

# 中萩 公民館だより



## 葉月 油照 (あぶらでり)

空がうす曇って風もなく、太陽がむし暑く照りつけ、じっとしていても脂汗がにじんでくるような日和をいいます。夏ばてしないよう健康管理に気を配りましょう。

中萩公民館 萩生740 ☎41-6735

中萩校区人口(平成26年6月末日現在)

人口 20,024人 世帯数 8,959世帯

## まちづくり校区懇談会開催!

平成26年7月3日(木)19時より公民館に於いて、まちづくり校区懇談会が開催されました。今年度から「まちづくり校区集会」を「まちづくり校区懇談会」に名称を改め、市政課題や生活環境問題などについて市長を交え意見交換を行うものです。

まず、石川市長から市政の重点事業について説明があり、その後、合田連合自治会副会長から地域課題についての質問があり、行政側より対応等の説明がなされました。今年度は、学校給食センターについての質問が多く出されていました。

会場には、100名以上の参加者があり、質問も多く出て活発な意見交換が行われました。



(市長から重点事業説明) (合田副会長より校区課題質問) (会場風景)

### 高齢者セミナーのご案内

- 内容：第1回介護予防教室「軽体操」
- 講師：高橋 知子 先生
- 日時：平成26年8月4日(月)10:00～
- 場所：中萩公民館

★多数の方の参加をお待ちしています!!★

### 男女料理教室のご案内

美味しい楽しい手づくりランチ!  
～ 夏野菜で夏バテ防止! ～

- 講師：近藤 恵美子 先生 (ジュニア野菜ソムリエ)
- 日時：平成26年8月2日(土)9:30～
- 場所：中萩公民館

★多数の方の参加をお待ちしています!!★

### 受けて安心! 集団健診で、からだ総点検

糖尿病や高血圧、がんなどの生活習慣病が増えています。生活習慣病は発病すると完治しにくいだけでなく、心筋梗塞や脳卒中などの病気を引き起こします。

そこで、新居浜市国保加入者を対象に、生活習慣病の芽を早めに摘み取るため、特定健康診査・特定保健指導を実施します。

また、同時に各種がん検診を実施します。是非、この機会に受診して、健康づくりに役立てましょう!

日時：8月28日(木)8:30～11:00  
(肺、大腸、子宮、乳がん検診は  
13:00～14:00)

場所：中萩公民館

申込・問合せ先…保健センター (35-1308)  
(ただし、「特定健診のみ」の人は 65-1219)

| 内容                                 | 対象者   | 料金     |
|------------------------------------|---|--------|
| 特定健康診査<br>(申込・問合せは<br>国保課65-1219へ) | 新居浜市国民健康保険に加入している40～74歳の人<br>(対象者には5月以降に受診券を送付しています。) | 500円   |
| 胃がん検診<br>(バリウムを飲んで<br>エックス線撮影)     | 40歳以上の市民  | 1,200円 |
| 肺がん検診<br>(胸部エックス線)                 | 40歳以上の市民  | 500円   |
| 子宮頸がん検診                            | 20歳以上の市民(女性)<br>昨年度受診者は除く                             | 1,000円 |
| 乳がん検診<br>マンモグラフィ                   | 40歳以上の市民(女性)<br>昨年度受診者は除く                             | 2,000円 |
| 大腸がん検診                             | 40歳以上の市民  | 500円   |
| 肝炎ウイルス検診<br>(血液検査)                 | 40歳以上で、C型肝炎治療中<br>又は過去に受診した人を除く                       | 500円   |
| 前立腺がん検診<br>(血液検査)                  | 40歳以上の市民(男性)  | 2,160円 |

**第13回中萩校区親睦ゴルフ大会 参加者募集!**

開催日 平成26年9月23日(火・祝)  
 会場 滝の宮カントリークラブ  
 主催 中萩校区親睦ゴルフ大会実行委員会  
 参加資格 中萩校区在住・出身・勤務者  
 参加費 10,000円  
 (プレー費8,000円、参加費2,000円)  
 競技規則・表彰 実行委員会で決定する  
 申込方法 必要事項を記入し、**書面**で中萩公民館まで  
 申し込んでください。  
 (出来れば3~4名で。尚、1名でも可)  
 ※申込用紙は、中萩公民館にあります。  
 締切 8月末日(定員30組になり次第、締切)

**中萩JSS 出場おめでとう!!**

中萩JSSが、8月3日~6日に滋賀県で開催される第28回全日本小学生男子ソフトボール大会に出場します。  
 健闘を祈ります。頑張ってきてください!!

**☆☆☆☆体振だより☆☆☆☆**

**自治会対抗男女混合バレーボール大会**

中萩小学校体育館 6月29日(日)  
 優勝 萩生東・萩の台自治会  
 準優勝 治良丸自治会  
 3位 横水・上原(A)自治会

※スポーツ健康教室の結果は、9月号に掲載します!

**中萩Vクラブ**

**バレーボール部員募集!!**

バレーボールに興味ある~! やってみたい~!  
 と思っているあなた、ぜひ始めてみませんか?  
 15歳(中学3年)以上なら誰でも大歓迎です。  
 男性、女性問いません!  
 9人制、男女混合6人制、などの試合もあり。  
 学生でも一般チームとして試合に参加できます。  
 TEL、Eメールどちらでも良いので  
 連絡してみてください!

☆連絡先☆

チーム代表 池田 修 (中萩社会体育振興会)  
 TEL 080-5662-1036  
 Eメール o-chan.s7-1036@ezweb.ne.jp

**8月の萩っ子テン**

8月9日(土) 10時~12時

★ レクリエーション(室内) ★

みんなで楽しく釣り遊び!!

持参物: メモ用紙、筆記用具、水筒



8月30日(土) 10時~12時

★ 軽スポーツ教室 ★

体育館で楽しくニュースポーツを体験しよう!!

持参物: メモ用紙、筆記用具、水筒

**是非、どうぞ! 法令講習会のご案内**

◎とき: 平成26年9月2日(火) 19:00~20:30

◎ところ: 中萩小学校体育館

毎日、どこかで、交通事故があります。ご自身の安全運転のためにも、受講されますようご案内します。

※なお、優良運転表彰は、法令講習を受講された方の中から選ばせていただいております。

~新居浜交通安全協会中萩支部~

**8月の行事予定**

- 1(金) 移動図書館-青い鳥号-  
ハートランド三恵 10:20~11:00
- 2(土) 男女料理教室 9:30~
- 4(月) 高齢者セミナー
- 5(火) 移動図書館-青い鳥号-  
中萩小学校 10:20~11:00
- 8(金) スポーツ健康教室(カローリング) 19:30~
- 8(金) 移動図書館-青い鳥号-  
上部児童センター 15:10~15:50
- 9(土) 萩っ子テン 10:00~
- 12(火) 移動図書館-青い鳥号-  
県立新居浜特別支援学校 14:00~14:40  
広瀬公園 15:10~15:50
- 14(木) 篠笛教室 公民館 13:00~
- 15(金) 移動図書館 1日に同じ
- 19(火) 移動図書館 5日に同じ
- 22(金) 移動図書館 8日に同じ
- 23(土) 親子料理教室 9:30~
- 26(火) 移動図書館 12日に同じ
- 29(金) 移動図書館 1日に同じ
- 30(土) 萩っ子テン 10:00~



**灯俳句会**

曲りたるままに青田となりけり  
田坂清太

花菖蒲どの道ゆくも水の音  
中川節女

風にゆれ夏蝶影につまづけり  
青井和甫

紫陽花に雨が降るふる今日もふる  
安藤郁子

這ひ這ひは後ろさがりよ風涼し  
久保壺水

サングラス己を変へてみるもよし  
曾我部キシ子

下腹に抱へてかへる初西瓜  
近藤静

草笛のいざといふとき鳴らざりし  
飯尾博

怪談の柝の音いよいよ高まり来  
永易知子

夏の宵ワインに少し酔いにけり  
越智俊憲

父の日や父の写真を胸に抱く  
河村満千代

白をもて白をつらぬく七変化  
上村扶佐子

煮込み飯梅雨の厨に匂ひけり  
森里美

**8月 萩っ子見守りたい情報**

中萩小学校児童の下校日程・時刻の変更についてはありません。なお、登校日もあります。

