

**乳幼児** ※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と合わせてお送りします。  
**コーナー** ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタートと、積み木などが入ったウッドスタートをお渡ししています。

◆ 乳幼児一般健康診査 ◆

内容 (対象月齢)	方法	必要なもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

◆ 保健センターで実施する健康相談・健康診査 ◆

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R2年4月生)	9月4日(金)	9:30~10:30 13:30~14:30
1歳6カ月児健康診査 (H31年1月生)	9月14日(月)、15日(火)、16日(水)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H29年2月生)	9月1日(火)、2日(水)、3日(木)	12:40~14:00

◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。  
 ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

◆ 子どものむし歯予防教室 ◆ 予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
【歯科健診・フッ化物塗布】 (1歳9カ月~3歳未満)	9月17日(木)	13:00~14:30

## 保健の窓口

Window of the health



新居浜市保健センター  
〒792-0811  
庄内町4-7-17  
☎35-1070 ☒37-4380



**すこやかダイヤル**  
 保健センター ☎35-1070  
 すまいるステーション ☎35-1101  
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

♥ 一日人間ドック

**内** 血液検査、各種がん検診 ほか  
**場** 新居浜市医師会  
**¥** 11,000円  
**対** 30歳以上  
**申** 保健センター ☎35-1070

♥ 体組成測定日

**日** 9月10日(木)、25日(金)  
**10月13日(火)** 9:30~11:30  
**定** 1日30人  
**¥** 無料 (要予約)  
**申** 保健センター ☎35-1070

♥ 結核を予防しましょう

毎年9月24日から30日までの1週間は「結核予防週間」です。  
 こんなときは、病院を受診を！  
 ○咳が2週間以上続く  
 ○タンが出る  
 ○急に体重が減る  
 ○体がだるい  
 結核の初期症状は、はっきりせず、発見が遅れる場合があるので、「結核検診」「肺がん検診」で、早期発見しましょう。  
 ※検診の申し込みは保健センターへ

♥ 無料栄養相談

**「今よりやせたい人」募集します**  
**内** 簡単な食事記録を用いて、管理栄養士が個人に合った食事改善方法を提案し、定期的にサポートします。  
**対** 健康的にダイエットしたい人、バランス食に興味のある人  
**定** 20人 **¥** 無料 (要予約)  
**相談日** 平日9:00~16:00  
**申** 保健センター ☎35-1070

♥ 個人で歩いて楽しく健康!

**「健康プログラム」**  
**参加チームを募集します!!**



あかがねポイントの付与対象事業です。



歩数や消費カロリーを活動量計で計測し、3人~5人1組のチームで各自が歩いた歩数で競う「新居浜市健康プログラム」の参加チームを募集します。チームの仲間同士で励まし合いながら、「新しい生活様式」の中でも意識的にウォーキングを取り入れてみませんか?  
**募集期間** 9月15日(火)まで ※郵送の場合は必着

**歩数測定期間** 10月~令和3年3月 (10月~12月にチーム対抗イベントを予定しています)

**条件** 3人~5人のチーム単位での申し込み。市内在住・在勤の19歳以上74歳以下の人 (R3年3月31日時点の年齢)  
**定** 300人 (申し込み多数の場合抽選)  
**¥** 1人1,000円 (活動量計購入費を含む)

**事前説明会**

**10月2日(金)** 10:00~19:00  
**10月3日(土)** 10:00~17:00

※1人1時間程度の時間が必要です。  
 どうしても参加できない日がある人は、申し込み時にお知らせください。

**申込方法** 3人~5人のチームメンバーを募り、代表者が①チーム名 ②メンバー全員の名前 ③ニックネーム ④住所 ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦身長 ⑧電話番号 ⑨メールアドレスを取りまとめ、郵送、FAX、メールで申し込んでください (HPに申し込み様式有)。保健センターで直接申し込む場合は、窓口で所定の用紙に記入してください。

**問・申** 保健センター ☎35-1070  
**FAX** 37-4380 ☒kenkou@city.niihama.lg.jp  
 〒792-0811 庄内町4-7-17



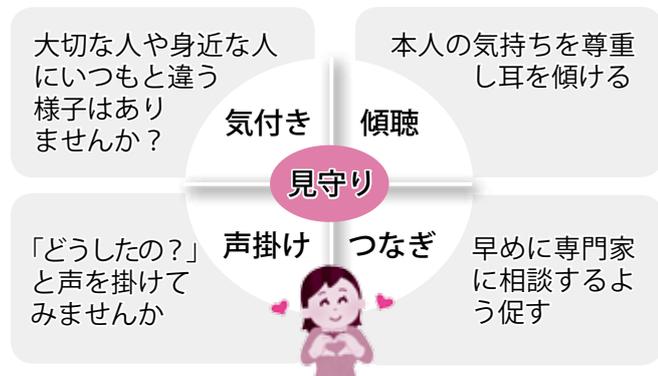
～誰も自殺に追い込まれることのない新居浜市の実現を目指して～

① 年間 **22** 人 何の数かわかりますか？

①答えは令和元年の新居浜市の自殺者数です。自殺はその多くが追い込まれた末の死です。新居浜市では平成31年に「新居浜市自殺対策計画」を策定し、家庭、学校、地域、職場や企業、関係機関や関係団体と連携を図りながら、自殺予防に取り組んでいます。みんなで誰も自殺に追い込まれることのない新居浜市を目指しましょう。

あなたにもできる ゲートキーパーの役割

悩みや問題を抱え、つらい思いをしている人が発しているサインに気づき、声をかけ、話を傾聴し、必要な支援につなぎ、見守る人を「ゲートキーパー」と言います。特別な資格はいりません。あなたの気づきや声掛けが周囲の誰かの支えになります。



♥ゲートキーパー（いのちの門番）養成講座

- 内容** ①医師講演  
「自殺につながるころの病を知る」  
講師：豊田泰孝（財団新居浜病院）  
②心理士講座  
「悩んでいる人に気づき、見守りつなぐには？」 講師：船戸智寿子
- 日時** ① 10月30日(金) 13:30～15:00(13:00受付)  
② 11月9日(月) 13:30～15:00(13:00受付)
- 場所** ①ウイメンズプラザ（多目的ホール）  
②市民文化センター（別館4階大会議室）
- 料金** 無料（要予約）
- 定員** 80人程度 ※原則①②両日受講できる人
- 申し込み** 保健センター ☎ 35-1070

～今、悩みを抱えているあなたへ～

いつもと違う心身の不調や不安がある時は、まず誰かに相談してみましょう。一人で抱え込んでいては解決しないことでも、1度の相談や電話が解決の糸口になることもあります。あなたが相談できる窓口を紹介します。お気軽にご相談ください。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの悩み相談	愛媛県自殺 SOS ダイヤル	☎ 0570-0556-14	24 時間
こころの悩み相談	愛媛いのちの電話	☎ 089-958-1111	毎日 12:00～24:00 まで
こころの問題や精神的な悩みの相談	こころのダイヤル（心と体の健康センター）	☎ 089-917-5012	(月)・(水)・(金) 9:00～12:00、13:00～15:00 (土日、祝日、年末年始を除く)
自殺について悩んでいる人の相談	NPO 法人 松山自殺防止センター	☎ 089-913-9090	(月)・(水)・(金) 20:00～23:00
新型コロナウイルス感染症関連でのこころの相談	新型コロナウイルス感染症 こころのホットライン	☎ 0120-612-155	毎日 9:00～21:00（匿名可）
こころの病気、精神保健に関する相談	西条保健所	☎ 56-1300	(月)～(金) 8:30～17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)
健康全般に関する相談	保健センター	☎ 35-1070	(月)～(金) 8:30～17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)

♥こころの相談

**内容** 心の悩みや不安の相談に精神科医師が応じます。  
**日時** 9月25日(金) 13:30～15:30  
**場所** 保健センター

**定員** 2組程度（要予約）  
**料金** 無料  
**申し込み** 保健センター ☎ 35-1070

9月はがん征圧月間です!! ~年に1回がん検診を受けることが大切です~

## 自分や家族のために、がん検診を受けましょう

がんは日本人の死亡原因の1位です。2人に1人が一生のうち一度はがんにかかるといわれていますが、発見が早ければ治る確率が高くなります。年に1回はがん検診を受け、がんの発生を見逃さないようにしましょう。

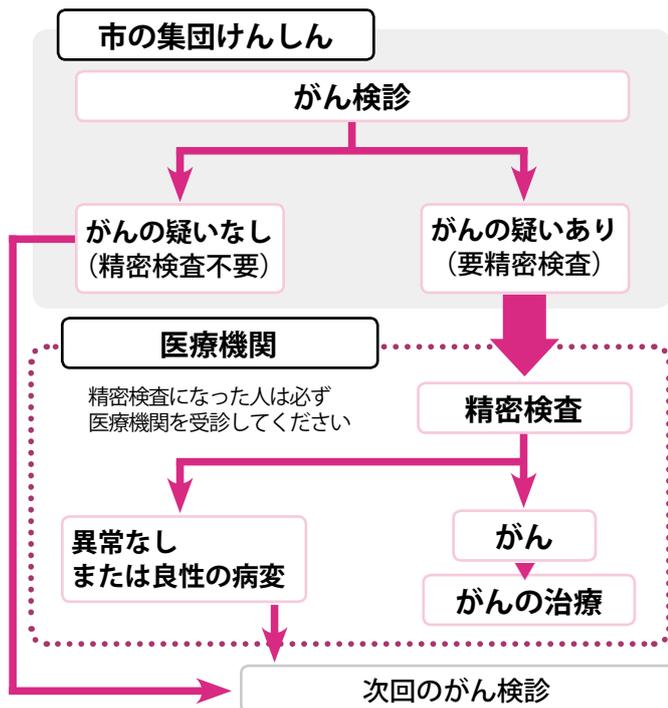
市では、集団けんしんを実施しています。40歳以上（子宮頸がん検診は20歳以上）の市民の人は同じ年度内に1回、無料でがん検診を受けることができます。けんしん日程については、市政だよりや市ホームページに掲載しています。

### 【けんしんを受診した市民の声】

集団けんしんでごく初期の乳がんが見つかり、約10日間の入院と手術で元気になることができました。



### ▶▶▶▶▶ がん検診\*の流れ ◀◀◀◀◀



\*がん検診について…がん検診は症状がない人が行うためのものです。症状がある場合は、医療機関を受診してください。

## 小児がんは、小児がかかるさまざまながんの総称です

主な小児がんは、白血病、脳腫瘍、神経芽腫（しんけいがしゅ）、リンパ腫、腎腫瘍（腎芽腫 [じんがしゅ]）、ウィルムス腫瘍）などです。

現在、小児がんは、手術治療、薬物療法（抗がん剤治療）、放射線治療、造血幹細胞移植などを組み合わせて治療します。

小児がんは発見が難しく、がんの増殖も速いのですが、成人のがんに比べて化学療法や放射線療法に対する効果が極めて高いのも特徴です。ここ数十年の医療の進歩で、現在では約7割~8割が治るようになってきました。

※市では、骨髄移植などの特別の理由により、一度受けた定期予防接種で獲得した免疫が消失し、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された人に対し、接種費用の一部を助成する制度があります。詳しくは保健センターへ問い合わせください。

### 【参考資料】

国立がん研究センター 小児がん情報サービス

## 集団けんしん 申込先 保健センター ☎ 35-1308 国保課 ☎ 65-1219 ※先着順

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止していた保健センター以外の場所（公民館・体育館など）でのけんしんを再開しますが、定員を制限して実施します。

けんしん日程		特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん		前立腺がん	子宮頸がん	乳がん		若年者健診	骨粗しょう症	
受付時間	対象者	40~74歳の国保加入者	40歳以上(過去受診者を除く)	40歳以上		X線	CT	40歳以上男性	20歳以上女性	マンモグラフィ	エコー	18~39歳女性	18~39歳男性	18~70歳女性
○ 8:30~11:00 △ 9:30~10:30 ★ 13:00~14:00	自己負担金	無料	無料	無料		無料	6,443円	無料	無料	無料		500円	500円	500円
9月7日(月)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★			○	
9月8日(火)	泉川公民館	○	○	○	○	○		○		○				
9月11日(金)	保健センター								△			○		○
9月14日(月)	神郷公民館	○	○	○	○	○		○		○	今年度の日程全て中止			
9月16日(水)	多喜浜体育館	○	○	○★	○	○★		○	★	○★				
9月24日(木)	保健センター								△			○		○
9月27日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	△	○			○	
9月30日(水)	保健センター	○	○	○★	○	○★		○	★	○★				
10月1日(木)	別子銅山記念図書館	○	○	○★	○	○★		○	★	○★				
10月2日(金)	大生院公民館	○	○	○	○	○		○		○				○

※9月11日(金)、24日(木)の子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診は、18歳~39歳の若年者健診を受診する女性に限りです。