

おおじょういん



【大生院の人口と世帯】
 (令和2年 6月末日現在)
 人口 3,825人
 (男) 1,818人
 (女) 2,007人
 世帯 1,854世帯

新居浜市長選挙のお知らせ

11月15日(日)は新居浜市長選挙の投票日です。

告示日 11月8日(日) 投票日及び時間 11月15日(日) 午前7時～午後8時

【期日前投票について】

◆市役所1階ロビー

期間 11月9日(月)～11月14日(土)
時間 午前8時30分～午後8時

◆別子山支所

期間 11月9日(月)～11月14日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
(11月14日(土)のみ午後5時まで)

◆新居浜高専 図書館棟1階談話室

期間 11月11日(水)・12日(木)
時間 午前8時30分～午後8時

※「投票所入場券」は告示日以降に順次、各家庭に郵送します。投票日には入場券に記載された投票所をご確認のうえ、投票にお越しください。

問い合わせ先：選挙管理委員会事務局 電話：65-1311

11月 行事予定



3日(火) 文化の日(休館日)

4日(水) 老人クラブ定例会 9:30～

7日(土) 歴史めぐり探訪 9:00～

9日(月) 暮らしのセミナー(青葉窯) 9:00～

13日(金) 三世代交流(昔あそび) 9:30～

14日(土) 渦井せせらぎ食堂(中止) 12:00～

15日(日) 新居浜市長選挙 8:30～

18日(水) 民生児童委員協議会定例会 19:30～

23日(月) 勤労感謝の日(休館日)

25日(水) 連合自治会長会 19:30～

28日(土) 渦井せせらぎ食堂 12:00～

移動図書館 ～青い鳥号～



場所	日にち	時間
大生院小学校	10(火)・24(火)	13:00～ 13:40
大生院市営住宅公園	5(木)・17(火)	9:20～ 10:00

歴史めぐり探訪



日時：令和2年11月7日(土) ※雨天中止

集合時間：8:40

集合場所：JR 中萩駅

参加費：大人 500円、子ども 250円

(中萩駅～小松のJR往復運賃・保険料含む)

※当日に集金します。

持参物：お弁当、飲み物、動きやすい格好でお越しください。

日程：JR 中萩駅 出発

近藤篤山旧邸～(昼食)～千人塚～他

申込み先：大生院公民館までご連絡ください。☎41-6604

『紙バンド教室』

～ クリスマスリース作り ～

日時：令和2年12月3日(木) 10:00～12:00

場所：大生院公民館 図書室

講師：竹内 宏江 先生

参加費：500円(当日集金します)

定員：15名

申込み：12月1日(火)までに

大生院公民館(☎41-6604)に

直接申し込んでください。



(見本は公民館にあります)

・マイナンバーカード・



『出張一括申請受付』実施について

12月11日(金) 13:00～16:00

大生院公民館でマイナンバーカードの申請ができます!

公民館で申請をしようと思う方は...

○11月20日(金)までに、自治会長もしくは公民館に、

『申請希望用紙』を提出してください。

(用紙は、自治会より回覧があります。)

○申請当日は、市職員による本人確認と顔写真撮影を行います。

お問合せ先 新居浜市役所市民課 ☎65-1232

メルヘンクラブのご案内

親子でふれあい遊びをしよう!

日時：令和2年11月10日(火)

10:00～(受付9:30～)

場所：大生院公民館 和室Ⅱ 参加費：無料

持参物：飲みもの、汗ふきタオル

問合先：大生院公民館(☎41-6604)

メルヘンリーダー：栗田めぐみ

主任児童委員：和田恵子、高橋ひかり

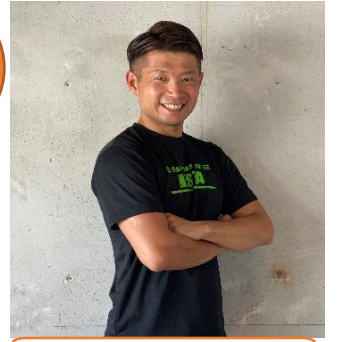
準備等がありますので、出席される方は、11月6日(金)までに、和田か高橋までご連絡ください。はじめての方は公民館までご連絡ください。



【運動講演会】

一生使い続けられるボディメイク！
トレーナー直伝 運動実技講演会 参加者大募集！

参加費
無料



講師 白石 祐介先生

Hello!NEW 新居浜アンバサダー
広島カープ選手専属トレーナー
パーソナルトレーナー

いつまでも地域で元気に、充実した生活を送るためには、健康な身体づくりが不可欠です。
身体づくりのプロから、家庭でできる筋トレやウォーキング、ボディメイクを学びましょう♪

日時 11月29日(日) 9時30分開会(15分前より受付開始)

会場 市民体育館 2階競技場

駐車場 国領川河川敷をご利用ください。

準備物 運動できる服装・タオル・水分補給用の飲み物・体育館シューズ

お申込み 電話またはメール

☎保健センター TEL 35-1070

✉kenkou@city.niihama.lg.jp ※①氏名・②生年月日・③ご連絡先をご記載ください。



『歯科講演コラム』



「健康都市づくり推進員」からの健康情報

8月18日に、「歯の健康について」という演題で、西条保健所の歯科医師高橋直樹先生より、ご講演いただきました。歯の噛み合わせが悪いと、足の踏ん張りがきかず、転倒しやすくなることや、歯周病菌が血液に乗って全身に移行し、糖尿病を悪化させる等、歯の健康は全身の健康に影響します。また、歯ブラシでの歯磨きでは十分に汚れが取り切れないので、歯間ブラシやデンタルフロスも活用し歯を磨くことが大切です。

健康な歯は一生の宝物。皆さんも、虫歯や歯周病を甘く見ず、毎日の歯磨きやかかりつけ歯科医院で定期的に歯科検診を受けて、歯を大切にしましょう。

『健康都市づくり推進員』とは…

新居浜市健康増進計画「第2次元元気プラン新居浜21」を推進し、総合的な健康づくりに取り組むために、市長からの委嘱を受けて、現在87名の推進員がそれぞれの地域で活動しています。



泉川・角野・船木・大生院

『禁煙コラム』



禁煙は人生を変える！

「健康都市づくり推進員」からの健康情報！



9月25日に「With コロナ時代のタバコ対策」という演題で、かとうクリニック院長 加藤正隆先生にご講演いただきました。内容の一部をご紹介します！



喫煙は死因や要介護（寝たきり）になる原因の第1位であり、私たちの健康に大きな害を与えます。加熱式たばこ（アイコス等）や電子タバコも若い世代を中心に広がっていますが紙巻きたばこと同様ニコチンや発がん性物質が多く含まれており、全てのタバコは人体に有害です。また、感染予防対策が重要になっている中、タバコを吸う際に手を口元へ持つことや、「3密」になる喫煙室に出入りすることで、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを高めてしまいます。

自分や家族の健康を守るために、

10代から禁煙や受動喫煙対策に取り組みましょう



新居浜市健康都市づくり推進員より

大生院川柳会

しのぶ報

令和二年九月二十七日

【換気】

密を避け換気一番マスク美女
三密を守る一つに窓換気
夫婦仲適度に換気して平和

【本】

三世代同居の見本サザエさん
絵本出し曾孫ばあばに読み聞かせ

【自由吟】

ひがん花九月の風にとけ込んで
古傷を叩けば悔いの音がする
渦井川流れ止まれば瀬戸の海

明子 順子 恒子
ウタ子 了子 了子

《次回》 令和二年十一月句会

十一月二十九日(日) 十三時三十分

【題】 「乱」「筆」「自由吟」

大生院俳句会

令和二年十月十三日

先づ父に次いで母への秋彼岸
頭垂る稲田の上に夕日照る
寒露の日手作りジュースむせて飲む
風立ちて風にお辞儀の乱れ萩
運動会みやげ話は脛の傷

近藤 静 高橋 恭子 日野 茂子 神野 幸男 和田 恒夫

《席題》 【晩秋・末の秋】

晩秋や八両電車の曲りゆく
晩秋の空に響くや寺の鐘
秋暮れて木の実拾いし友二人
父恋し一人尋ねる末の秋
言ひにくき事はメールに末の秋

近藤 静 高橋 恭子 日野 茂子 神野 幸男 和田 恒夫

《次回》 令和二年十一月十日(火) 十三時

於 大生院公民館 図書室