

乳幼児コーナー ※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と併せてお送りします。
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタートと、積み木などが入ったウッドスタートをお渡ししています。

乳幼児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	必要なもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R2年6月生)	11月10日(火)、13日(金)	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (H31年3月生)	11月24日(火)、25日(水)、26日(木)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H29年4月生)	11月2日(月)、4日(水)、5日(木)	12:50~14:00

◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
 ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

子どものむし歯予防教室 予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	11月19日(木)	13:00~14:30

♥体組成測定日

日 11月11日(水) 9:30~11:30
 27日(金) 13:30~15:30
 12月1日(火) 13:30~15:30
定 1日30人 (要予約)
¥ 無料
申 保健センター ☎35-1070

♥精神障がい者家族教室

テーマ コロナ禍での家族との円滑なコミュニケーションを学ぼう
日 12月14日(月) 13:30~15:30
場 保健センター
講師 船戸智寿子 (臨床心理士)
対 精神障がい者の家族 (要予約)
申・問 保健センター ☎35-1070

集団けんしん

申込先 保健センター ☎35-1308 国保課 ☎65-1219 ※定員有 (先着順)

けんしん日程	特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん		前立腺がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	若年者健診	骨粗しょう症
					X線	CT					
受付時間 ○ 8:30~11:00 ● 9:00~11:00 △ 9:30~10:30 ★ 13:00~14:00	対象者	40~74歳の国保加入者	40歳以上 (過去受診者を除く)	40歳以上	40歳以上 どちらか一つ		40歳以上男性	20歳以上女性 (昨年度受診者を除く)	40歳以上女性	18~39歳男性	18~70歳女性
自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料	6,443円	無料	無料	無料	500円	500円
11月11日(水)	船木公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月12日(木)	中萩公民館	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	○
11月17日(火)	神郷公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月20日(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	○
11月26日(木)	高津公民館	●	●	●★	●	●★	●	★	●★	○	○
12月4日(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	○
12月6日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○
12月9日(水)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	○

※新型コロナウイルス感染症拡大防止などにより急きょ中止となる場合があります。
 ※けんしん日の約1週間前に書類などを送りますので、希望日の3週間前までに申し込んでください。

保健の窓口

Window of the health



新居浜市保健センター
 〒792-0811
 庄内町4-7-17
 ☎35-1070 ☎37-4380



すこやかダイヤル
 保健センター ☎35-1070
 すまいるステーション ☎35-1101
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

こんにちは！
子育て世代包括支援センター
すまいるステーション
です！

すまいるステーションは、妊娠期から子育て期までの人が利用できる総合的な相談窓口です。

健やかで安心した妊娠期・子育て期を過ごすサポートをしています。

子どものことや自分のこと、生活で困っていることなど、何でも気軽にご相談ください。

☎ 保健センター内 ☎ 35-1101

☎ 子育て支援課内 ☎ 65-1571

今回は、産後ケア事業について紹介します！

産後ケア事業

- 対 次のいずれかに当てはまるお母さんと、出産後すぐ～3カ月未満の赤ちゃん
- ・育児に自信が持てない
 - ・授乳がうまくいかない
 - ・家族などのサポートが少なくイライラする、睡眠不足で疲労困憊^{ばい}など



利用の種類と自己負担額など

※利用希望日の2日前までにご連絡ください

利用の種類	自己負担額			利用日数	実施場所
	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯		
宿泊型 (24時間3食付)	2,700円	1,000円	無料	通算7日以内	委託医療機関 (空きベッド利用)
日帰り型 A (10時間2食付)	2,000円	700円			
日帰り型 B (6時間1食付)	1,000円	500円			
NEW 訪問型 (食事なし)	1時間あたり	300円	無料	上記と別に7日以内	自宅
	30分以内	150円			

母乳量を授乳ごとに量りどのくらい飲めているのか分かったので、今後の母乳育児の参考になった。楽な授乳方法も聞けた。

【40代、第2子(2カ月)、日帰り型A・訪問型】

利用できてとてもよかった。おっぱいの調子が良くなり嬉しい。精神的にも体力的にも回復できた。

【30代、第2子(0カ月)、宿泊型・日帰り型A】

教えてもらったことを自分のペースでできるようになり、自信がつき、安心して育児に取り組めるようになった。

【20代、第1子(0カ月)、宿泊型・日帰り型A】

利用中はプロの人が手取り足取り教えてくれて安心感があった。1カ月健診以降、誰に相談すればいいかわからず悩んでいたところでこの事業を知り、もっと早く利用したらよかったと感じた。

【40代、第1子(1カ月)、日帰り型A】

利用したママの声

【感想・母の年代・第何子(子どもの月齢)・利用の種類】

今回は乳腺炎による体調不良にて利用。乳腺症予防のマッサージを何度も指導してもらい、実際に乳腺の状態が改善し授乳回数を安定させることができた。

【30代、第2子(1カ月)、宿泊型】

助産師さんがとても丁寧で親切にいろいろと教えてくれた。1カ月健診で聞けなかったことも含め、自分の中で解消することができた。

【40代、第1子(1カ月)、宿泊型】

助産師さんが自身の子育て経験をもとにお話をしてくれ、とても励まされた。いろいろとサポートしてもらい、新居浜で初めての子育てができて良かったと思った！

【20代、第1子(2カ月)、訪問型・宿泊型・日帰り型A】

運動が苦手な人にもおススメ!



一生使い続けられるボディメイク! トレーナー直伝 運動実技講演会 参加者大募集!

いつまでも地域で元気に、充実した生活を送るためには健康な身体づくりが不可欠です。身体づくりのプロから、家庭でできる筋トレやウォーキング、ボディーメイクを学びましょう♪

日 11月29日(日) 9:30開会(15分前より受付開始)

場 市民体育館(2階競技場) **駐車場** 河川敷

準備物 運動できる服装・タオル・水分補給用の飲み物・体育館シューズ

¥ 無料 **申** 電話またはメールで保健センターまで

☎ 35-1070 **✉** kenkou@city.niihama.lg.jp

※氏名・生年月日・連絡先が必要です



講師 **白石祐介** 先生

Hello!NEW 新居浜アンバサダー
広島カープ選手専属トレーナー
パーソナルトレーナー

大腸がん予防キャンペーンを実施します!

「私は大丈夫」と思っていませんか? 自分のため、家族のためにも大腸がん検診を受けましょう!

早期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。

早期発見・早期治療のために、症状がなくても年に一回検診を受けることが大切です。

対 40歳以上の市民

※今年度受けた人は受けられません。

提出期間 11月2日(月)~30日(月) ※土日祝を除く

*申込締切は 11月20日(金) 12:00

受付時間 8:30~17:00(11月2日と金)は12:00まで)

場 保健センター(庄内町4-7-17) **¥** 無料

受診方法 事前に保健センターへ申し込みください。自宅に問診票と採便容器が郵送されます。2日分の便を採り、問診票と一緒に保健センターに提出してください。

大腸がん検診とは…?

便に潜む血液の有無を調べる検査です。便の表面を均一にこすり、専用容器に入れて提出するだけです!

※生理中の人は正確な結果が出にくいので、生理終了後に採便してください。

表面を採便用の棒で均一にこすりとってね



早期発見なら90%以上が完治します。ぜひ、この機会に大腸がん検診を受けましょう!

申・問

保健センター ☎ 35-1308

※他のがん検診(P28)も同時に受け付けています



♥無料クーポン券を使って子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう!!

4月20日時点で市内に住民登録のある人を対象に、無料クーポン券(はがき)を送付しています。使用期限は令和3年2月28日です。早めに受診しましょう。

※4月20日以降に転入した人は、お問い合わせください

※無料クーポン券は、市の集団けんしん、または指定の医療機関で使用できます

【対象者の生年月日】

子宮頸がん▶平成12年4月2日~平成13年4月1日

乳がん▶昭和55年4月2日~昭和56年4月1日

問 保健センター ☎ 35-1070

♥令和2年度「食の安全・安心県民講座」

食品の安全性とリスク、安全確保の取り組みについて講座を開催します。

内 (1) 食品衛生法等の一部改正に

ついて (2) 意見交換 (3) 講演

テーマ HACCPにおける食物アレルギー管理について

講師 鶴田慎太郎(日本ハム(株))

日 11月25日(水) 13:00~16:40

場 県総合科学博物館

対 消費者、食品関連事業者、生産者など **定** 100人程度

問 えひめ食の安全・安心推進本部事務局(県業務衛生課食品衛生係)

☎ 089-912-2395 ☎ 089-912-2389

※申込書付きチラシあり。希望者は直接保健センターまで