

【資料6 バイキング給食メニュー例】

牛乳	牛乳
主食 4種	おにぎり
	ロールパン
	スパゲッティ
	お好み焼き
主菜 4種	ざんき
	卵焼き
	鮭のごまみそ焼き
	フランクフルト
副菜 4~5種	野菜炒め
	きんぴらごぼう
	ブロッコリーの塩ゆで
	ミニトマト
	みそ汁（汁物）
果物 3種	オレンジ
	パイナップル
	キウイフルーツ
デザート 2種	ミニケーキ
	ミニゼリー