

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。
- ◎予約が必要なものは、保健センターに電話で申し込んでください。

乳児一般健康診査

内容(対象月齢)	方法	持参するもの
1回目(3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目(9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容(対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R3年3月生)	8/6(金)	9:30~10:30 13:30~14:30
すくすく乳幼児 (6カ月~11カ月の乳児)	8/25(水) ※要予約	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (R2年1月生)	8/24(火)、25(水)、26(木)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H30年1月生)	8/3(火)、4(水)、5(木)	12:50~14:00

絵本が入った「ブックスター」をプレゼント!

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070
すまいるステーション ☎ 35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

子どものむし歯予防教室 ※要予約

内容(対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	8/21(土)	13:00~14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル
	9/16(木)		

健康づくり

◎保健センターの事業に参加する際は、自宅検温を行い、マスクを着用してお越しください。

■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 8月10日(火) 9:30~11:30
30日(月) 13:30~15:30 (歯科相談併設)

場・申 保健センター (要予約) **¥** 無料
※あかがねポイント 50pt 付与事業です

■「元気歯つらつコンクール」参加者募集

健康な歯で愛媛県歯科医師会が主催するコンクールに参加してみませんか?

対 令和3年4月1日現在において、満80歳以上で自分の歯が20本以上あり、表彰式に参加できる人を募集しています。ただし、「元気歯つらつコンクール」での受賞歴のない人に限ります。

締切 8月20日(金)

申・問 保健センター ☎ 35-1070



■食生活改善推進員教育講座受講生募集

バランス食や健康づくりについて学び、地域で一緒に活動しませんか。調理実習も行います♪

対 市内在住の18歳以上で全日程出席できる人(過去受講者除く)

日 全6回 ①9月30日(木)、②10月12日(火)、③11月16日(火)、④12月21日(火)、⑤令和4年1月24日(月)、⑥2月25日(金) ※①、③、⑤、⑥は、9:00~12:00
②、④は、9:00~13:00

定 15人(先着) **¥** 無料

申・問 保健センター ☎ 35-1070



※あかがねポイント参加ごとに50pt付与事業です

■医師講演会「大人の発達障害について」

大人の発達障害について考えてみませんか?

講師 中村真之(十全ユリノキ病院院長補佐)

日 9月10日(金) 14:00~15:00 (13:30開場)

場 ウィメンズプラザ 3階多目的ホール

定 80人 **¥** 無料

申・問 保健センター (要予約) ☎ 35-1070

※あかがねポイント 50pt 付与事業です

■医師講演会「正しく知ろう!肺がんのこと」

肺がんの基礎知識と正しい予防法について学びましょう!

講師 重松久之(独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター呼吸器外科医長)

日 9月16日(木) 14:00~15:30 (13:30開場)

場 ウィメンズプラザ 3階多目的ホール

定 80人 **¥** 無料

申・問 保健センター (要予約) ☎ 35-1070

※あかがねポイント 50pt 付与事業です

■一日人間ドック ~年に1回は受診しましょう~

血液検査、各種がん検診、腹部超音波検査、ほか

日 8月23日(月)、25日(水)、30日(月)

9月6日(月)、8日(水)

場 新居浜市医師会館

¥ 11,000円(市が約30,000円負担)

申・問 保健センター (要予約) ☎ 35-1070

※あかがねポイント 100pt 付与事業です

愛媛県立新居浜病院リニューアル

8月1日(日)に愛媛県立新居浜病院新診療棟がオープンし、外来診療を8月2日(月)から開始します。新診療棟は、外来および検査機能を集約したワンフロア外来や大規模地震後にも病院機能を継続できる免震構造の採用などにより、地域の皆さんの安全安心にしっかりと応えられる病院となっています。

なお、利用にあたっては、患者さんの動線が、現病院を通過して新診療棟に向かうことになるなど、令和4年度末予定のグランドオープンまでご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 愛媛県公営企業管理局 ☎ 089-912-2790



■ 8月は「食品衛生月間」です

食中毒は、外食だけでなく、家庭での食事やテイクアウト品でも発生することがあります。特に夏場は高温が続くため、食中毒菌が増えやすい時期です。食中毒予防3原則で、しっかりと予防しましょう。

細菌やウイルスを

●つけない

調理の際は、手や食材、まな板などをこまめに洗ったり、加熱前の肉や魚の汁が、他の食品や調理器具に付かないよう注意しましょう。

●増やさない

作った料理やテイクアウト品は、常温での保管を避けて冷蔵庫に入れましょう。

●やっつける

肉や魚、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。

問 西条保健所生活衛生課 ☎ 56-1300 (代表)

■ ころの相談

ころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます

日 8月26日(木) 9:30～11:30 定 2組程度

場・申 保健センター (要予約) ☎ 35-1070

■ 熱中症に注意しましょう！

熱中症は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送や場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。令和3年4月から、熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」が新たに始まり、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

問 保健センター ☎ 35-1070

集団けんしん

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 △…9:30-10:30 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん							若年者健診	骨粗しょう症	
				大腸	胃	肺		前立腺	子宮(頸部)	乳			
						X線	CT			マンモイ			エコー
対象者	40-74歳 国保加入者	40歳以上 過去受診者除く	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上 女性	40歳以上 女性	20~39歳 女性	18~39歳 女性	18~70歳 女性
自己負担金	無料			6,490円		無料		5,000円		500円	500円	500円	
8/7(出)	保健センター								△		○	○	○
8/19(木)	中萩公民館	○	○	○★	○	○★		○	★	○★			
8/27(金)	保健センター								△		○	○	○
8/29(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	△	○			○
9/2(木)	泉川公民館	○	○	○	○	○	○	○		○			
9/8(水)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★			
9/9(木)	保健センター								△		○	○	○

※申し込みした人には、けんしん日の約1週間前に書類などを送ります。希望日の3週間前までを目安に申し込んでください(定員あり、先着順)。
 ※8月7日(出)、8月27日(金)、9月9日(木)は若年者健診(女性)の日程です。この日の子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診は若年者健診もしくは乳房エコー検査を受診する女性に限りです。
 ※あかがねポイント受診ごとに100pt付与事業です。

申・問 保健センター ☎ 35-1308
 国保課 ☎ 65-1219