

第2次元気プラン新居浜21後期計画の目標値



今日から
目標を決めて
「健康づくり」に
取り組もう！

スローガン ～日々すこやかに 笑顔あふれる健康のまち～



第2次元気プラン新居浜21 後期計画(中間評価) 概要版

指 標		策定時値 (2013)	中間評価値	判定	新最終目標値 (2024)	
健康寿命(65歳の日常生活動作が自立している期間の平均)	男性	16.04歳 (2010)	17.11歳 (2015)	B	健康寿命の延びが、平均余命の延びを上回る	
	女性	19.47歳 (2010)	20.28歳 (2015)	B		
健康寿命(0歳の日常生活動作が自立している期間の平均)	男性	—	78.6歳 (2018)	E	健康寿命の延びが、平均余命の延びを上回る	
	女性	—	83.2歳 (2018)	E		
がん検診受診率	男性 (40～69歳)	胃がん	29.1%	31.5%	B	40%
		肺がん	17.8%	33.9%	B	40%
		大腸がん	25.8%	40.7%	A	50%
	女性 (40～69歳)	胃がん	20.6%	29.2%	B	40%
		肺がん	14.4%	30.6%	B	40%
		大腸がん	25.1%	37.0%	B	40%
		子宮頸がん	29.7%	29.5%	C	50%
乳がん	34.7%	37.5%	B	50%		
脂質異常症有所見者の割合 LDL コレステロール 有所見者 (160mg/dl以上) / 特定健診受診者	男性	12.5%	10.0%	B	9.3%	
	女性	20.5%	18.1%	B	15.3%	
メタボリックシンドローム該当者の割合	男性	23.8%	25.6%	C	17.8%	
	女性	7.9%	8.5%	C	5.9%	
特定健診受診率		25.9%	29.4%	B	60%	
血压コントロール不良者の割合 1度以上高血圧*と判定された者 / 特定健診受診者で高血圧治療者 (*収縮期血圧 140 以上 / 拡張期血圧 90 以上)		45.5%	41.1%	B	35%	
糖尿病有病者率 HbA1c6.5 以上 (NGSP 値) 以上及び糖尿病治療者 / 特定健診受診者		5.8%	9.0%	D	増加の抑制	
COPD の認知度の割合		—	16.8%	E	80%	
肥満者の割合	男性 20～60歳代	21.4%	39.5%	D	18%	
	女性 20～60歳代	15.3%	17.7%	D	12%	
栄養バランスのとれた食事(主食+主菜+副菜)をしている人の割合		69.3%	64.9%	D	80%	
1日に野菜5皿(350g)以上食べている人の割合		—	18.0%	E	増加させる	
1日延べ30分以上の運動を週2回以上している人の割合	男性	20～64歳	44.5%	40.5%	D	55%
		65歳以上	64.5%	62.5%	C	68%
	女性	20～64歳	38.3%	32.1%	D	48%
		65歳以上	63.6%	61.6%	C	68%
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性	17.4%	15.2%	B	14%	
	女性	17.3%	18.5%	C	14%	
成人の喫煙率		14.4%	13.6%	C	7.2%	
歯周病に罹患している人の割合		21.6%	21.1%	C	減少させる	
歯科健康診査を受ける人の割合		38.6%	45.7%	B	65%	

【評価判定基準】
A：目標に達した
B：目標に達していないが改善傾向にある
C：変わらない
D：悪化している
E：評価困難

◇第2次元気プラン新居浜21の趣旨 (計画期間:2014年度～2024年度)

わが国では、急速な高齢化や生活習慣の変化により、生活習慣病が増加し、医療費を押し上げるなど国民全体の社会的な負担が増大しています。こうした中、本市では2014年3月に第2次元気プラン新居浜21を策定し、市民の健康づくりの推進に取り組んできました。この度、中間年度となる2019年度に目標達成状況の評価や今後の取組の方向性の確認を行い、誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりを目指し、2024年度の目標最終年度に向けて後期計画を策定しました。

◇計画の基本的な方向

- (1) 健康寿命の延伸
- (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- (4) 健康を支え、守るための社会環境の整備
- (5) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善



2014年度から6年間の皆さんの取組でこれらの成果がありました！(一例)

スローガン

「日々すこやかに 笑顔あふれる健康のまち」 新居浜をめざして!

ライフ
ステージ



これらを改善して、さらに元気な新居浜をめざそう!

妊婦の喫煙率

2013年	2018年	目標値
3.0%	3.8%	0%

(妊婦健康相談票)

妊婦の歯科健診受診率

2013年	2018年	目標値
—	47.3%	70%

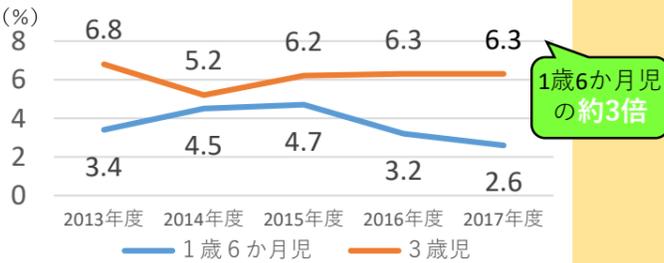
(保健センター)

朝食を食べている人の割合



(児童生徒の健康課題に関する実態調査2018)

幼児健康診査における肥満度15%以上の者の割合



(愛媛県母子保健報告)

運動をしている人の割合 (20~64歳)

	2013年	2018年	目標値
男性	44.5%	40.5%	55%
女性	38.3%	32.1%	48%

*1日延べ30分以上かつ週2回以上の運動 (市民アンケート)

「ストレスが多い」と感じる人の割合

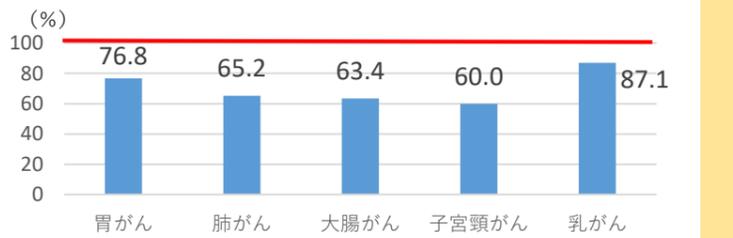


ストレスの原因は「仕事」が最多

高齢者の健康状態 (介護予防・日常生活圏ニーズ調査)

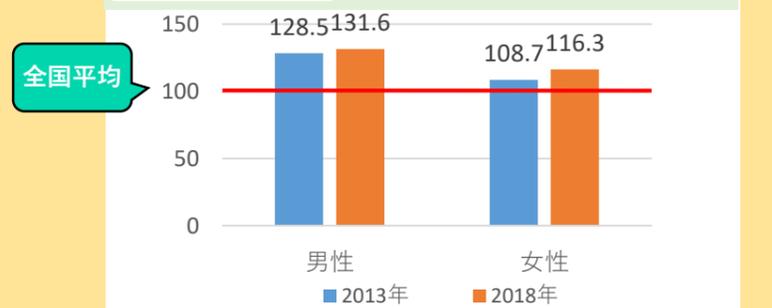
指標	2013年	2018年	目標
低栄養傾向(BMI20以下)の人の割合	13.0%	17.8%	増加の抑制
足腰の動きに支障を感じる人の割合	17.5%	21.7%	減少

がん検診精密検査受診率 目標値100%に達していません



(愛媛県生活習慣病予防協議会2018)

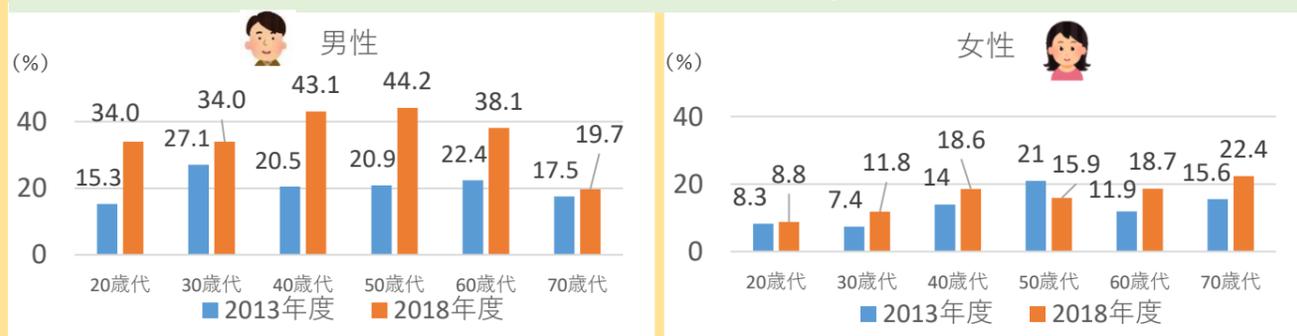
心疾患の標準化死亡比 男女ともに全国平均を超えており、悪化しています



*標準化死亡比：本市と全国の死亡数を比較したもの (国立保健医療科学院)

肥満の人の割合

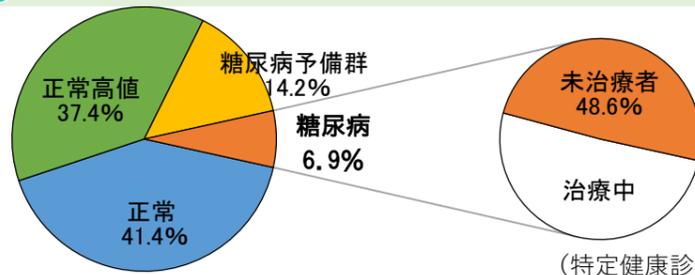
男女ともにほとんどの年代で増加しています *肥満：BMI25以上の人(BMI=体重kg÷身長m÷身長m)



(市民アンケート)

血糖値

糖尿病やその予備軍が増加！糖尿病の人の約半数は未治療です



(特定健康診査報告2018)

新居浜市の現状と課題

皆さんの取組

- ①1日3食バランスの良い食事を心がけ、適正体重を維持しましょう
- ②1日30分以上、週2回以上の運動で筋力、体力を維持しましょう
- ③食後の歯みがきや定期的な歯科検診で、健康な歯を守りましょう
- ④質の良い睡眠や心の健康づくりに取り組みましょう



- ⑤飲酒量を減らす、休肝日を増やすなど、節度ある適度な飲酒を守りましょう
- ⑥たばこの害について理解し、禁煙しましょう
- ⑦年に1回健診を受けて、異常が見つかったら精密検査を必ず受けましょう
- ⑧適切な治療を受けて、重症化を予防しましょう



妊産婦期

- ・母子健康手帳交付時の保健指導
- ・妊婦健診及び妊婦歯科健診
- ・両親学級
- ・産後ケア事業

乳幼児期・青少年期

- ・5か月児及びすくすく乳児相談
- ・1歳6か月児及び3歳児健康診査
- ・園や学校における正しい生活習慣の普及啓発

心の健康づくり

- ・こころの相談
- ・ゲートキーパー養成講座

栄養・食生活

- ・親子料理教室
- ・食育料理教室
- ・食生活改善推進協議会と連携した地区栄養実習

たばこ

- ・たばこの害に関する普及啓発
- ・関係機関と連携した受動喫煙防止対策

生活習慣病予防

- ・生活習慣病予防のための食事、運動等の正しい知識の普及啓発
- ・各種健診 (特定健診、がん検診、成人歯周病検診)
- ・健康相談、健康教室、訪問指導
- ・医学講演会
- ・健康都市づくり推進員や関係機関、職域等と連携した市民の主体的な健康づくりの推進

高齢期

- ・フレイル、サルコペニア予防の正しい知識の普及啓発
- ・各種健診 (後期高齢者健診、がん検診、歯科口腔健診)
- ・介護予防教室
- ・認知症サポーター養成講座
- ・医学講演会
- ・地域包括ケアシステムの推進

行政の取組