

中萩 公民館だより



如月 春浅し

2月にはいり、立春は過ぎても、まだ寒い日が続きます。降雪もあり、風もまだまだ強いようです。とはいっても、春の足音はどこからともなく聞こえてきて、樹木の膚をみても、かすかに春の息吹が感じられます。

中萩公民館 萩生740 ☎41-6735

中萩校区人口(令和2年12月末現在)

人口 19,149人 世帯数 9,161世帯

◎高齢者セミナーのご案内◎

今回は、講座と閉講式を行います。私たちの身近な医療費について、節約術などわかり易くお話させていただきます。高齢者の方だけでなく、どなたでも参加いただけます。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。※申し込み不要

日時：2月5日(金) 10時～
場所：中萩公民館 大会議室
内容：私たちができる医療費の節約
講師：新居浜市役所国保課
副課長兼医療費適正化係長
岡部 昭子 氏

◎中萩セミナーのご案内◎

今回は、紙バンドで簡単な雛飾りを作ります。どなたでもご参加いただけます。男性の方も大歓迎♪



☆ お雛様づくり ☆

日時：2月12日(金) 10:00～
場所：中萩公民館1階大会議室
持参物：はさみ、洗濯ばさみ10個
材料費：500円(当日集金します)
定員：30名(先着順)
締切：2月10日(水) 17:00まで

※ 参加を希望される方は、申込書に必要事項を記入し、公民館へ申し込んでください。

中萩公民館 電話41-6735

◎健康セミナーのご案内◎

今回は『腸と脳と免疫の関係』についてのお話です。わかり易くお話していただけます。

みなさん、是非ご参加ください！※申し込み不要

日時：2月16日(火) 10時～
場所：中萩公民館 大会議室
講師：江本 裕由子さん

☆福祉セミナーのご案内☆

【成年後見制度】って知っていますか？このことについて詳しくわかり易くお話していただけます。これからの時代、きっと必要になってくるお話です。

日時：令和2年2月26日(金) 10時～
場所：中萩公民館1階大会議室
講師：山本 豪 先生
(えひめ権利擁護センター新居浜)

2月のはぎっ子テン

★2月6日(土) 10:00～

【ポップアップカードづくり】

ポップアップカードって、知ってる？

可愛くて楽しいカードを作って、

お友達や家族の人にプレゼントしてみよう♪

◎持ってくるもの：筆記用具

★2月20日(土) 10:00～

かまぼこ板に絵を描こう！

かまぼこ板に絵をかいて、

「かまぼこ板の絵」展覧会に出品しよう！

◎持ってくるもの：かまぼこ板、筆記用具

十河信二翁の通学路を歩こう！

中萩出身の偉人「十河信二翁」が歩いた西条中学(現在の西条高校)までの道を健康増進も兼ねて歩いてみませんか？

【日時】令和3年3月14日(日) 8:00集合(雨天中止)

【集合場所】上部のぞみ保育園(もしくは中萩駅)

【参加要件】10kmくらい歩ける方 ※西条高校から伊予西条駅の隣にある十河信二記念館まで移動し、解散。

※ 詳細は、自治会回覧をご覧ください。3月号にも掲載します。

新型コロナウイルスの影響で中止になる場合もあります。



健康都市づくり推進員からの健康情報♪

「ゲートキーパー」という言葉をご存知ですか。悩んでいる人に気づき、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

愛媛県では毎年約200人の方が、新居浜市では昨年は21人の尊い命が自殺によって失われています。

あなたの周りの人にこんな様子はありませんか。

もし、周りの人が発するサインに気づいたら…

気持ちの変化

- ・ 気持ちが不安定になった
(例：突然泣き出す、イライラする)
- ・ できていたことができなくなった
(例：身なりに構わない、食欲が落ちた…など)
- ・ 不眠
- ・ お酒の量が増えた



環境の変化

- ・ 仕事を辞めた
- ・ 交際が減り、引きこもりがちになった
- ・ 家族や知人と死別した
- ・ 身体や心の病気になった



特別なアドバイスは必要ありません。じっくり話を聴き、つらい気持ちを受け止めましょう。「大変でしたね」等ねぎらいの言葉を掛けましょう。

必要に応じて専門機関や病院に相談するよう促しましょう。

私たち推進員も、身の回りの悩みを抱えた人の訴えに耳を傾けられる、相談しやすいゲートキーパーになれるよう努力したいと思います。(健康都市づくり推進員 近藤・三宅)

新居浜市保健センターでは地域の方からの健康や心の相談を受け付けています。

☎0897-35-1070

●市営住宅入居者募集(申込み)●

市営住宅への入居者を次のとおり募集します。

■申込期間：令和3年2月8日(月)～2月22日(月)
※窓口でしか申込できません
(郵送、メール不可)

■募集团地：①南小松原 ②高津 ③城下 ④新田
⑤新田第二 ⑥北新町 ⑦西の土居
⑧新須賀 ⑨泉宮 ⑩泉宮第二 ⑪西原
⑫治良丸南 ⑬治良丸 ⑭横山南 ⑮松原
※詳細は館内掲示物、新居浜市営住宅管理グループホームページ、市政だより、新居浜市営住宅管理グループで配布している市営住宅入居者募集要領を、ご確認ください。

■申込条件：市営住宅入居者募集要領にてご確認ください。

■問合せ・申込先：新居浜市営住宅管理グループ
〒792-0025
新居浜市一宮町一丁目6番37号
横山ビル1階
電話 0897-47-5218

2月の行事予定

- 2(火) 移動図書館-青い鳥号- 中萩小学校 13:00～13:40
- 5(金) 高齢者セミナー 公民館 10:00～
- 5(金) 移動図書館-青い鳥号- 上部児童センター 15:10～15:50
- 6(土) はぎっ子テン 公民館 10:00～
- 9(火) 移動図書館-青い鳥号- ハートランド三恵 9:20～10:00
県立新居浜特別支援学校 14:00～14:40
広瀬公園 15:10～15:50
- 11(木) 建国記念の日(休館日)
- 12(水) 中萩セミナー 公民館 10:00～
- 25(木) 篠笛教室 公民館 13:30～
- 16(火) 健康セミナー 公民館 10:00～
- 16(火) 移動図書館 2日に同じ
- 22(月) 子育てサロン 10:00～
- 19(金) 移動図書館 5日に同じ
- 20(土) はぎっ子テン 公民館 10:00～
- 23(火) 天皇誕生日(休館日)
- 25(木) 移動図書館 9日に同じ
- 27(土) 新居浜市公民館研究大会 文セン大ホール



萩っ子見守りたい情報 2月

中萩小学校児童の下校日程・時刻の変更について

2(火) 学校保健委員会 15:10(1～5年) 16:10(6年)

白萩俳句会

- 東雲や妻の摘みたる初若菜 猪瀬 和男
- 産土の山河清しき初景色 猪瀬 美智子
- 成人の日を待つ棚の猪口二つ 今井 忍
- 小正月萬歳楽の舞を見る 入江 壽満子
- 年新た空切る竹刀音清し 亀井 喜一郎
- 初雪は奥の峰から白く染め 白石 眞壽子
- 静かなる石庭に咲く石露の花 白鳥 佳正
- 磨かれて河豚花と咲く大絵皿 高木 満智
- 鴨の陣艦隊組みて迫り来る 長尾 健治
- 新年やニキビが気になる中学生 林 勇夫
- 風早しラグビーボールめく冬の雲 明星 妥子
- 禅林の虚空支ふごと枯銀杏 森実 陸郎
- 立ち読みを許す古書店注連飾る 渡辺 桂子
- 伎芸天吾れを見給ふ紅葉寺 阪上 史琅

