】

女性 優勝 政岡貞次郎 【56打】

女性 優勝 近藤 幸子 【55打】

総合優勝 近藤 幸子

第77回国体(栃木)予選会 7月3日(土)

【3R】 県運動公園多目的広場

女性 2位 政岡 恵子 【53打】

日	曜日	午前	午後
18	水	アルカディア(ハーモニカ) 書心(書道) 桃山C(卓球)	絵手紙令和
17	火	いきいきアート教室 亀池A(陶芸) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) ワルツ(ダンス)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
13	金	家庭菜園教室 篆刻教室 別子GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会カラオケ
12	木	四季の組み木教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) サンシャイン(写真) 書峰(書道)	桃山E(卓球) 亀池B(陶芸) のこのこ(組み木) コーラスひろせ
11	水	四季の組み木教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) サンシャイン(写真) 書峰(書道)	桃山B(卓球)
10	火	短歌みらい(短歌) ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸) 桃山E(卓球) ハーマニー(ピアノ)	幸齢社会を賢く生きる 桃山A(卓球) リスト(ピアノ) 絵手紙はなみずき 亀池B(陶芸)

卓球サークル 桃山B

素晴らしい人との出会い

コロナウイルスで先が見えない今日

令和3年度に入り、コロナウイルス感染予防の為、休園となり、園長、職員、サークル活動をしている会員の皆様には御苦労されている事と思っています。

私達が活動している桃山Bを紹介します。特長として女性の方が多く、上手な人が多いです。また代表の人柄も良く安心して練習が出来ます。皆様、是非一度見学に来てください。

私が初めて学園に一步を踏み入れたのは、家庭菜園です。家庭菜園で知り合った貴重な人とは今も深い交流があり、教わることも沢山あります。学んだ事を参考に、市の自然農園で野菜作りをしています。スイカ、胡瓜等十種類以上の夏野菜を作り、日々励んでいます。天候に左右され収穫を目前にして、雨が続きスイカ等の場合、ツル枯れを起こし一瞬にして腐ってしまう時もあります。順調に育てば喜びもまたひとしおです。

私は、今年6月に腹部の手術をしました。術後は完全看護で家族との面会も叶いません。コロナ対策の為、看護する側、される側も大変な事を身をもって体験しました。

東京オリンピックが始まり、何が起るか分からない今日、コロナ対策をしっかり行い学園生活を明るく楽しく過ごしましょう。

(中萩 高橋 敏夫)

ピアノサークル メロディ

苦難を乗り越えて



人生100年時代と言われる今、高齢者に大切な事は、栄養と運動と社会活動だそうです。

新居浜市高齢者生きがい創造学園は、多くの人がいろいろなサークル活動に参加し、生きがいを感じ、素晴らしい所だと思いました。

私は、2018年5月、ピアノ初心者で、楽譜も読めないまま、15名の人達とピアノ教室に入り、習い始めました。山内恵里先生やクラスメートの前で、練習してきた曲を弾くのですが、順番が近づいてくると、胸はドキドキし心拍数は増え、手は震え、ピアノの鍵盤さえもまともに見えなく、とてもピアノを弾く状態ではありませんでした。もうダメだと、苦しい日々もありました。

その後、世界中がコロナ禍にあり、学園のピアノサークルも7カ月間休園となりました。この休みの間に、今まで教えて頂いた事を復習しようと、自分なりに努力しました。先生やクラスメートや先輩の優しさに救われ、感謝しながら、何とか今も続いています。私のピアノ人生は、スタートラインに立ったばかりですが、これからの人生、ピアノを趣味として、先輩のように弾ける事を夢みて、頑張ってみようと思います。皆さん宜しくお祈り致します。

(大生院 久枝 ぶき子)

日	曜日	午前	午後
19	木	写真教室② 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書龍(書道) フレッシュ2009	桃山E(卓球)
20	金	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)
23	月	あかがねGG(ゴルフ) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球) あすなろ(俳句) 書楽(書道) さくら(茶道)	桃山B(卓球) 百描会(美術) コンテニュー(ハーモニカ) いずみ(短歌)
24	火	別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) ハーモニー(ピアノ) 桃山E(卓球) みどり(茶道) ワルツ(ダンス)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸) リスト(ピアノ) 絵手紙すみれ
25	水	書道教室 広瀬GG(ゴルフ) 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン(料理)	桃山B(卓球) ピアノコンチェルト 亀池A(陶芸) 絵手紙レッドパール

美術サークル 百描会

『百描会』で探す自分



小さい頃から絵を描くのは好きだった。いつか絵を描くことに没頭してみたかった。しかし、月日のみが流れ、退職を目の前に、新しく油絵のセットを購入した。だが、いざとなると踏ん切りがつかない。油絵のセットは新品のまま放置されたままだった。

時間はあれども絵を描く生活はやはり夢なのかと思い始めた頃、高齢者いきがい創造学園に水彩画のサークルがあることを知る。見学させてもらい、次年度からの参加を了承していただいた。やっと夢見ていた「絵を描く生活」がスタートした。

絵を描くことは、億劫なことである。思い立つまでにエネルギーが要る。「百描会」は、いつも後押ししてくれている。新型コロナで活動が止まっていた間にそれを実感した。時間はあっても、サークルがなければなかなか筆を手にとらない。あらためて存在価値を再認識した。

絵を描くことは、自己表現であり、他人の評価は二の次である。今自分は、自分のオリジナリティーを模索している。自分の作風が定まらず、絵によってすいぶんタッチが違う。個性を思う存分発揮するには、もう少し時間が必要かもしれないが、他のサークル員に刺激をもらいながら、自分の絵を求めて行きたい。

(角野 高橋 秀樹)

茶道サークル さくら

お茶と私



古稀を迎えるまでお茶との接点のない私が、茶道教室のお世話になるきっかけは、無理やり妻に誘われて行った茶会の席で「しどろもどろ状態」になりお茶の頂き方ぐらいいは知っておくべしと強く思ったからです。

早々に学園の茶道講座に入会させて頂きましたが、お茶に関してはまったく経験のない私ですので、いろいろな道具の名前や扱い方、お辞儀の仕方や歩き方に始まる作法等、いろいろ覚える事が多くあり過ぎて大変、月二回の稽古では前回習ったことも、次回では忘れていくことが多くありましたが、懇切丁寧な金村宗裕先生のご指導により一年間の講座期間を終了できました。

その後お茶との係わりを切らさないように、サークルに入会しています。

ところが昨年私は、健康状態を悪くし入院したり、今も続いているコロナ禍のなかで、思うように稽古できていません。ワクチン接種が進み明るい兆しも見えています。

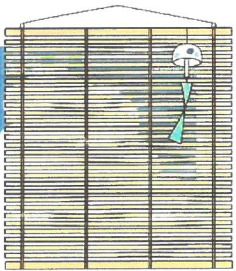
これからは先生、先輩方のご指導で以前のような稽古が出来るように願っています。

美しい道具、季節のお花、おいしい菓子やお茶を楽しむながら、先人達の作った素晴らしい日本の伝統文化を学んで、豊かな老後を過ごす事が出来れば幸いです。思っています。

(中萩 井原 秀太郎)

日曜	午前	午後
26 木	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 書峰(書道) タ・カーボ(ピアノ) 絵手紙ひよこ	桃山E(卓球) モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ
27 金	書道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)
30 月	あかがねGG(ゴルフ) 桃山D(卓球) つれづれ(俳句) 墨友(書道) ウッド(組み木)	桃山B(卓球) コンテニュー(ハーモニカ) いとこの(組み木)
31 火	篆刻教室 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) ワルツ(ダンス)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)

※状況により予定を変更する場合がございます。詳しくは各サークル代表者にお問い合わせ下さい。



盛夏

暑中お見舞い

申し上げます

サークル フレッシュユ2009(歩く)

小さな幸せ×フレッシュユ2009

大きな幸せ

十八の春に新居浜を離れ、かれこれ三十六年の生まれ故郷に戻って来ました。(気が付けば小娘から老妻手前の年齢になっていました)

この時間の空白は、新居浜をさらに四国を遠い記憶の彼方にいざないました。未知無知、浦島さん状態に正直うろたえました。タウン誌を読みあさり図書館へ通ったり、四苦八苦。

私の母は、高齢者生きがい創造学園の初代入園者です。ナイスウォークというサークルに入り、いろんな土地を歩いたと聞きました。友達も出来、生きがいとなった様です。

縁あって、私も母と同じようなサークルに入る事が出来たのが、フレッシュユ2009です。メンバーと言えば、陽気でお話し上手な会長。会長を支えながら楽しく前向きな人生を送っていらっしゃる婦人。ぶつぶつ言いながらも一生懸命お世話下さる副会長。(この方の口ぐせは「どくれ」という言葉ですが、私にとっては懐かしい新居浜弁です)メンバーの人達には新居浜出身者以外の人も多く、年齢もさまざまです。

お料理上手なTさん。お花の名前をたくさん知ってるYさん。剪定が得意なIさんなど、人生の達人先輩方々です。一緒に列をなし歩き、おしゃべりに花が咲きます。いつも笑いがたえなく、歩く事よりも皆さんと会える事の方が楽しみな

りました。

先日、読んだ詩集のタイトルが「小さな幸せ×1000」大きな幸せ」白鳥鈴奈著。まさしくフレッシュユ2009とは「小さな幸せ×フレッシュユ2009」大きな幸せ」です。

(中萩 徳永 忍)



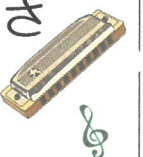
令和2年1月12日・22名

神谷神社(坂出市)

国宝の本殿参観 静寂

「コンテニュー(ハーモニカ)」

「集う」ことの大切さ



「新居浜って、狭いねえ。」と、ひよんな所で出会う人がいると、よくかわす言葉です。生まれて、今までにどの位の方々と出合ってきたでしょう。

高齢者生きがい創造学園に足を踏み入れ、講座を受け、サークルに参加して、初めての経験をいくつかさせて頂きました。

軽い気持ちで始めたハーモニカは、五年目に突入ですが、その後講座がなくなりつまでも末っ子気分です活動しています。

小林亜星さんが、いろいろな分野(CM・アニメソング・歌謡曲・童謡など)で、すぐ覚えられて歌えていつまでも心に残るすばらしい歌や曲を生み出したのは、「若い頃ハーモニカしかなかったから」と自著にありました。磨かれた感性はこれだったんだとハーモニカの持つすごさを感じました。

次の発表会に向けて、月2回の荻田正治先生のご指導と月2回の自主練習で、心躍る?新しいチャレンジをしています。奥深い技の扉を少しずつ開けて、私自身が楽しんで演奏することですが、練習のモチベーションを保つのは自分との闘いです。大好きなアンサンブルは、楽しくおもしろくみんなで作りたいので喜びがあります。自分のパートを自分のものにしていかなければ、いつもおんぶに抱っこで頼ってばかりです。また、発表の場では聞いて頂くことで緊張しますが、気持ちをあげて小さな達成感を味わうことが出来ます。

人とは寄りそってこそ、力を発揮するものだ、学園に「集う」といつも感じています。

(角野 高橋 益美)

ご恵贈
お礼

◎ロビー生け花 令和三年七月度
鴻上 美智甫 様(講師)
神野 早希甫 様(講師)
◎川柳にいはま 令和三年七月号
にいはま川柳会 様



夏用のオシャレに爪も海の色 野口美智子
テレワークやれる会社は大企業 服部 幸二
孫たちと会話するのも今スマホ 山内 忠幸
観光の目玉で生きる原爆碑

講師 井原みつ子

学園柳壇

サークル「ねこやなぎ」



座り込む老犬抱き上げ老人は春陽のよにあやしておりぬ 尾崎 幸子
コロナ禍にマスクの友の近づけり互いにうなずき目だけが笑う 近藤 伸恵
休校のさらなる日延べ知らされて子は半日を窓ガラス磨く 船越 順子
山路風空気引き裂き吹きすさび海近き街に遮るものなし 柚山 君代
余りたる大根ことごと干切りに筵(むしろ)ひろげて干したる母は 神野優津子
殊のほか見事に咲いた寒アヤメ繚(はなだ)の色かカワセミ色か 金子由美子

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

サークル「短歌いずみ」

学園俳壇

サークル「つれづれ」

帰り花言ひたきことも言はぬまま 高橋 智子
風鈴や風にも不動の構えなり 亀井喜一郎
小松菜を和える女将のたすき掛け 和田 恒夫
作務僧の清むる庭や沙羅の花 和田 恒夫
尺蠖の計測確と枝の先 和田 恒夫
ヘッドフォンに懐メロ流し夜釣かな 猪瀬美智子

サークル「あすなろ」

汽笛鳴る瀬戸の島々野水仙 真田 靖枝
無人とて陽のぬくもりのトマト買っ 福永美津子
春耕や遺愛の鋏の握り癖 森実みよ子
独り女に猫の棲みつく半夏雨
千枚の植田に千の風渡る
羽一つ水に浮かべて羽抜鶏 福永 立青

編集後記

盛夏の候

やっと梅雨明けしたある日、シリシリと照りつける青空を見上げると、入道雲が真白に光って浮かんでいました。ふと「盛夏」という言葉が浮かびました。今が一番夏らしい季節なんだ…とひとりで納得しました。

連日真夏日が続くなか、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年だと花火大会、レジャー、お盆の帰省などで心躍る季節ですが、新型コロナウイルスのためにそれらもなく、なんとも淋しい季節になりました。いつまでこの我慢の生活は続くのでしょうか？ (生きがい子)

この「生きがい」は新居浜市のホームページでご覧になれます。このQRコードをご利用ください。



感染警戒期4つのポイント

- ① 感染回避の継続徹底 (感染防止の基本)
- ② 体調異変時は休んで受診 (職場・学校への感染拡大防止)
- ③ まん延防止等重点措置地域等との往来自粛 (変異株持ち込み対策)
- ④ 当面はルールを守った会食実施 (飲食店・会食クラスターの閉止)